

# Golsfjellet

## Séjour ski de fond en Norvège

Norvège

Code voyage : NORLS0004

Ski de fond liberté

8 jours • 7 nuits • Séjour en étoile • Rien à porter • Niveau : 2 à 5



Au nord-ouest d'Oslo, juste avant les Filefjell et le Jotunheimen, Gol, ses montagnes (Golsfjellet) et ses hauts plateaux, offrent plus de 200 km de pistes tracées, un relief indulgent au skieur, et de beaux et immenses points de vue. A près de 1000 m d'altitude, votre hôtel est familial (c'est la 3<sup>ème</sup> génération !) et chaleureux ; la cuisine est gourmande ; les pistes passent devant la maison... La variété des pistes et les liaisons possibles avec d'autres domaines nordiques proches, en font un des sites importants du ski de fond en Norvège. Relié au domaine de Hemsedal (120 km de pistes) et proche de Skaraåsen, Torpoåsen et Nesbyen, Gol un véritable Eldorado nordique !

### Points forts

- Un site peu connu des français, mais exceptionnel par son enneigement et ses pistes
- Par temps clair, points de vue facilement accessibles sur les montagnes de Hemsedal, celles du parc national du Rondane et les sommets du Jotunheimen
- Des activités complémentaires possibles, la proximité de Gol et Hemsedal (18 et 22 km)
- Un hébergement convivial et typiquement norvégien

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

## J1 • Oslo et Gol

Arrivée à Oslo dans la matinée. Prévoyez un vol arrivant à 13h30 au plus tard (certains jours de la semaine, il est possible d'arriver plus tard, [nous consulter](#)). Train pour Gol (inclus), puis transfert en minibus à l'hôtel Kamben (18 km, inclus), sur le domaine de Golsfjellet (les montagnes de Gol). Installation à l'hôtel Kamben, au cœur du domaine skiable.

## J2 au J7• Ski plaisir et découverte

### Description d'une journée type

#### >Le matin

De 8h30 à 10h. Petit-déjeuner en libre-service. Buffet norvégien.

Vous constituez vous-même votre « sac pique-nique » pour le repas du midi, en vous servant sur le buffet du petit déjeuner.

#### >Le soir

A partir de 19h, le diner est servi dans la belle salle de restaurant de l'hôtel : 4 plats, à base de produits locaux. Un menu végétarien est possible sur demande.

#### >En journée, activité ski

Le domaine skiable commence devant l'hôtel ; 120 à 300 km de pistes sont tracés selon la saison. Les pistes sont relativement faciles, bien aidées par la qualité de la neige norvégienne. Le relief est fait de collines, grandes étendues vallonnées faciles, lacs, forêts ; au loin, la silhouette des montagnes dominant Hemsedal se détache. L'objectif de la semaine : le plaisir du ski et de la découverte d'un nouveau domaine. Les pistes sont bien balisées, et l'importance du domaine tracé est telle que vous ne risquez pas la monotonie. La majeure partie des pistes est en style classique, avec quelques belles pistes de skating. On peut également se faire déposer à l'autre extrémité du domaine pour revenir et varier ainsi les plaisirs.

**Activités complémentaires possibles :** chiens de traineaux, patinage sur glace, motoneige, cascade de glace, traineaux tirés par des chevaux, luge, ski alpin, piscine publique à Gol.

## J8 • Fin du séjour et transfert

Dernier petit déjeuner à l'hôtel et transfert de l'hôtel à la gare de Gol, puis train pour Oslo.

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 à 5

Ouvert à tous les niveaux de pratique. Idéal pour les débutants, pour les personnes voulant reprendre confiance sur leurs skis ou pour celles voulant enchaîner les km sur un parcours particulièrement nordique. Classique ou skating possible. Plus de pistes en classique.

La stabilité et la froideur de la neige permettent d'apprécier la glisse des skis à farter, même si vous n'êtes pas expert en fartage ! Le fartage à cette température est très facile, il permet une accroche et une glisse optimales.

## Transport des bagages

Séjour en étoile. Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique.

## Transferts

Depuis l'aéroport d'Oslo, vous rejoindrez Gol en train (inclus). Ensuite vous aurez un transfert privé (voiture ou minibus) pour rejoindre votre hôtel à Gol (inclus).

> Bus Lillehammer - Sjusjøen

Vous devez emprunter le bus 501. Le trajet dure 45 minutes. Prix du trajet : environ 6 €.

Il est aussi possible de prendre un taxi.

## Groupe

Départ possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits.

## Période de départ

L'hôtel est ouvert du 20 janvier au 02 avril 2024. De préférence du samedi au samedi, mais il est possible de choisir d'autres jours, en fonction des disponibilités.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ.

## Confort

### ► Hébergement

L'hôtel Kamben est géré par la famille Glimme depuis 3 générations, il est situé à 1000m sur les hauts-plateaux dominant Gol, directement au départ des pistes. Hébergement à l'hôtel en chambre de 2, avec salle de bain et wc. Chambre seule avec supplément, en fonction des disponibilités. L'hôtel compte 41 chambres avec SDB/WC, équipées de TV satellite et Wifi.

L'hôtel est installé confortablement et décoré avec goût, en mobilier ancien norvégien ; vous apprécierez les parties communes, les moments de détente près de la cheminée, dans le salon, tout en bois de l'hôtel. Vous pourrez aussi profiter du sauna et du solarium, ou préparer vos skis dans le local à ski.



### ► Restauration

Petits-déjeuners en libre-service. Buffet norvégien.

Pique-nique (« packed lunch ») les midis à confectionner par vos soins lors du petit-déjeuner.

Dîners servis dans la belle salle de restaurant de l'hôtel : 5 plats, à base de plats locaux. Un menu végétarien est possible sur demande.

### Rendez-vous / Dispersion

#### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen dans la matinée.

#### ► Dispersion

Le J8 à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen en milieu d'après-midi.

### Votre budget

#### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (avec pique-nique les midis)
- Le trajet en train aller-retour de l'aéroport Oslo – Gardermoen à Gol
- Le transfert privé aller-retour de la gare de Gol à l'hôtel
- Le dossier de voyage numérique

#### ► Les prix ne comprennent pas

- Les vols
- Les boissons
- Les transferts privés sur place

- Le prêt du matériel
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Les prix comprennent »

## Options, suppléments et réductions

### ► Location de matériel

Location de ski de fond (chaussures, ski et bâtons) pour 6 jours : environ 80 € par personne (à régler sur place). Location possible directement à l'hôtel pour les skis style classique et dans un magasin pour les skis style skating.

### ► Nuits supplémentaires

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Oslo ; nous consulter. A partir de 80 € par personne dans un hôtel 3/4\* au centre-ville.

## Le domaine skiable

Le domaine de ski est immense : 120 à 300 km de pistes tracées en fonction des périodes. Classique

**GOLSJELLET – DET FAMILIEVENNLIGE FJELLET – VINTEREN 2015**

Skiøpene på Golsfjell går gjennom hele 16 stasjon og berører nær 160 grunneiere. Vi ønsker med dette å vise at etter tåke til alle som er oss anledning til å benytte privat grunn til løypene. Samtidig oppfordrer vi alle til å vise hensyn, slik at vi også i fremtiden kan nyte godt av denne vakker!

**KJÆRE HUNDEEIER!**  
Det er båndføring i alle prospekterte skiløyper i vintersemesteret 24.12-01.01, ukke 49 og 1 påskan. HUNDEN er hunden ikke skal være til hinder for andre brukere av skiløypene. HUNDEN opp til 50cm hunden må ikke løype (i utendørsområde).

**TAKK FOR AT DU VISER HENSYN!**  
Det er generell båndføring fra 1. april til 30. september.

**Her kan du også få servering**

- 1 Golsfjellet Alpincenter (G3A) ☎ TF 9010 0287
- 2 Skonfjell Ski- og Aktivitet (S1) ☎ TF 9112 4069
- 3 Leivestovu (L1) ☎ TF 9007 7077
- 4 Golskipark ☎ TF 4054 6824

**TÅ KONTAKT FOR ÅPNINGSTIDER TILBUDD**  
Please call for opening hours/offers

**HOLD STOR AVSTAND TIL LØYPERMASKIN!**

**FJELLVETTREGLENE**

- 1 Legg like ut på langtur uten tilstrekkelig trening.
- 2 Meld av hvor du går.
- 3 Vis respekt for vær og værvarsel.
- 4 Lytt til erfarne fjellfolk.
- 5 Vær rustet mot snø, is og på korte turer.
- 6 Husk kart og kompas.
- 7 Gå i små alene.
- 8 Værdi i tide, det er ingen skam å snu.
- 9 Spør på kaffeene, grav deg inn i snøen om nødvendig.

**LES DEG FJELLVETTREGLENE OG FØLG DEM!**

**OBS! DENNE «LØYPEOVERSIKTEN» ER ULOVLIKT SOM EN VEILEDNING, OG SKAL KANINNA IKKE BRUKES SOM KART!**

**TURKART FOR GOLSJELLET**  
Kan kjøpes på alle skisportutleier og skibutikker på Golsfjell.

**LYSLOYPENE PÅ SOLSETER ER ENVEISKJORTE FØLG PILENE!**

**LØYPERNETTET PÅ SOLSETER**  
Består av løyper på 0,5, 1, 2, 3, 5, 2,5 og 20 km. I løypene 0,5, 2, 3 og 5 km er det løp på 14.22.30. Løypene programmeres for klassisk og skøyting. Håll på å ikke programmeres min. 150, 100 og 100 km. Lang løp blir stans (20 km) programmeres min. lørdag.

Løypene er knyttet sammen med de øvrige løypene på Golsfjell. Det er grønt på Solseter som kan benyttes, ta med deg vedf.ull. etc.

Parkering er begrenset opp ved start/inn. Det er ikke tillatt å parkere for løypespor og begrenset av parkering. Vi håper du har glede av den jobben vi gjør. Her du lytt til og er bedring kan du gjøre det til 224 47 18022

**PÅ ØRMAND TAKK FOR STITTEN!**  
Har du spørsmål om løypene på Solseter kan du ringe telefonen 9127 4824. Håber langrennsgrepp på Golsfjell.

prédominant, mais skating possible sans problème.

Le réseau de pistes est dense et relié à l'ouest au réseau de pistes d'Hemsedal, au sud de Solseter.

Plan des pistes : <http://www.skisporet.no/buskerud/golgolsfjell>

Plan des pistes d'Hemsedal :

<http://www.hemsedal.com/contentassets/c467a13e25764ca3acb99baf6ebe4693/15.9.-2014-skikart.a4.pdf>

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement.

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312.**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande).

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En avion

Vols Paris-Oslo non-compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition, généralement sur les compagnies régulières Norwegian ou Air France. Départs de province de Genève ou de Bruxelles souvent possibles mais pas toujours directs. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger.

## Vos skis en soute

**Attention !** La compagnie Air France autorise un seul bagage en soute par passager, pour un poids maximum de 23 kg ; si vous avez plusieurs bagages ou que vos bagages pèsent plus de 23 kg, vous devrez payer un supplément, directement à l'aéroport.

Le cas des équipements de ski :

Votre équipement de ski est désormais considéré comme un bagage ; il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23 kg. Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit. Si la housse vient en plus de votre bagage, vous devrez réserver et régler le transport du bagage supplémentaire à l'avance sur le site web de la compagnie. A l'aéroport, cela vous coûtera plus cher !

Sur la compagnie Norwegian, 2 bagages en soute sont compris dans le prix du vol mais le transport de la housse de ski doit être réglé en plus, environ 70 €/housse si payé en ligne à l'avance.

## Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. <http://blog.grandangle.fr>

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 35L pour porter vos affaires durant la journée

## Equipement de ski de fond

- Un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou collants)
- 3 paires de chaussettes de laine ou mélangées adaptées au ski de fond.
- une veste en fourrure polaire + un pull en laine.
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur
- Une veste en duvet légère et compressible pour les arrêts dans la nature ou dans une cabane (c'est un plus confortable)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces en laine Mérinos (exemple de marque : Icebreaker)

## **PROSCRIRE LE COTON** car il devient glacial une fois mouillé !

- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, ou mieux, un passe-montagne
- Une bonne paire de moufles (à mettre toujours dans son sac)

## Matériel de ski de fond

- Une paire de skis, largeur 45 à 50 mm, de préférence à farter : fartage facile, et glisse supérieure (Des skis écailles peuvent bien sur faire l'affaire pour ceux qui ne veulent pas farter)
- Des skis de skating + chaussures adaptées pour les skateurs.
- Bâtons métalliques (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables + sur-chaussures éventuellement

## Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier).
- Crème solaire et protection lèvres.

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (et linge personnel)
- Linge de toilette, mouchoirs
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un thermos (1 litre c'est très bien)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain



# INFORMATION PRATIQUE

---

## Formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'UE.

## Le matériel :

Vous pouvez le louer sur place.

## Monnaie :

La couronne Norvégienne 1 NOK = 0,087 € au 16/08/2023

## Office National du Tourisme de Norvège

22 rue Marignan, 75008 Paris, tél 01 53 23 00 50, fax 01 53 23 00 59

## Durée du jour :

Début Février : 8h

Début Mars : 10h30

## LA LANGUE

Là-bas, tout le monde, ou presque, parle anglais. Et norvégien, mais c'est une autre histoire...

## Bibliographie

- Ski Nordique de Marc Breuil chez Denoël, les plus belles randonnées
- Pays Nordiques : Annick et Serge Mouraret. Editions la Cadole. 74, rue Albert Perdreux - 78140 Vélizy.

## Cartographie

Cartes d'Etat au 1/100000ème réalisées par le Den Norske Turistforening (Le plus grand club norvégien de montagne) où vous pouvez commander vos cartes en vous adressant à :

The Norwegian Trekking Association

Email : turinfo@dntoslo.no

Tel : 00 47 22 82 28 22

Cartes plus générales que l'on peut trouver en France : dans la collection Kümmerly + Frey.

Gratuit : la carte interactive qui vous permet d'aller jusqu'au 1/25000<sup>ème</sup> facilement que vous pouvez télécharger sur : <http://www.visitnorway.com/fr/vn/map/>