Sjusjøen / Lillehammer
Séjour ski de fond en Norvège

Norvège | Code voyage : NORLS0003

Ski de fond liberté | 8 jours • 7 nuits • Séjour en étoile • Rien à porter • Niveau : 2 à 5

A 20km de Lillehammer, Sjusjøen est l'un des plus beaux sites de ski nordique de Norvège. Un cadre idyllique de forêts et de lacs, 300 km de pistes tracées (classique et skating) et un climat stable font de cette région l'une des plus recherchées en Norvège.
Les pistes passent à quelques mètres de la chaleureuse auberge Fjellstue Rustad, où vous vous sentirez tout de suite chez vous !

Points forts

- Une excellente approche de la Norvège, sur le site des Jeux Olympiques de Lillehammer
- Un séjour très confortable
- La découverte de Lillehammer

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Oslo et Sjusjøen

Arrivée à l'aéroport d'Oslo, puis vous prenez un train pour rejoindre Lillehammer (1h30 de trajet). Depuis la gare de Lillehammer, le trajet pour rejoindre l'hôtel à Sjusjøen est à organiser par vos soins. Deux options sont possibles, soit en bus, soit en taxi.

J2 au J7 • Ski plaisir et découverte

Description d'une journée type

Le matin

Petit-déjeuner en libre-service. Des buffets scandinaves dignes de leur réputation, et dont vous vous souviendrez ! Selon la tradition norvégienne, vous préparez vous-même votre pique-nique en vous servant sur le buffet petit-déjeuner. Après cela, vous êtes en forme pour une pleine journée de ski.

Le soir

Dîner servi à l'hôtel.

En journée, activité ski :

300 km de pistes de ski de fond (classique et skating).
25 à 30 km de ski par jour sans problème, le relief et les conditions de neige permettent de glisser facilement (ou presque !).

Après-ski :

Quelques cafés et bars à Sjusjöen ainsi qu'un magasin de sport ou 2. Lillehammer, une petite ville très sympa, est à une ½ heure par bus.

J8 • Fin du séjour et transfert

Après le petit-déjeuner, départ en bus ou taxi vers la gare de Lillehammer. Retour en train à l'aéroport d'Oslo Gardermoen.

Le domaine skiable

Le domaine de ski est immense. Près de 300 km de pistes sont impeccablement tracées tous les jours, en double trace et en skating (patinage). Le domaine de ski hors trace est sans limite, et très varié.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 à 5
Du skieur moyen au bon skieur ; une bonne forme physique est nécessaire, mais tout le monde ici peut se faire plaisir en pratiquant le ski de fond sur une neige d'excellente qualité.

Transport des bagages
Séjour en étoile. Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique.

Transferts
Depuis l'aéroport d'Oslo, vous rejoignez Lillehammer en train (inclus, 1h30 de trajet). Ensuite vous avez un transfert (à organiser par vos propres soins) en bus ou en taxi pour rejoindre votre hôtel à Sjusjøen.

Groupe
Départ possible à partir de 2 personnes.

Durée
8 jours / 7 nuits.

Période de départ
21/12/2023 au 14/04/2024.

Dossier de voyage
Séjour liberté ; pas d'accompagnateur pour ce circuit. Nous faisons la réservation et vous fournissons un dossier de voyage complet.

Confort
► Hébergement
Rustad Fjellstue est un hôtel auberge 3* très convivial, comptant 44 chambres. 12 chambres « auberge » sont dans une autre bâtisse séparée du bâtiment principal. Les prix proposés sont en demi-pension + pique-nique à midi, sur la base de chambre de 2 personnes (double ou twin). Toutes les chambres sont avec bain ou douche / WC, télé et téléphone.

► Restauration

Petit-déjeuner : un vrai buffet norvégien comme on en rêve.
Dîner : servi à la table, offrant souvent des plats typiquement norvégiens (3 plats).
À midi : pique-nique préparé par vos soins du buffet petit-déjeuner.

► Autres équipements

Vous trouverez à l'hôtel : 2 saunas, un billard et une table de ping-pong.
Côté ski, une salle de fartage.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen dans la matinée.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen en milieu d'après-midi.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (avec pique-nique les midis)
- le trajet en train aller-retour de l'aéroport Oslo – Gardermoen à Lillehammer
- le dossier de voyage

► Les prix ne comprennent pas

- les vols aller-retour Paris-Oslo
- le transfert aller-retour de la gare de Lillehammer à Sjusjøen (en bus ou en taxi)
- les boissons
- le prêt du matériel
- les dépenses d'ordre personnel
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas mentionné dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Location de ski de fond : environ 55 € par personne (à régler sur place)
- Supplément chambre avec balcon (sous réserve de disponibilité) : 80€/pers.
- Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Oslo ; nous consulter. A partir de 85 € par personne dans un hôtel 3/4* au centre-ville

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

► Location de matériel

Location de ski de fond possible (style classique uniquement) directement à l'hôtel (chaussures, ski et bâtons) pour 6 jours.

Si vous souhaitez faire du skating, il n'y a pas de location possible. Il vous faut venir avec votre propre matériel.

Accès

► En avion

Vols Paris-Oslo non-compris dans le prix, mais nous pouvons vous faire une proposition, généralement sur les compagnies régulières Norwegian ou Air France. Départs de province de Genève ou de Bruxelles souvent possibles mais pas toujours directs. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger.

Vos skis en soute

Attention ! Les compagnies SAS et Air France autorisent un seul bagage en soute par passager, pour un poids maximum de 23 kg ; si vous avez plusieurs bagages ou que vos bagages pèsent plus de 23kg, vous devrez payer un supplément, directement à l'aéroport.

Le cas des équipements de ski :

Votre équipement de ski est considéré désormais comme un bagage ; il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23kg :

- Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit
- Si la housse vient en plus de votre bagage, vous devrez régler le transport du bagage supplémentaire avant le départ directement sur le site de la compagnie aérienne ; à l'aéroport au moment du départ ce sera bien plus cher.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Equipement de ski de fond
- un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou collants)
- 3 paires de chaussettes de laine ou mélangées adaptées au ski de fond
- une veste en fourrure polaire + un pull en laine
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur
- Une veste en duvet légère et compressible pour les arrêts dans la nature ou dans une cabane (c'est un plus confortable)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces en laine Mérinos (exemple de marque : Icebreaker)

PROSCRIRE LE COTON car il devient glacial une fois mouillé !
- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet et un passe-montagne
- Une bonne paire de moufles (à mettre toujours dans son sac)

Matériel de ski de fond
- Une paire de skis, largeur 45 à 50 mm, de préférence à farter : fartage facile, et glisse supérieure (Des skis écailles peuvent bien sûr faire l'affaire pour ceux qui ne veulent pas farter)
- Des skis de skating + chaussures adaptées pour les skateurs
- Bâtons métalliques (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables + sur-chaussures éventuellement

Contre le soleil
- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (et linge personnel)
- Linge de toilette, mouchoirs
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un thermos (1 litre c'est très bien)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain

Pour transporter vos affaires
- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40L pour porter vos affaires durant la journée

INFORMATION PRATIQUE

Informations pays
Pays : Norvège
Capitale : Oslo
Populations : 5.328.212

Formalités
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles
Office National du Tourisme de Norvège
22 rue de Marignan, BP 497
F-75366 Paris cedex 8
Tél. : 01 42 52 28 52 (grand public), fax : 01 53 23 00 59
Site internet

Téléphone
+47.

Décalage horaire
Pas de décalage avec la France.

Climat
Il peut faire froid jusqu'à -10° à -20°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions. Cependant, sous cette latitude, et lors de la traversée des montagnes dénudées, le vent et la neige peuvent rendre les conditions difficiles.
En Norvège, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Norvège a l'isolement et l'espace. Le ski est le moyen idéal de traverser ces espaces.

Langue
2 langues officielles : le Bokmäl ou Rikmäl issu du Danois, parlé par les 2/3 de la population et le Nynorsk ou Landsmall issu des dialectes Norvégiens. Mais tout le monde (ou presque) parle anglais !

Devises
1 Couronne norvégienne (NOK) = 0,101 euro environ.

Bibliographie

- Ski Nordique de Marc Breuil chez Denoël, les plus belles randonnées
- Pays Nordiques : Annick et Serge Mouraret. Editions la Cadole. 74, rue Albert Perdreaux - 78140 Vélizy

Cartographie

Cartes d'Etat au 1/100000ème réalisées par le Den Norske Turistforening (Le plus grand club norvégien de montagne) où vous pouvez commander vos cartes en vous adressant à :
The Norwegian Trekking Association
Email : turinfo@dntoslo.no
Tel : 00 47 22 82 28 22

Cartes plus générales que l'on peut trouver en France : dans la collection Kümmerly + Frey.
Gratuit : la carte interactive qui vous permet d'aller jusqu'au 1/25000ème facilement que vous pouvez télécharger.