

# Séjour ski de fond à Venabu

Norvège

Code voyage : NORLS0005

Ski de fond liberté

8 jours • 7 nuits • Séjour en étoile • Rien à porter • Niveau : 2 à 5



Au nord-est d'Oslo, au nord de Lillehammer, juste avant les parcs nationaux du Rondane et du Jotunheimen, Venabu et ses hauts plateaux d'altitude offrent près de 200 km de pistes tracées, un relief varié pour skieur de tout niveau, avec, au nord, en toile de fond les sommets pointus et arrondis du Rondane.

C'est une destination très bien enneigée, 70 et 120 cm de fin novembre jusqu'à fin avril. Avec 156 km de pistes tracées et fléchées sur un terrain varié, avec le sommet des pistes à 1400 m. C'est une des plus belles destinations de Norvège pour le ski de fond. La Troll Loypa, itinéraire célèbre de 170 km de traces ininterrompues, traverse les pistes de Venabu, entre Hövringen et Lillehammer.

## Points forts

- Un site exceptionnel par son environnement
- Le peintre Harald Sohlbergs a fait de ces montagnes son terrain favori d'expression par les lumières bleues si particulières de décembre à début février, (Winternight in the Mountains) propres au grand nord...
- Un hébergement convivial et typiquement norvégien

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

## J1 • Oslo et Venabu

Vol Paris – Oslo. Prévoyez un vol arrivant à 13h30 au plus tard (certains jours de la semaine, il est possible d'arriver plus tard, [nous consulter](#)). Depuis l'aéroport, vous empruntez le train pour rejoindre Ringebu. Ensuite un transfert en navette est organisé jusqu'à Venabu. Installation à l'hôtel Spidsbergseter, au cœur du domaine skiable.

## J2 au J7 • Ski plaisir et découverte

### Description d'une journée type

#### >Le matin

Vous débutez la journée par un solide petit-déjeuner en libre-service : vous apprécierez le buffet norvégien !

Vous constituez vous-même votre « lunch packet » pour midi, en vous servant sur le buffet du petit déjeuner.

#### >Le soir

Le diner.

#### >En journée, activité ski

Le domaine skiable immense commence devant l'hôtel.

L'objectif de la semaine : le plaisir du ski et de la découverte d'un nouveau domaine.

Les pistes sont bien balisées, et l'importance du domaine tracé est telle que vous ne risquez pas la monotonie. La majeure partie des pistes est en style classique et en skating.

**Activités complémentaires possibles :** Chiens de traineaux, cheval dans la neige, raquettes...

## J8 • Fin du séjour et transfert

Après le petit-déjeuner, départ en navette vers la gare de Ringebu. Retour en train à l'aéroport d'Oslo Gardermoen. Il vous faut prévoir un vol partant vers 15h au plus tôt.



### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 à 5

Pour skieur moyen à bon skieur. La stabilité et la froideur de la neige permettent d'apprécier la glisse des skis à farter, même si vous n'êtes pas expert en fartage ! Le fartage à cette température est très facile, il permet une accroche et une glisse optimales.

La variété des pistes est exceptionnelle, du ski dans la forêt, sur de hauts plateaux, ou sur des secteurs semi boisés, des descentes longues mais pas trop difficiles. Quelques montées bien sûr. Vraiment de quoi se faire plaisir à ski de fond.

## Transport des bagages

Séjour en étoile. Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique.

## Transferts

Depuis l'aéroport d'Oslo, vous rejoignez Ringebu en train (inclus). Ensuite vous avez un transfert en bus pour rejoindre votre hôtel à Venabu (inclus).

## Groupe

Départ possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits.

## Période de départ

L'hôtel est ouvert jusqu'au 01 mai 2023. De préférence du samedi au samedi ou du dimanche au dimanche, mais il est possible de choisir d'autres jours, en fonction des disponibilités.

## Dossier de voyage

Voyage en liberté, pas d'encadrement. Cependant, l'hôtel propose des sorties guidées en raquettes et ski de fond. A réserver et à régler directement sur place.

## Confort

### ► Hébergement

Venabu fjellhotel, situé à 950 m sur les hauts-plateaux de Venabu. Installé confortablement et décoré avec goût, en mobilier ancien norvégien, il compte 50 chambres avec SDB/WC. Vous apprécierez les moments de détente près de la cheminée, dans les salons, ou au bar équipé avec un piano et jeux de société tout en bois de l'hôtel.

Venabu est un "fjellhotell". Ce terme occupe une place particulière dans le cœur des Norvégiens. Il évoque l'image d'une cabane chaude et confortable dans les montagnes, terre à terre et axée sur sa place dans la nature.

Construites dans le style architectural norvégien, les chambres du Venabu sont claires et aérées. Les couleurs, les textiles et les éléments traditionnels contribuent au style montagnard. Le Venabu possède une vaste collection d'art norvégien exposée dans l'hôtel. La salle à manger et de nombreuses chambres offrent de superbes vues sur les montagnes.

## ► Restauration

Venabu est réputé pour son excellente cuisine. Buffet au petit déjeuner et le soir un dîner avec un entrée, plat et dessert.

Pique-nique (« packed lunch ») les midis à confectionner par vos soins lors du petit-déjeuner.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen dans la matinée.

### ► Dispersion

Le J8 à l'aéroport d'Oslo-Gardermoen en milieu d'après-midi.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (avec pique-nique les midis)
- Le trajet en train aller-retour de l'aéroport Oslo – Gardermoen à Ringebu
- Le transfert aller-retour de la gare de Ringebu à votre hôtel à Venabu
- Le dossier de voyage

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les vols aller-retour Paris-Oslo
- Les boissons
- Le prêt du matériel
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre single (7 nuits)
- location de matériel :
  - Location de ski de fond (uniquement classique) possible directement à l'hôtel (chaussures, ski et bâtons) pour 6 jours : environ 77 € par personne (à régler sur place)  
Skis à farter classique avec chaussures ou skis à écailles ou ski à peluches dernière génération (très performants). Quand la neige est stable comme elle l'est pratiquement toujours en février jusqu'à mi-mars, les skis à farter sont plus glissants et demandent finalement moins d'effort. Belle salle de fartage sur place donnant directement sur les pistes refaites tous les jours
- nuits supplémentaires : nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Oslo ; nous consulter.

## Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

**2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurincó. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurincó.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Accès

### ► En avion

Vols Paris-Oslo non-compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition, généralement sur les compagnies régulières Norwegian ou Air France. Départs de province de Genève ou de Bruxelles souvent possibles mais pas toujours directs. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger.

## Vos skis en soute

**Attention !** La compagnie Air France autorise un seul bagage en soute par passager, pour un poids maximum de 23 kg ; si vous avez plusieurs bagages ou que vos bagages pèsent plus de 23 kg, vous devrez payer un supplément, directement à l'aéroport.

Le cas des équipements de ski :

Votre équipement de ski est désormais considéré comme un bagage ; il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23 kg. Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit. Si la housse vient en plus de votre bagage, vous devrez réserver et régler le transport du bagage supplémentaire à l'avance sur le site web de la compagnie. A l'aéroport, cela vous coûtera plus cher !

Sur la compagnie Norwegian, 2 bagages en soute sont compris dans le prix du vol mais le transport de la housse de ski doit être réglé en plus, 55 €/housse (2019) si payé en ligne à l'avance.

### Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40L pour porter vos affaires durant la journée

## Équipement de ski de fond

- un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou collants)
- 3 paires de chaussettes de laine ou mélangées adaptées au ski de fond.
- une veste en fourrure polaire + un pull en laine.
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur
- Une veste en duvet légère et compressible pour les arrêts dans la nature ou dans une cabane (c'est un plus confortable)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces en laine Mérinos (exemple de marque : Icebreaker)
- **PROSCRIRE LE COTON** car il devient glacial une fois mouillé !
- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, ou mieux, un passe-montagne
- Une bonne paire de moufles (à mettre toujours dans son sac)

## Matériel de ski de fond

- Une paire de skis, largeur 45 à 50 mm, de préférence à farter : fartage facile, et glisse supérieure (Des skis écailles peuvent bien sur faire l'affaire pour ceux qui ne veulent pas farter)
- Des skis de skating + chaussures adaptées pour les skateurs.
- Bâtons métalliques (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables + sur-chaussures éventuellement

## Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier).
- Crème solaire et protection lèvres.

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (et linge personnel)
- Linge de toilette, mouchoirs
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un thermos (1 litre c'est très bien)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'UE.

## Le matériel

Vous pouvez le louer sur place. Si vous souhaitez louer du matériel de skating, mieux vaut réserver à l'avance.

## Monnaie

La couronne Norvégienne 1 NOK = 0,097 € au 30/11/2021.

## Office National du Tourisme de Norvège

22 rue Marignan, 75008 Paris, tél 01 53 23 00 50, fax 01 53 23 00 59

## Durée du jour

Début février 8h, début mars 10h30.

## La langue

Là-bas, tout le monde, ou presque, parle anglais. Et norvégien, mais c'est une autre histoire...

## Bibliographie

- Ski Nordique de Marc Breuil chez Denoël, les plus belles randonnées
- Pays Nordiques : Annick et Serge Mouraret. Editions la Cadole. 74, rue Albert Perdreux - 78140 Vélizy

## Cartographie

Cartes d'Etat au 1/100000ème réalisées par le Den Norske Turistforening (Le plus grand club norvégien de montagne) où vous pouvez commander vos cartes en vous adressant à :

The Norwegian Trekking Association

Email : turinfo@dntoslo.no

Tel : 00 47 22 82 28 22

Cartes plus générales que l'on peut trouver en France : dans la collection Kümmerly + Frey

Gratuit : la carte interactive qui vous permet d'aller jusqu'au 1/25000<sup>ème</sup> facilement que vous pouvez télécharger sur : <http://www.visitnorway.com/fr/vn/map/>

