

# Oman : trek, Djebels et Wadis

Oman

Code voyage : OMNGP0001

Randonnée guidée • Voyage itinérant

14 jours • 13 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5

*Palmeraie de Wadi Bani Awf*

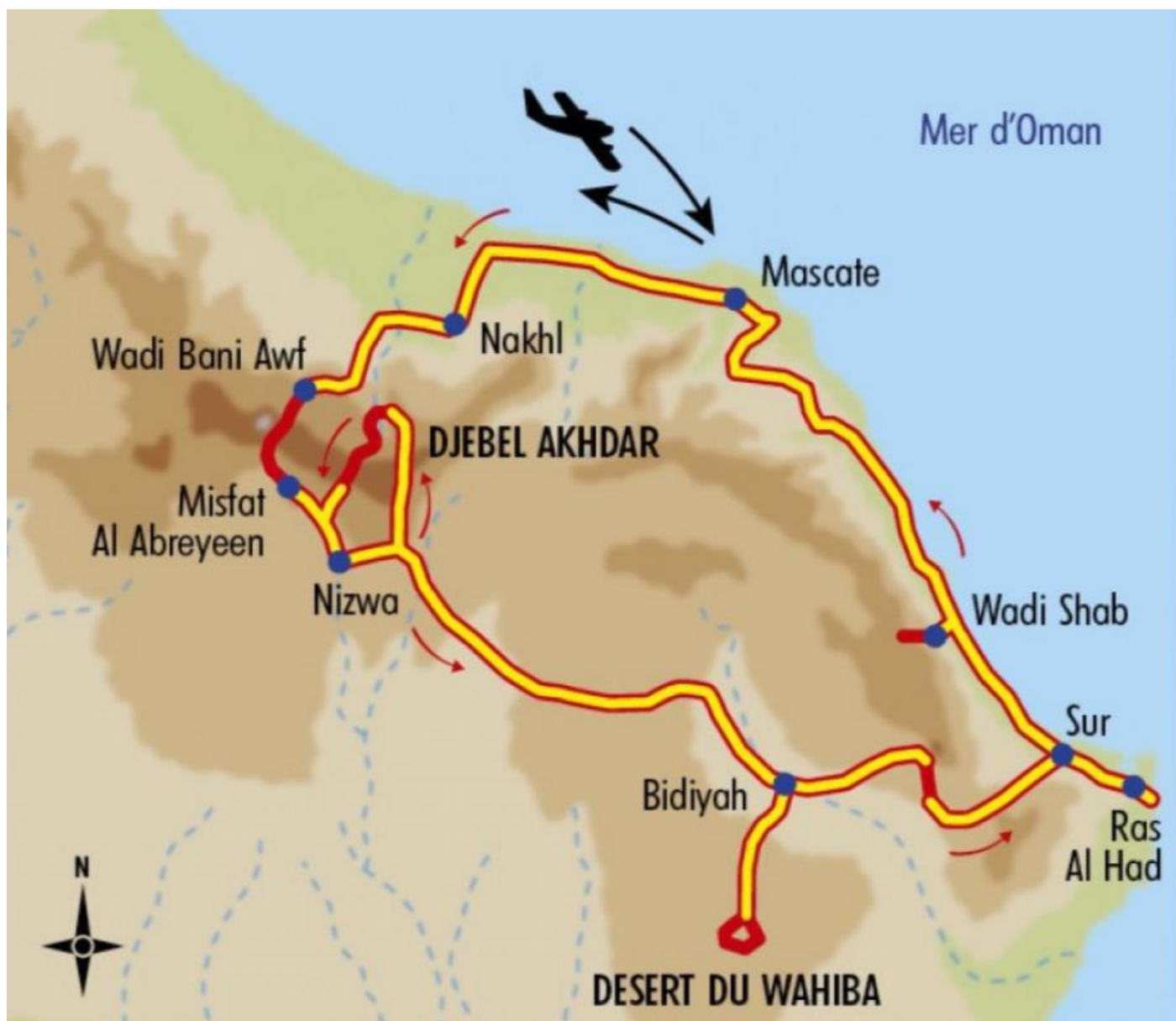
Les plus belles randonnées que le sultanat a à offrir sont regroupées dans ce séjour de deux semaines. Point de départ de ce parcours exigeant : les montagnes et villages traditionnels du Wadi Bani Awf. Puis, nous découvrirons la ville de Nizwa, son célèbre fort et son marché aux bestiaux, avant d'entamer une traversée du nord au sud du massif du Djebel Akhdar et ses splendides paysages de canyons et de palmeraies en terrasses. Enfin, une découverte immersive des dunes du désert du Wahiba, du littoral omanais et des randonnées aquatiques viendront conclure ce séjour exceptionnel.

## Points forts

- Un condensée des plus belles randonnées d'Oman
- Le Djebel Akhdar dans une traversée hors des sentiers battus
- Une immersion dans les dunes du Wahiba
- Des randonnées aquatiques dans des canyons exceptionnels

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



# PROGRAMME

---

## J1 • Paris - Mascate

Vol depuis Paris en direction de la capitale du sultanat, Mascate. L'arrivée est possible en soirée du J1 dans certains cas. Nous prévoyons alors une nuit à l'hôtel et le petit-déjeuner.

**Dîner libre et nuit en hôtel à Mascate.**

## J2 • Mascate - le fort de Nakhl - Wadi Bani Awf

Arrivée le matin à Mascate et accueil par le guide francophone. Nous partons ensuite en direction des montagnes du Hajjar occidental en passant par le plus grand fort du pays, le fort de Nakhl, qui semble perché sur son rocher. A l'époque, le bâtiment, qui date de l'ère préislamique, abritait la demeure du wali et était un important centre culturel. Il offre une vue exceptionnelle sur l'oasis près des montagnes. Nous partons ensuite en direction du Snake Canyon, le canyon du serpent, en longeant une piste qui traverse la somptueuse vallée du Wadi Bani Awf. Nous nous installons pour deux nuits dans une ancienne habitation traditionnelle aujourd'hui transformée en guesthouse, un hébergement aussi simple que convivial, avant de prendre un dîner dans le salon extérieur traditionnel omanais, le « majilis ».

*Transfert : 3h00.*

**Dîner et nuit en guesthouse, en petits dortoirs.**

## J3 • Wadi Bani Awf : Selmah & Balad Sit

Aujourd'hui, nous commençons notre trek de 3 jours dans le Wadi Bani Awf en démarrant par une montée qui nous mène au hameau de Selmah et ses jardins en terrasses, à 1200 mètres d'altitude. Ici, vous pouvez rencontrer des chèvres à poils longs au détour du sentier. Puis, nous poursuivons notre ascension vers un col, (1350 m) qui offre un panorama plongeant sur le village de Balad Sit (1000 m) que nous rejoignons par une descente assez raide avec quelques passages rocheux. Le village et ses maisons dominent une vaste palmeraie et les falaj, le système d'irrigation traditionnel omanais, ainsi que des plantations de blé, d'ails, d'oignon, de sorgho, de maïs... Enfin, nous montons vers un col qui nous permet d'apercevoir le village de Hat (1000 m) avant de revenir vers notre hébergement.

*6h00 de marche, +800 m et -500 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en guesthouse, en petits dortoirs.**

## J4 • Trek - col de Sharaf Al Alamain (2000 m)

Cette journée est consacrée à un trek offrant des panoramas splendides sur les montagnes environnantes. En passant par une petite gorge, nous arrivons de nouveau au village de Balad Sit. Puis, nous poursuivons notre trek en grim pant par un chemin millénaire créé par les chawis, les montagnards du sultanat. Ce parcours assez raide débouche sur la crête du versant sud en zigzaguant entre les rochers. Nous montons ensuite progressivement vers le col de Sharaf Al Alamain qui culmine à 2000 mètres et domine la vallée du Wadi Bani Awf et Balad Sit. En fin de journée, nous nous installons dans un hôtel à proximité.

*6h00 à 7h00 de marche, +1000 m et -100 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en hôtel proche du col de Sharaf Al Alamain.**

## J5 • Trek - Misfat Al Abreyeen (950 m)

Au départ du col Sharaf Al Alamain qui offre une vue magnifique sur la vallée versant nord et sur le sommet du Djebel Shams (3000 m), point culminant du pays, nous marchons le long de la crête avant d'entamer une descente progressive sur des dalles de calcaire et d'atteindre les petits wadis entourés d'oliviers sauvages, de jujubiers ou de ficus du versant sud. Nous continuons ensuite en direction du charmant village de Misfat Al Abreyeen et son immense palmeraie à flanc de canyon. Ici, nous pourrions apprécier la fraîcheur du falaj

principal et traverser les nombreuses ruelles étroites de Misfat. Nous installons ensuite notre campement sur un petit plateau sauvage.

*6h00 de marche, +150 m et -1150 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en bivouac à proximité de Misfat.**

### **J6 • Misfat Al Abreyeen - Nizwa – Djebel Akhdar**

En ce vendredi, après un court transfert matinal pour rejoindre Nizwa, ancienne capitale d'Oman connue pour son fort et son souk traditionnel, nous visitons le fabuleux marché aux bestiaux qui a lieu ici chaque vendredi. C'est un lieu des plus pittoresques ainsi qu'un point de rencontre pour les chawis des montagnes, les bédouins du désert et ceux de la plaine intérieure. Nous visitons ensuite le fort, divisé en deux parties : la citadelle, qui offre une vue splendide sur la ville et la plus grande palmeraie du pays, et la partie habitation, lieu de vie de l'Imam et des étudiants. Après le déjeuner, nous partons en direction des montagnes du Djebel Akhdar, la « montagne verte ». Notre première découverte de ces montagnes se fera par les trois « villages aux roses » que nous atteignons en traversant les multiples jardins en terrasses. Dans ces villages, on cultive la grenade et les roses qui servent à la fabrication de l'eau de rose. Enfin, après un court trajet, nous installons notre campement sur un plateau sauvage à 2200 mètres d'altitude. Attention, ici, il peut faire froid la nuit.

*2h00 de marche. Transfert : 3h00.*

**Dîner et nuit en bivouac.**

### **J7 • Trek – Masirat Ash Shirayqiyyin**

Aujourd'hui, nous commençons notre second trek, au cœur du massif du Djebel Akhdar. Au départ du village d'Al Mihaybis, notre objectif est d'atteindre la belle palmeraie de Masirat Ash Shirayqiyyin située en contrebas d'une impressionnante gorge. Le sentier en balcon qui nous y amène serpente à travers d'importantes parois rocheuses, offre de très beaux panoramas sur les montagnes arides, et traverse un village abandonné depuis longtemps, avant d'atteindre un falaj et son eau si précieuse dans ce décor minéral. Ici, on cultive essentiellement les dattes, les bananes, les citrons verts et les patates douces. Nous rejoignons ensuite notre campement par un autre sentier qui traverse le canyon et les barres rocheuses grâce à une main courante.

*NB : pour le retour, il est possible d'opter pour une variante plus simple permettant d'éviter la main courante et les passages vertigineux.*

*5h00 de marche, +700 m et -600 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en bivouac.**

### **J8 • Trek – Masirat Al Jawamid – Wadi Al Farah**

Au départ du village d'Al Hilaylat, nous découvrons aujourd'hui un second très beau wadi qui abrite notamment des maisons sous roches insolites et mène ensuite à une palmeraie époustouflante, la palmeraie de Masirat Al Jawamid. L'endroit est sublimé par la lumière du matin qui se reflète sur les innombrables murs en pierres de ce jardin en terrasses. L'aridité du lieu et le vert des cultures offrent un contraste saisissant. Nous poursuivons ensuite notre chemin par le versant gauche en direction du petit village d'Aqbat Al Biyut, avant d'atteindre le spectaculaire canyon du Wadi Al Farah. Installation du camp à proximité pour pouvoir explorer les horizons et admirer les falaises en à-pics.

*7h00 de marche, + 1000 m et – 1000 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en bivouac.**

### **J9 • Trek – Al Maqal – Wadi Tanuf - Bidiyah**

Aujourd'hui, notre chemin longe un escarpement rocheux et traverse un réseau de canyons secondaires boisés en partie d'acacias. Ici, on croise à nouveau de nombreux villages bâtis à flanc de falaises et abandonnés il y a environ 30 ans. Nous atteignons ensuite la localité d'Al Maqal avant d'entamer une descente importante sur un terrain escarpé qui nécessite d'avoir le pied aguerris de montagnard. Cette longue descente « hors sentiers » nous mène jusqu'à la jolie palmeraie du Wadi Tanuf. Enfin, nous goûterons au plaisir de la

baignade dans la gorge encaissée d'Al Far. Nous récupérons ensuite nos véhicules pour rejoindre Bidiyah, la dernière cité avant le désert.

*7h00 de marche, + 400 m et – 1500 m de dénivelé. Transfert : 1h00.*

**Dîner et nuit en hôtel à Bidiyah.**

### **J10 • Wadi Bani Khalid, Seeq – Désert du Wahiba – randonnée et baignade**

Ce matin, nous partons en direction du massif du Hajjar oriental afin de randonner dans le canyon du Wadi Bani Khalid. Notre journée sera consacrée à la descente dans la partie basse de ce très beau canyon. Notre point de départ est le village de Bidah et sa palmeraie, que nous traversons avant de longer un cours d'eau et ses blocs de pierre pour atteindre de somptueuses vasques et une belle chute d'eau. Ici, nous pourrons profiter d'une baignade bien agréable. Nous poursuivons ensuite notre route les pieds dans l'eau et en traversant à la nage plusieurs vasques successives pour atteindre la palmeraie de Seeq. En fin de journée, nous prenons la route en direction des dunes du désert du Wahiba où nous installerons notre camp avant de passer une soirée autour du feu.

*NB : bien que la journée ne présente pas de difficulté majeure, il est important d'être à l'aise dans l'eau afin de réaliser cette randonnée aquatique.*

*6h00 de marche. Transfert : 3h00.*

**Dîner et nuit en bivouac.**

### **J11 • Trek – Désert du Wahiba – Ras Al Had (bord de mer)**

Nous commençons la journée par une randonnée matinale dans les dunes du Wahiba afin de profiter de la fraîcheur du matin et des tons rosés et orangés du sable. Les dunes ici peuvent atteindre une centaine de mètres de hauteur. Puis, après 3 heures de marche, nous quittons le désert pour rejoindre la côte et le village de Ras Al Had. Nous nous installons dans un hôtel en bord de mer. La fin de journée libre vous permet de profiter d'une baignade en mer cette fois-ci !

*3h00 de marche. Transfert : 3h00*

**Dîner et nuit en hôtel de bord de mer à Ras Al Had**

### **J12 • Ras Al Had – Sur – Wadi Shab - Mascate**

Nous découvrons ce matin la ville de Sur, construite en bord de mer d'Oman et qui fut jusqu'au début du XXème siècle, un grand port de commerce de l'Afrique de l'est. La ville est surtout connue pour sa superbe lagune et la construction de boutres arabes, les voiliers traditionnels. Après la découverte d'un chantier naval, nous grimpons jusqu'à une tour à guet pour admirer le panorama sur la ville et sa lagune. Nous prenons ensuite la direction du Wadi Shab en partant à pied depuis le bord de mer pour nous enfoncer dans la gorge. Après une heure de marche dans ce splendide décor, nous aurons l'occasion de nager dans les différentes vasques. Nous revenons ensuite par le même sentier et prenons la route en direction de Mascate où nous nous installons pour deux nuits, près des vieux quartiers de Muttrah.

*2h00 de marche. Transfert : 3h00.*

**Dîner et nuit à l'hôtel à Mascate.**

### J13 • Mascate : les hauteurs de Muttrah

Aujourd'hui, nous découvrons la capitale Mascate en commençant par la visite du souk aux poissons de Muttrah. Daurades, mérus, espadons, requins, crabes, calamars, thons ou encore poissons-perroquets sont quelques-unes des innombrables espèces présentes sur ce marché. Nous découvrons ensuite le quartier du palais du Sultan, un bâtiment qui n'est pas son lieu de vie mais est utilisé pour les réceptions officielles. Dans l'après-midi, nous découvrons les hauteurs de Muttrah lors d'une petite randonnée qui offre une belle vue sur la corniche et la ville. Nous rejoignons ensuite le souk principal de Muttrah, ses plafonds en bois et en vitraux et ses nombreuses ruelles. Ici, les échoppes sont organisées en quartier : celui de l'or, des souvenirs, de l'argent, des tapis... En fin de journée, nous dînons dans un restaurant sur la corniche avant de rejoindre notre hôtel.

*2h00 de marche. Transfert : 1h00.*

**Dîner et nuit à l'hôtel à Mascate.**

### J14 • Mascate - Paris

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport de Mascate et vol de retour pour Paris.

*Transfert : 0h30.*

### Itinéraire

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses. Ils sont bien sûr indicatifs et peuvent varier d'un participant à l'autre ou selon les conditions climatiques.

Les temps de transfert indiqués ne tiennent pas compte des pauses ni des aléas inhérents à tout voyage d'aventure (dégradation de routes, pannes, travaux, trafic...). Ils sont bien sûr donnés à titre indicatifs et peuvent être supérieurs.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 / 5

Une bonne condition physique est indispensable pour ce séjour en montagne, hors sentiers. 8 jours de marche avec plusieurs étapes de 6 à 7h, parfois sur des sentiers escarpés, un terrain caillouteux et avec des dénivelés assez importants. En raison de la chaleur, les randonnées sont plus difficiles sur les mois d'octobre/novembre et mars/avril. Baignade et marche dans un canyon aquatique.

## Transport des bagages

Lors des journées de marche, vous portez votre sac à dos (léger). Nous récupérons le soir au bivouac ou à l'étape les gros sacs de voyage confiés aux véhicules.

## Transferts

Nos voyages s'effectuent en 4x4 confortables et modernes, de type Toyota Landcruiser ou Nissan Patrol.

Nous prévoyons généralement :

- deux 4x4 pour un groupe de 5 à 7 participants
- trois 4x4 pour un groupe de 8 à 12 participants

## Groupe

De 5 à 12 participants.

## Durée

14 jours, 13 nuits, 8 jours de marche.

## Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide local francophone ou un accompagnateur français connaissant bien le pays. Son rôle est de veiller au bon déroulement du voyage, d'assurer la sécurité de l'ensemble de l'équipe et de vous accompagner dans votre circuit en s'assurant de la qualité des prestations fournies. Il est le seul décisionnaire pour gérer au mieux les aléas.

**IMPORTANT** : les guides encadrant nos circuits ne sont généralement pas des Omanais. De fait, ils ne sont pas autorisés à guider sur les sites culturels du pays. N'ayant pas de guides locaux affectés sur les lieux pour réaliser des visites culturelles en français et même en anglais, les visites sont incluses mais non guidées.

## Confort

### ► Hébergement

Pour ce trek à Oman, nous vous proposons une alternance de 5 nuits en bivouac, 5 nuits en hôtel et de 2 nuits en guesthouse :

- À Mascate, nous utilisons un hôtel d'un bon rapport qualité/prix avec des chambres propres et confortables, toutes équipées de salle de bain et WC privatifs. L'avantage est son emplacement à Muttrah proche des souks.
- Au col de Sharaf Al Alamain, à 2000 m d'altitude, nous prévoyons une nuit dans un hôtel simple mais propre, offrant une belle vue sur les montagnes environnantes.

- A Ras Al Had, l'hôtel est situé face à la mer, avec une plage à proximité

- Dans les montagnes du Wadi Bani Awf, il est prévu deux nuits dans une ancienne habitation traditionnelle reconvertie en guesthouse de montagne avec des chambres en petits dortoirs. Un hébergement simple mais convivial ! Douches chaudes et WC collectifs à disposition.

- Pour les autres étapes, les nuits sont en campement en pleine nature. Il est agréable d'effectuer des nuits à la belle étoile, nous avons toutefois des tentes dôme (3 places pour 2 personnes) à disposition ! Matériel de camping fourni (sauf sac de couchage) : matelas mousse, vaisselle...

NB : pour le montage du camp, vous devez oublier ce qui peut se faire dans d'autres pays ! L'équipe locale étant réduite, chacun doit participer au montage/démontage des tentes ainsi qu'au chargement/déchargement des bagages.

*ATTENTION, nous ne fournissons pas de liste d'hôtels car selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.*

### ► Restauration

Globalement, la nourriture omanaise est excellente !

En ville, les petits-déjeuners et dîners sont pris majoritairement dans les restaurants.

En montagne et plus généralement lors des nuits en bivouac, l'équipe locale prépare des dîners copieux et savoureux (cuisine à la fois traditionnelle et/ou occidentale) à base de produits frais dans la mesure du possible. Les repas se déroulent systématiquement sur des nattes et matelas posés à même le sol. Vous aurez sans doute l'occasion de goûter les poissons grillés en bord de mer, la viande grillée ou en sauce, et le riz parfumé aux épices d'Orient.

Pour les petits-déjeuners, l'équipe locale prévoit généralement des boissons chaudes (thé, café), yaourt, lait en poudre, pain/galette, confiture, miel, céréales, fruits secs...

Selon les étapes, les déjeuners se déroulent soit dans de petits restaurants locaux, soit sous forme de pique-nique ou encore de repas froids (crudités, galettes, fromage, fruits...) lors des randonnées. Dans le désert, les lieux ombragés n'existent pas, un grand auvent blanc sera tendu pour avoir un coin à l'ombre aux heures les plus chaudes de la journée.

NB : l'eau minérale est fournie tout au long du voyage.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

### ► Dispersion

Le J14 à l'aéroport de Paris.



## Convocation

Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général un mois avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

### ► Les prix comprennent

- les vols internationaux aller et retour, en classe économique et au départ de Paris
- les taxes d'aéroport internationales au départ de Paris
- les transferts terrestres (en 4x4) et maritime tels que mentionnés dans le programme
- l'hébergement en hôtel tels que décrits dans le programme, base chambre double
- l'hébergement en guesthouse (chambres à partager à plusieurs) tels que décrits dans le programme
- l'hébergement sous tente (3 places pour 2 personnes) tel que décrit dans le programme
- les entrées dans les sites visités tels que décrits dans le programme
- la pension complète
- l'eau minérale
- l'assistance de l'accompagnateur francophone de notre agence locale, ses frais et honoraires
- l'assistance d'une équipe locale : chauffeur(s), cuisinier
- un dossier de voyage avant le départ
- une trousse collective de premier secours

### ► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- l'équipement individuel nécessaire pour la réalisation du programme
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre et tente seule (sous réserve de disponibilités, à régler à la réservation, impossible pour les nuits en gîte) : 320 €

### ► Vos dépenses sur place

- les boissons (sauf l'eau minérale comprise) et toutes les dépenses d'ordre personnel
- les pourboires laissés à l'équipe locale
- les frais de visa omanais (20 OMR soit environ 45 €), à faire avant départ

### ► Pourboires

Le pourboire, bien que non obligatoire, est fortement apprécié à Oman, c'est même une véritable institution au Moyen-Orient. Comptez pour l'ensemble de l'équipe locale environ 60 € par participant pour ce trek de 2 semaines.

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.*

*Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Vols

Vols réservés (à l'aller et au retour entre Paris et Mascate), fonction des dates de départ, sur les compagnies régulières suivantes : Oman Air (vols directs), Qatar Airways (via Doha), Emirates (via Dubaï), Air France (vols directs).

Pour les départs de province, une demande spéciale doit nous être adressée. Dans ce cas, fonction des horaires et des disponibilités, le vol peut être opéré par d'autres compagnies. Prévoir un surcoût qui sera précisé en cas de confirmation de votre part. Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général un mois avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

Les taxes aériennes sont comprises dans le prix. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

À plus de 60 jours du départ nos prix sont garantis au moment de votre inscription. En cas d'inscription à moins de 60 jours ces prix sont susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités aériennes restantes lors de votre réservation.

Conformément à la loi, le montant des taxes aéroportuaires peut être réajusté en cas de variation après votre inscription.

### Covoiturage

Pour vous rendre à l'aéroport, vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

### Tourisme responsable et durable

#### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

#### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Bagages

Le petit sac à dos : c'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous gardez avec vous la journée. Rappel : pour qu'il soit accepté dans l'avion, les dimensions maximales sont : longueur + largeur + profondeur < 115 cm. Poids maximum théorique : 5 kg.

Attention, jamais de couteau, d'objets métalliques ou contondants, de bâtons télescopiques, de nourriture ni de liquide d'un volume supérieur à 100 ml dans votre sac cabine !

## Le bagage de soute :

Important : la majorité des compagnies aériennes limitent le nombre et le poids de vos bagages en soute à 1 seul bagage de 20 kg par personne. Ce bagage doit être étanche et très résistant. Il doit être marqué avec nos étiquettes bagages afin d'être repéré plus facilement par nos équipes pendant tout le séjour.

Pendant le voyage : il sera transporté par nos équipes locales et vous le retrouvez à l'étape le soir. Attention : tout sac supplémentaire et surpoids sera facturé directement par la compagnie aérienne lors de l'enregistrement.

## Sécurité de vos bagages :

Lors des trajets aériens, vos bagages sont sous la responsabilité de la compagnie aérienne. Tout litige doit être traité directement entre le transporteur et vous, à l'arrivée du vol. En cas de non livraison, de vol ou de détérioration de votre bagage, il est impératif de faire une déclaration auprès de la compagnie aérienne. Notre équipe locale sera ensuite à vos côtés pour résoudre au mieux le problème et vous acheminer le cas échéant vos affaires. En cas de frais supplémentaires, il faudra les régler directement sur place.

Au cours du voyage, vos bagages doivent être adaptés aux conditions de transport, Grand Angle ne saurait être tenu responsable en cas de détérioration. Pendant le déroulement du voyage, vos bagages et affaires sont sous votre propre responsabilité. Soyez particulièrement attentifs dans les hôtels (utilisez les coffres à votre disposition pour votre passeport, argent, bijoux...), lors des visites de villes ou de sites et pendant les repas pris au restaurant. En cas de perte ou de vol, vous êtes le seul responsable. En aucun cas la responsabilité de Grand Angle ne pourra être engagée. Vous devrez assumer les éventuelles dépenses complémentaires.

## Vêtements

Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multi-couches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. Afin de voyager « léger » prévoyez de faire des petites lessives. Le bloc savon de Marseille est idéal, pour se laver de la tête aux pieds et faire la lessive. Il est également peu polluant. (Pensez à vous laver en aval du camp).

ATTENTION la liste et le nombre de vêtements ci-dessous sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries, en essayant d'utiliser vos vêtements de sport habituels...

- Une veste Goretex
- Un sweat polaire
- Des T-shirts à manches courtes (couvrant les épaules)
- Un T-shirt manches longues
- Un sweat fin ou chemise à manches longues
- Un pantalon de randonnée déperlant
- Un pantalon léger (en toile)
- Un short (couvrant les genoux) ou pantalon zippable
- Un maillot de bain (dans les wadis : pour les hommes, prévoir un bermuda ; pour les femmes, prévoir un T-shirt et short)
- Un chapeau ou casquette et foulard
- Des paires de chaussettes
- Des sous-vêtements
- Un bonnet

## Chaussures

- Chaussures de trekking : peu importe la marque, l'essentiel est de se sentir dedans comme à l'intérieur de "charentaises". Choisissez de bonnes chaussures imperméables, pas trop lourdes, pas trop rigides tout en étant résistantes. Elles doivent être à tige montante pour une bonne tenue de la cheville, avec une semelle adhérente (type Vibram ou Contagrip).
- Chaussures basses outdoor : agréables pour les marches faciles, les vols, les visites et les soirées.

NB : Pour les randonnées aquatiques, il est indispensable de prévoir une paire de chaussures légères avec semelles bien agrippantes. Des sandales de marche avec velcros qui tiennent le pied sont idéales pour ce trek.

## Couchage

- Un sac de couchage : -5°C confort (de novembre à février), 0°C confort (mars, avril, septembre, octobre).
- Un drap sac

## Divers

- Une petite trousse de toilette
- Un savon de Marseille (éviter les shampoings et savons liquides qui supportent mal les différences de pression...)
- Une serviette légère (40 x 120 cm)
- Une petite pharmacie d'urgence (détail ci-dessous)
- Un couteau de poche
- Une gourde isotherme (et/ou une poche à eau avec pipette)
- Une lampe frontale (avec piles et ampoules de rechange)
- Un rouleau de papier toilette + briquet
- Crème de protection solaire (indice élevé) + stick de protection des lèvres
- Une excellente paire de lunettes de soleil (indice 3 minimum...)
- Un gel liquide désinfectant pour les mains
- Un paquet de lingettes sans alcool
- Corde à linge + pinces à linge
- Mouchoirs
- Une paire de lacets de rechange
- Un rouleau de scotch large (pour réparations...)
- Un petit nécessaire de couture, ou épingles à nourrice
- Répulsif anti-moustiques (en général éloigne aussi d'autres insectes)
- Une couverture de survie
- Un grand sac plastique à l'intérieur de vos sacs pour protéger vos affaires
- Une pochette anti-vol portée autour du cou ou en ceinture contenant passeport, devises, carte de crédit, papiers personnels, contrat d'assurance
- Une photocopie couleur du passeport facilite les démarches administratives en cas de perte ou de vol (ne pas conserver la photocopie avec son passeport !!!)

NB : Tout ce petit matériel n'est pas forcément nécessaire pour votre voyage. Il faut adapter cette liste en fonction du circuit choisi.

## Pharmacie personnelle

Il existe maintenant dans les commerces qui vendent du matériel de montagne, des trousseaux pour les premiers soins, à compléter par cette liste.

Vous pouvez aussi utiliser une boîte plastique hermétique.

- Anti-diarrhéique (Tiorfan, Intétrix)
- Antibiotiques à large spectre
- Contre la constipation (Parafine)
- Double peau (pour les éventuelles ampoules)
- Pansements stériles, produits désinfectants (unidose)
- Bandes élastiques adhésives (type Elastoplast)
- Pommade anti-inflammatoire (Ketum, Geldène...)
- Aspirine (500 mg à croquer)
- Collyre
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant de l'eau
- Brûlure, coup de soleil (Dexeryl)
- Vitamine C
- Homéopathie (Arnica 9 CH pour les courbatures, Ledum Palustre 9 CH pour éloigner les moustiques)

Cette liste est en relation avec les médicaments listés dans le petit guide médical, fourni lors du départ !

NB : nous disposons d'une pharmacie de premiers secours gérée uniquement par votre accompagnateur. Cependant chacun doit emmener des médicaments courants afin de ne puiser dans cette pharmacie collective qu'en cas de nécessité absolue.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Passeport valable 6 mois après la date de retour.

### ► Visas

Formalités d'obtention du visa omanais : « A partir du 21 mars 2018, le service consulaire d'Oman à Paris et la Police aux frontières omanaises (aéroports et postes frontaliers) ne délivreront plus de visas ni touristique, ni express obligatoires ».

Il faut maintenant faire une demande de visa électronique à moins d'1 mois avant le départ (ne pas faire la demande trop tôt car le document reçu d'approbation n'est valable que 30 jours ; après vous ne pourrez plus l'utiliser pour rentrer dans le pays. Le visa prendra effet à l'arrivée, sur présentation de l'approbation)

Pour ce faire, rendez-vous sur le site « <https://evisa.rop.gov.om> » (20 rials omanais, environ 45 € pour les séjours de 10 jours et + // 5 rials omanais, environ 12 € pour les séjours de moins de 10 jours)

NB : Nous vous ferons parvenir une procédure d'aide au moment de l'inscription. REMARQUE IMPORTANTE : il est préférable de ne pas avoir de visa israélien sur son passeport. Les autres membres de l'Union Européenne peuvent nous contacter pour connaître les formalités d'entrée, ou s'informer auprès des services diplomatiques de leur pays d'origine.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des services diplomatiques du pays.

Pour tous, ces formalités pouvant évoluer, merci d'en vérifier l'exactitude auprès des autorités consulaires du pays d'origine. Chaque voyageur est responsable du respect des conditions d'entrée dans les pays visités.

**Grand Angle ne peut être tenu pour responsable en cas de changement de formalités.**

### ► Vaccins

Aucune vaccination n'est obligatoire pour un voyage à Oman.

### ► Divers

Aucun traitement anti-paludéen n'est nécessaire bien qu'il y ait parfois (très rarement) quelques cas isolés.

Il existe des hôpitaux publics y compris dans les villages, ils offrent globalement une bonne qualité de soins, surtout à Mascate. Il convient de faire attention aux scorpions bien qu'aucune espèce présente à Oman ne soit mortelle pour une personne adulte en bonne santé.

## Adresses utiles

### Office de tourisme d'Oman

Site internet : <https://omantourism.gov.om/>

## Téléphone

De la France vers Oman : 00 + 968 (indicatif du pays) + numéro du correspondant sans l'indicatif régional.

D'Oman vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

## Décalage horaire

GMT + 3. En été, quand il est 12h en France, il est 14h à Oman. En hiver, quand il est 12h en France, il est 15h à Oman.



## Climat

Pour éviter les fortes chaleurs estivales (jusqu'à 50°C), nous organisons nos programmes à Oman de début octobre à fin avril.

Les températures les plus clémentes sont entre décembre et février (maximales de 25°C en plaine et de 10°C vers 2000 m d'altitude). Les pluies sont rares en hiver mais elles peuvent être très violentes et occasionner des crues dans certains wadis. Il fait en outre froid en altitude la nuit.

En octobre, novembre, mars et avril, les températures sont plus élevées (maximales de 30 à 40°C en plaine), mais ces saisons offrent d'autres charmes : dernières récoltes de dattes et de grenades en octobre, redémarrage de la végétation en mars, premières récoltes (roses, abricots, citrons, etc....) en avril. De plus la température de la mer varie de 20° à 28°, entre octobre et avril.

Rappel : la météo est un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

## Langues

L'arabe est la langue officielle. L'anglais est largement pratiqué, notamment par les expatriés. Quelques Omanais (dits Omanais d'Afrique) ayant vécu au Zaïre, au Burundi et au Rwanda parlent le français.

## Devises

A Oman, l'unité monétaire est le rial omanais (OMR). Cours indicatif : 1 € = 0,42 OMR (au 03/04/2020).

Partez avec des Euros, ils sont facilement changeables sur place soit dans les bureaux de change, soit dans les hôtels en ville.

CB : paiement uniquement dans certains magasins dans les grandes villes. Vous pouvez facilement retirer de l'argent avec une carte Visa ou Mastercard dans les distributeurs en ville.

Coût de la vie : le coût de la vie à Oman est plutôt cher et comparable à celui des pays de l'Union Européenne, en particulier l'hôtellerie. La nourriture, en général d'origine indienne, est en revanche très bon marché.

## Divers

### Electricité

A Oman, les prises électriques ne sont pas les mêmes qu'en Europe, c'est le format anglais, à trois fiches plates. Il est donc nécessaire de prévoir un adaptateur universel.

NB : lors des nuits en hôtel, vous n'aurez donc aucun problème pour recharger vos appareils électriques. En revanche, en bivouac, il est fortement conseillé d'être autonome en batteries !