

Le fjord d'Oslo

Norvège / Suède

Code voyage : NORLV0002

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 1,5 / 5



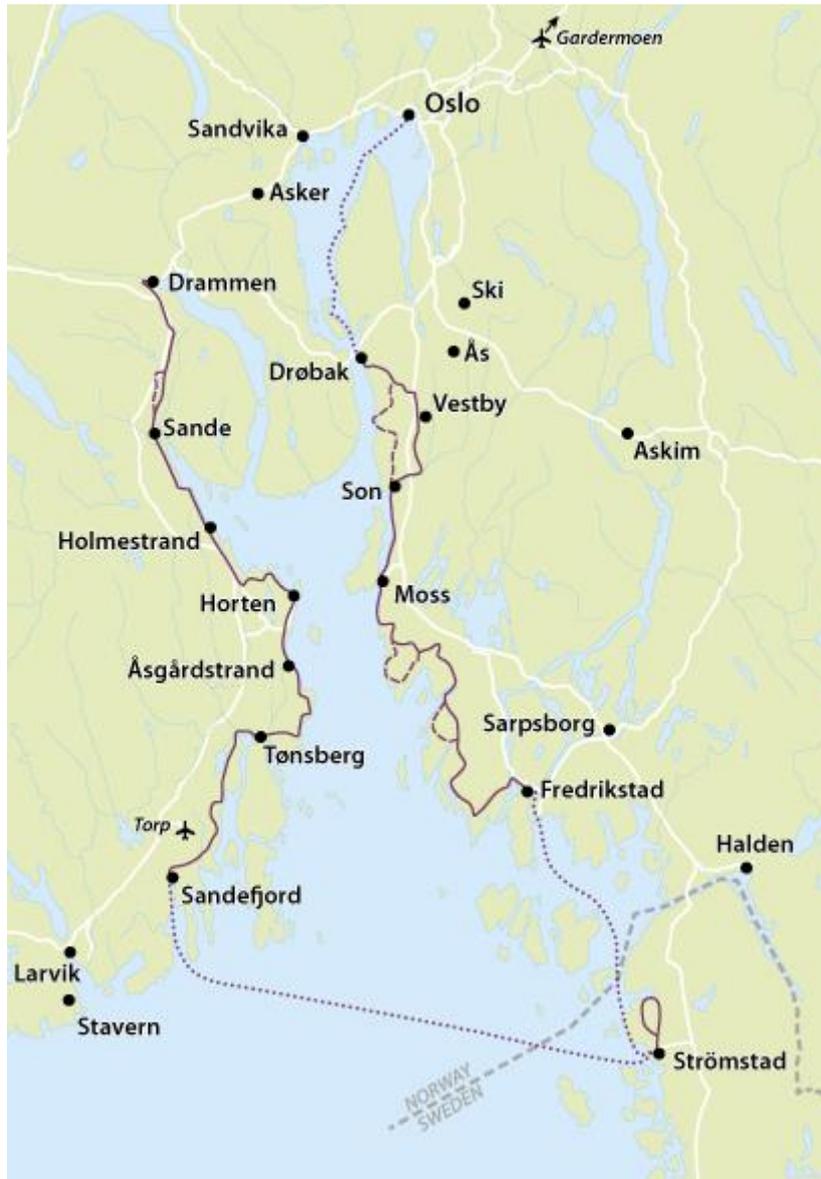
Long de 100 km, le fjord d'Oslo est un véritable trésor de la nature et, en été, ses eaux et son rivage s'animent. Au départ de Drammen à quelques 50 km à l'ouest d'Oslo, vous longerez le fjord, traversant les ports colorés au charme fou, admirant de superbes panoramas et... profitant des belles plages !

Points forts

- Osez vous baigner dans le fjord
- Les pauses-déjeuners dans les petits ports
- Les croisières sur le fjord

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Drammen

Drammen est situé à 50km à l'ouest d'Oslo, à environ 1h de train de l'aéroport d'Oslo. Vous avez le choix entre les trains des chemins de fer norvégiens (NSB) ou la ligne rapide privée Airport Express, plus rapide mais aussi plus cher. Les deux connexions sont directes.

Installation à l'hôtel et nuit à Drammen.

Cat. A / B : nuit en 3* hôtel à Drammen.

J2 • Drammen - Horten

Vous commencerez la journée par une portion légèrement en montée à travers des champs jusqu'à Sande. Possibilité d'éviter cette partie en prenant le train pour Sande. Vous rejoindrez ensuite le fjord jusqu'à Holmestrand pour le déjeuner. D'Holmestrand à Horten vous pédalerez sur des petites routes secondaires. Découvrez les fortifications navales d'Horten, ancienne base de la marine, et le musée Karljohansvern. Votre hôtel se situe près du port.

54 km à vélo.

Cat. A / B : nuit en 3* hôtel à Horten.

J3 • Horten - Sandefjord

Vous quitterez Horten par la piste cyclable qui longe la côte pour la petite ville d'Åsgårdstrand. Le peintre Edvard Munch y a passé de nombreux étés ; ne manquez pas la visite de sa petite maison en bois transformée en musée. Vous continuerez jusqu'à Tønsberg, réputée pour être la plus vieille ville de Norvège et patrie des vikings. La région abrite des tombes de rois et reines vikings enterrés avec leurs bateaux ; profitez-en pour visiter le chantier naval qui fabrique encore des copies de ces bateaux à l'aide d'outils anciens. Votre itinéraire vous mènera ensuite, dans un paysage bucolique, jusqu'à Sandefjord.

55 km à vélo.

Cat. A : nuit en 4* hôtel à Sandefjord.

Cat. B : nuit en 3* hôtel à Sandefjord.

J4 • Sandefjord - Strömstad - Fredrikstad

Vous commencerez la journée en prenant le ferry de Sandefjord à Strömstad (Suède), sur la côte est du fjord d'Oslo ; la traversée dure environ 2h30. En arrivant à Strömstad, vous partirez pour une boucle de 15km sur des routes secondaires au nord de la ville, qui vous permettront de rejoindre de petites plages : pensez à prendre votre maillot de bain ! La petite ville de Strömstad est connue pour être un port de pêche à la crevette ; vous trouverez en centre-ville de nombreux restaurants et magasins. Dans l'après-midi, retour en Norvège en bateau sur le Sagasund ; la traversée vous permettra de découvrir de nombreuses îles jusqu'à la petite ville fortifiée de Fredrikstad (Norvège – env. 2h).

17 km à vélo.

Cat. A / B : nuit en 3* hôtel à Fredrikstad.

J5 • Fredrikstad - Moss/Son

Votre itinéraire du jour vous emmènera au nord, le long de la côte, près de l'île d'Hankø. Après quelques heures de vélo, vous aurez le choix entre un itinéraire plus long de 5km, mais plus spectaculaire, le long du fjord, ou un itinéraire plus court à l'intérieur des terres. Vous rejoindrez dans l'après-midi la ville de Moss et ses petites maisons de bois, où les anciennes industries de bois et papier ont laissé place aux cafés et galeries d'art.

53 km (cat. B) ou 63 km (cat. A) à vélo.

Cat. A : nuit en 4* hôtel à Son.

Cat. B : nuit en 3* hôtel à Moss.

J6 • Moss/Son - Drøbak - Oslo

Au départ de Son vous aurez le choix entre deux possibilités sur des routes de campagne (une des deux fait 10km de plus), pour une ambiance plus pastorale. Après le village d'Hvitsten, où vous trouverez le

Ramme Gård, un centre culturel privé dont la construction s'achève au printemps 2016. Votre prochaine étape vous conduira jusqu'à Drøbak, un charmant petit village côtier sur la partie la plus étroite du fjord. Profitez-en pour visiter l'aquarium ou faire un tour dans le village norvégien du Père Noël. Vous laisserez votre vélo à Drøbak.

Pour votre retour à Oslo, vous avez le choix entre bateaux réguliers ou bus.

26 km (cat. A) à 36 km (cat. B) à vélo.

Cat. A : nuit en 4* hôtel à Oslo.

Cat. B : nuit en 3* hôtel à Oslo.

J7 • Oslo

Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hôtel.

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1,5 / 5

Niveau facile à moyen. Le parcours est relativement plat avec des parties vallonnées, sur des routes secondaires peu fréquentées. Etapes de 17 km à 63 km ; raccourcis possibles en train. Vous pédalez à votre rythme, et vous avez quelques traversées en ferry qui complètent votre parcours.

Transport des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons des réservations d'hôtels et du transfert des bagages ; nous vous fournissons cartes et topos détaillés. Nous remettons les vélos, pour ceux qui les auront réservés à l'avance.

Confort

► Hébergement

Hébergement en chambre double.

Catégorie A : 3 hôtels de type 4* et 3 hôtels de type 3*.

Catégorie B : 6 hôtels de type 3*.

Possibilité de réserver l'option chambre individuelle (avec supplément).

► Restauration

Petit déjeuner compris tous les jours.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Drammen, à votre hôtel.

► Fin

Le J7 après le petit déjeuner, à Oslo, à votre hôtel.

Dates et prix

Départs tous les lundis du 27 mai au 10 septembre 2019.

Départs tous les dimanches du 16 juin au 4 août 2019.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en nuit + petit-déjeuner
- le ferry Sandefjord – Strömstad – Fredrikstad
- bateau/bus Drobak - Oslo
- les transferts de bagages
- le dossier de voyage

► Les prix ne comprennent pas

- le vol aller-retour sur Oslo
- le transfert aéroport - Drammen et Oslo – aéroport et les autres transferts
- les repas
- la location de vélo
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule catégorie A : 367 €
- supplément chambre seule catégorie B : 267 €
- location de vélo type VTC : 105 €
- location de vélo électrique : 210 €
- nuit supplémentaire à Drammen :
- à partir de 60 € par personne en chambre de deux, 94 € en chambre seule
- nuit supplémentaire à Oslo :
- à partir de 80 € par personne en chambre de deux, 120 € en chambre seule

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Location de vélo

Possibilité de louer des vélos :

- VTC : marque "Velo de Ville", 24 vitesses avec freins à disque : 105 €
- Vélo à assistance électrique : marque Winora Tria", unisexe ; 7 vitesses : 210 €



vélo femme



VTC vélo homme

VTC

électrique



Vélo à assistance

Matériel fourni : sacoche au guidon, porte-bagage, gourde, kit de réparation, siège confortable cadenas et un compteur kilométrique.

Accès

► En avion

Vols sur Oslo non compris : nous pouvons vous les fournir, nous consulter.

De l'aéroport d'Oslo Gardemoen, le train vous amène directement à la gare d'Oslo, centre-ville : l'aéroport est à une cinquantaine de km de la ville ; il y a un train toutes les 10 à 20 minutes ; le trajet dure environ 20 minutes :

- [Airport express train Flytoget](#)
- [NSB train local](#)

Se renseigner sur les horaires et les billets : consultez [le site](#) de compagnie Air France.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un maillot de bain
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez une porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Norvège / Capitale : Oslo
Populations : 5.290.288

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National du Tourisme de Norvège

22 rue de Marignan, BP 497
F-75366 Paris cedex 8
Tél. : 01 42 52 28 52 (grand public), fax : 01 53 23 00 59

[Site internet](#)

Téléphone

+47.

Décalage horaire

Pas de décalage avec la France.

Climat

Il peut être instable sur la côte ouest de Norvège avec des changements très rapides entre le chaleur et soleil, la fraîcheur et pluie ! Prévoyez des vêtements adaptés.

Langue

2 langues officielles : le Bokmål ou Rikmål issu du Danois, parlé par les 2/3 de la population et le Nynorsk ou Landsmål issu des dialectes Norvégiens. Mais tout le monde (ou presque) parle anglais !

Devises

1 Couronne norvégienne (NOK) = 0,11 euro environ.

Le renne, l'élan

Animal sauvage ou semi-domestique, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Moins présent qu'en Laponie, on peut toutefois en rencontrer parfois et même de très nombreux ! L'Élan, plus solitaire est plus difficile à voir, mais aussi beaucoup plus impressionnant !