

Sentiers d'Oman : montagnes, dunes et canyon

Oman

Code voyage : OMNGP0002

Randonnée guidée • Voyage itinérant

10 jours • 9 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5

*Village de Balad Sit*

Épine dorsale au nord du Sultanat d'Oman, le Hajjar Occidental est le décor d'un premier trek de 4 jours, entre grandes falaises, palmeraies verdoyantes et villages de montagne. Notre aventure se poursuit dans le désert du Wahiba au cœur des dunes ocre, avant de finir par une belle rando aquatique dans le Hajjar Oriental. La découverte de Mascate et de Nizwa, ancienne capitale, apporte une touche culturelle à ce périple varié.

Points forts

- Un trek de 4 jours dans les montagnes avec des étapes aussi belles que variées
- Une immersion dans les dunes du Wahiba
- L'intégrale du canyon Wadi Bani Khalid, une rando aquatique exceptionnelle

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Paris - Mascate

Vol au départ de Paris.

NB : Dans certains cas, arrivée possible dans la soirée du J1.

Dîner libre et nuit en hôtel à Mascate.

J2 • Mascate

Arrivée le matin à Mascate, capitale du Sultanat d'Oman. Accueil par notre guide francophone avant de rejoindre notre hôtel près des vieux quartiers pour se reposer et prendre une douche. En fin de matinée, nous partons à la découverte de la ville et débutons par la visite du souk aux poissons de Muttrah. Les étals présentent une impressionnante diversité d'espèces : daurades et mérus en tous genres, espadons, barracudas, requins, crabes, crevettes, calamars, thons à profusion, kingfish, et même des poissons-perroquets et autres poissons multicolores. En suivant le bord de mer, nous rejoignons le quartier du Palais du Sultan. Ce bâtiment imposant sert pour les réceptions officielles mais n'est pas la demeure du Sultan. Il occupe tout le bord de mer de la baie de Mascate, entouré par les forts portugais Al Jalali et Al Mirani. Dans l'après-midi, nous effectuons une agréable petite randonnée sur les hauteurs de Muttrah offrant une belle vue sur la corniche et sur la ville, avant de rejoindre à pied le souk principal de Muttrah, magnifiquement orné de plafonds en bois et de vitraux. Promenade dans un dédale de ruelles garnies d'échoppes organisées par corporations : quartier de l'or, de l'argent, des souvenirs, des vêtements, des tapis... Retour à l'hôtel pour la nuit.

2h00 de marche. Transfert : 1h00.

Dîner et nuit en hôtel à Mascate.

J3 • Mascate - Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf

Ce matin, nous commençons par la visite de la splendide Mosquée du Sultan Qaboos, la plus grande du pays, achevée en 2002, à la fois sobre et majestueuse. L'intérieur abrite un lustre de cristal, le plus grand chandelier du monde, pesant 8 tonnes et serti d'or 24 carats. Nous quittons Mascate et partons vers les montagnes du Hajjar Occidental, en empruntant la vallée du Wadi Bani Kharus. Depuis le village d'Al Alya, départ de la randonnée dans le wadi et sur les terrasses luxuriantes de la palmeraie. Le chemin se poursuit le long de la vallée puis en empruntant un petit col avant de redescendre sur la belle palmeraie d'Ad Dar, accessible uniquement à pied. Les habitants d'Al Alya y viennent tous les jours pour s'occuper des cultures et surtout du système d'irrigation. C'est un endroit de toute beauté et la palmeraie y est particulièrement luxuriante. Dernier trajet jusqu'au Snake canyon (le canyon du Serpent) en remontant par la piste la belle vallée du Wadi Bani Awf. Installation de notre campement dans les environs.

3h00 à 4h00 de marche, +300 m et -300 m de dénivelé. Transfert : 3h00.

Dîner et nuit en camp dans la vallée du Wadi Bani Awf.

J4 • Trek - villages du Wadi Bani Awf

Nous montons dans un petit vallon jusqu'au hameau de Selmah (1200 m d'altitude) et ses magnifiques jardins en terrasses. Au détour du sentier, rencontre probable avec quelques chèvres à poils longs. Après une halte sous les palmiers, poursuite vers un petit col (1350 m) ; vue plongeante sur le beau village de Balad Sit (1000 m). La descente est assez raide avec le passage de quelques blocs rocheux. Découverte de ce beau village avec ses maisons construites sur un promontoire rocheux, dominant la vaste palmeraie. Traversée des plantations de blé, oignons, ails, maïs et sorgho... Et passage par une splendide palmeraie le long des falajs ; nous savourons ce moment de fraîcheur ! Montée vers un autre col depuis lequel nous apercevons le village de Hat (1000 m), fin de notre journée de trek et retour à notre campement.

6h00 de marche, +800 m et -500 m de dénivelé.

Dîner et nuit en camp dans la vallée du Wadi Bani Awf.

J5 • Trek - col de Sharaf Al Alamain (2000 m)

Magnifique journée de trek avec de très belles vues sur tout le massif environnant. Nous partons depuis une petite gorge débouchant de nouveau sur le village de Balad Sit et sa palmeraie, au pied de falaises impressionnantes. Nous poursuivons par une ascension sur un chemin millénaire façonné par les chawis, les montagnards omanais. La sente, assez raide, zigzague entre les barres rocheuses avant d'arriver sur la crête du versant sud. Poursuite sur un terrain vallonné et montée progressive vers le col de Sharaf Al Alamain (2000 m). Vue fabuleuse sur toute la vallée du Wadi Bani Awf et Balad Sit en contrebas. Installation dans un hôtel assez simple, situé à proximité du col et offrant une belle vue sur les montagnes environnantes.

6h00 à 7h00 de marche, +1000 m et -100 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel proche du col de Sharaf Al Alamain.

J6 • Trek - Misfat Al Abreyeen (950 m)

Départ du col de Sharaf Al Alamain ; vue magnifique sur la vallée versant nord et au loin le sommet du Djebel Shams, point culminant du pays à environ 3000 m d'altitude. Marche le long de la crête et descente progressive sur des dalles de calcaires avant d'aborder de petits wadis versant sud, parsemés d'oliviers sauvages, jujubiers ou ficus... Passage non loin de quelques bergeries en pierre avant l'arrivée à Misfat Al Abreyeen (950 m), charmant village entouré d'une immense palmeraie, une des plus belles du pays, accrochée à flanc de canyon. Dernière descente, pour rejoindre le *falaj* principal (système d'irrigation traditionnel) où l'on pourra ainsi apprécier la fraîcheur et la luxuriance de la palmeraie. Traversée à pied des ruelles étroites et de petits escaliers de Misfat et installation dans une maison traditionnelle omanaise rénovée avec goût.

6h00 de marche, +150 m et -1150 m de dénivelé.

Dîner et nuit en maison traditionnelle omanaise à Misfat.

J7 • Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Al Wasil

Ce matin, court trajet pour Nizwa qui fut longtemps la capitale d'Oman. Son fort et son souk ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Visite du château de Jabreen, construit au XVII^e siècle, bel exemple d'architecture résidentielle (jolis plafonds peints et des boiseries travaillées). Contrairement aux autres forts restaurés d'Oman qui avait des fonctions défensives, Jabreen étaient une résidence d'été des imams et sultans. En milieu de journée, nous poursuivons vers Al Wasil, l'une des dernières bourgades aux portes du désert. Changement de décor avec la chaîne montagneuse du Hajjar Oriental servant d'écrin au massif dunaire du désert du Wahiba. Nous partons pour une randonnée en boucle dans un paysage lunaire, composé de roches brunes saupoudrées de sable ambré. C'est ici que sont élevés et entraînés les plus beaux chameaux de course du pays... Aux abords des quelques habitations isolées, des bédouins éleveurs et de prés de luzerne d'un vert tendre surprennent dans ce cadre désertique. Installation du camp pour la nuit.

2h00 de marche. Transfert : 3h00.

Dîner et nuit en camp à proximité de Al Wasil.

J8 • Rando et baignade - Wadi Bani Khalid, Seeq - Désert du Wahiba

Aujourd'hui, nous rejoignons le massif du Hajjar oriental pour découvrir à pied le canyon du Wadi Bani Khalid. Journée exceptionnelle avec la descente intégrale de la partie basse de ce canyon sauvage et très esthétique. Départ du joli village de Bidah et traversée de sa palmeraie. Le long du cours d'eau, nous crapahutons entre les blocs pour arriver à des vasques somptueuses avec une belle chute d'eau. Après une baignade fort agréable (et la possibilité de sauts depuis les berges) dans la piscine naturelle, la plus grande et la plus profonde, poursuite en zigzaguant entre les rochers, les pieds dans l'eau. Traversée à la nage de plusieurs vasques successives. La vallée s'élargit de nouveau et nous rejoignons la palmeraie de Seeq. En fin d'après-midi, route et piste pour atteindre notre bivouac au cœur des dunes du Wahiba. Installation de notre campement en toute fin d'après-midi au moment où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable. Après le dîner, soirée autour du feu.

6h00 de marche. Transfert 4h00.

Dîner et nuit en camp dans les dunes du Wahiba.

NB : Bien que cette journée ne présente pas de difficulté majeure, il est impératif d'être à l'aise dans l'eau pour réaliser cette randonnée aquatique.

J9 • Rando - Désert du Wahiba, Bidiyah - Mascate

Après un réveil au milieu des dunes, randonnée matinale dans les dunes du Wahiba lorsque le soleil n'est pas encore trop chaud. Dans ce désert, les dunes, dont le sable oscille entre les tons rosés et orange, peuvent atteindre une centaine de mètres de hauteur. En fin de matinée, nous quittons ce lieu enchanteur pour rejoindre à nouveau Mascate, la capitale. Nous profitons de la longue plage publique pour une dernière balade et un bain de mer. Installation à notre hôtel avant de rejoindre les souks pour d'éventuels derniers achats souvenirs et un dernier diner sur la corniche.

3h00 de marche. Transfert : 3h00.

Dîner et nuit en hôtel à Mascate.

J10 • Mascate - Paris

Transfert à l'aéroport de Mascate et vol de retour sur Paris.

Transfert : 0h30.

Itinéraire

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses. Ils sont bien sûr indicatifs et peuvent varier d'un participant à un autre ou selon les conditions climatiques.

Les temps de transfert indiqués ne tiennent pas compte des pauses ni des aléas inhérents à tout voyage d'aventure (dégradation de routes, pannes, travaux, trafic...). Ils sont bien sûr donnés à titre indicatifs et peuvent être supérieurs.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Une bonne condition physique est indispensable. 6 jours de marche avec plusieurs étapes de 6 à 7h, parfois sur des sentiers escarpés, un terrain caillouteux et avec des dénivelés assez importants. En raison de la chaleur, les randonnées sont plus difficiles sur les mois d'octobre/novembre et mars/avril. Baignade et marche dans un canyon aquatique.

Transport des bagages

Lors des journées de marche, vous portez votre sac à dos (léger). Nous récupérons le soir au bivouac ou à l'étape les gros sacs de voyage confiés aux véhicules.

Transferts

Nos voyages s'effectuent en 4x4 confortables et modernes, de type Toyota Landcruiser ou Nissan Patrol. Attention, le dernier transfert vers l'aéroport se fera en taxi (inclus dans le prix).

Nous prévoyons généralement :

- deux 4x4 pour un groupe de 5 à 8 participants
- trois 4x4 pour un groupe de 9 à 12 participants

Groupe

De 5 à 12 participants.

Durée

10 jours, 9 nuits, 6 jours de marche.

Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide local francophone ou un accompagnateur français connaissant bien le pays. Son rôle est de veiller au bon déroulement du voyage, d'assurer la sécurité de l'ensemble de l'équipe et de vous accompagner dans votre circuit en s'assurant de la qualité des prestations fournies. Il est le seul décisionnaire pour gérer au mieux les aléas.

IMPORTANT : les guides encadrant nos circuits ne sont généralement pas des Omanais. De fait, il ne sont pas autorisés à guider sur les sites culturels du pays. N'ayant pas de guides locaux affectés sur les lieux pour réaliser des visites culturelles en français et même en anglais, les visites sont incluses mais non guidées.

Confort

► Hébergement

Pour ce trek à Oman, nous vous proposons une alternance de 3 nuits en hôtels (ou guesthouse) et de 4 nuits en bivouac :

- À Mascate, nous utilisons un hôtel d'un bon rapport qualité/prix avec des chambres propres et confortables, toutes équipées de salle de bain et WC privés. L'avantage est son emplacement à Muttrah proche des souks.

- Au col de Sharaf Al Alamain, à 2000 m d'altitude, nous prévoyons une nuit dans un hôtel simple mais propre, offrant une belle vue sur les montagnes environnantes.

- Au village de Misfat Al Abreyeen, nous dormons une nuit dans une guesthouse qui est une ancienne maison omanaise traditionnelle rénovée avec beaucoup de goût. Les chambres sont aménagées pour 3 personnes, les salles de bain (avec eau chaude) et les WC sont collectifs. Cet établissement se trouve dans un cadre enchanteur au cœur d'une palmeraie...

- Pour les autres étapes, les nuits sont en campement en pleine nature. Il est agréable d'effectuer des nuits à la belle étoile, nous avons toutefois des tentes dôme (3 places pour 2 personnes) à disposition ! Matériel de camping fourni (sauf sac de couchage) : matelas mousse, vaisselle...

NB : pour le montage du camp, vous devez oublier ce qui peut se faire dans d'autres pays ! L'équipe locale étant réduite, chacun doit participer au montage/démontage des tentes ainsi qu'au chargement/déchargement des bagages.

ATTENTION, nous ne fournissons pas de liste d'hôtels car selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

► Restauration

Globalement, la nourriture omanaise est excellente !

En ville à Mascate, les petits-déjeuners et dîners sont pris majoritairement dans les restaurants.

En montagne et plus généralement lors des nuits en bivouac, l'équipe locale prépare des dîners copieux et savoureux (cuisine à la fois traditionnelle et/ou occidentale) à base de produits frais dans la mesure du possible. Les repas se déroulent systématiquement sur des nattes et matelas posés à même le sol. Vous aurez sans doute l'occasion de goûter la viande grillée ou en sauce, et le riz parfumé aux épices d'Orient.

Pour les petits-déjeuners, l'équipe locale prévoit généralement des boissons chaudes (thé, café), yaourt, lait en poudre, pain/galette, confiture, miel, céréales, fruits secs...

Selon les étapes, les déjeuners se déroulent soit dans de petits restaurants locaux, soit sous forme de pique-nique ou encore de repas froids (crudités, galettes, fromage, fruits...) lors des randonnées.

NB : l'eau minérale est fournie tout au long du voyage.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

► Dispersion

Le J10 à l'aéroport de Paris.

Convocation

Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général un mois avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

Prix

À plus de 60 jours du départ nos prix sont garantis au moment de votre inscription. En cas d'inscription à moins de 60 jours ces prix sont susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités aériennes restantes lors de votre réservation. Conformément à la loi, le montant des taxes aéroportuaires peut être réajusté en cas de variation après votre inscription. Un départ garanti signifie que le départ en question est confirmé à la date de votre inscription.

► Les prix comprennent

- les vols internationaux aller et retour, en classe économique et au départ de Paris
- les taxes d'aéroport internationales au départ de Paris
- les transferts terrestres (en 4x4) tels que mentionnés dans le programme
- l'hébergement en hôtel, guesthouse tels que décrits dans le programme, base chambre double
- l'hébergement sous tente (3 places pour 2 personnes) tel que décrit dans le programme
- les entrées dans les sites visités tels que décrits dans le programme
- la pension complète
- l'eau minérale
- l'assistance de l'accompagnateur francophone de notre agence locale, ses frais et honoraires
- l'assistance d'une équipe locale : chauffeur(s)
- un dossier de voyage avant le départ
- une trousse collective de premier secours

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- l'équipement individuel nécessaire pour la réalisation du programme
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre et tente seule (sous réserve de disponibilités) : 150 €

► Vos dépenses sur place

- les boissons (sauf l'eau minérale comprise) et toutes les dépenses d'ordre personnel
- les pourboires laissés à l'équipe locale
- les frais de visa omanais (5 OMR soit environ 12 €), à faire avant départ

► Pourboires

Le pourboire, bien que non obligatoire, est fortement apprécié à Oman, c'est même une véritable institution au Moyen Orient. Comptez pour l'ensemble de l'équipe locale environ 40 € par participant pour un séjour de 10 jours.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Vols

Vols réservés (à l'aller et au retour entre Paris et Mascate), fonction des dates de départ, sur les compagnies régulières suivantes : Oman Air (vols directs), Qatar Airways (via Doha), Emirates (via Dubaï), Air France (vols directs).

Pour les départs de province, une demande spéciale doit nous être adressée. Dans ce cas, fonction des horaires et des disponibilités, le vol peut être opéré par d'autres compagnies. Prévoir un surcoût qui sera précisé en cas de confirmation de votre part. Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général un mois avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

Covoiturage

Pour vous rendre à l'aéroport, vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

Le petit sac à dos : c'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous gardez avec vous la journée. Rappel : pour qu'il soit accepté dans l'avion, les dimensions maximales sont : longueur + largeur + profondeur < 115 cm. Poids maximum théorique : 5 kg.

Attention, jamais de couteau, d'objets métalliques ou contondants, de bâtons télescopiques, de nourriture ni de liquide d'un volume supérieur à 100 ml dans votre sac cabine !

Le bagage de soute :

Important : la majorité des compagnies aériennes limitent le nombre et le poids de vos bagages en soute à 1 seul bagage de 20 kg par personne. Ce bagage doit être étanche et très résistant. Il doit être marqué avec nos étiquettes bagages afin d'être repéré plus facilement par nos équipes pendant tout le séjour.

Pendant le voyage : il sera transporté par nos équipes locales et vous le retrouvez à l'étape le soir. Attention : tout sac supplémentaire et surpoids sera facturé directement par la compagnie aérienne lors de l'enregistrement.

Sécurité de vos bagages :

Lors des trajets aériens, vos bagages sont sous la responsabilité de la compagnie aérienne. Tout litige doit être traité directement entre le transporteur et vous, à l'arrivée du vol. En cas de non livraison, de vol ou de détérioration de votre bagage, il est impératif de faire une déclaration auprès de la compagnie aérienne. Notre équipe locale sera ensuite à vos côtés pour résoudre au mieux le problème et vous acheminer le cas échéant vos affaires. En cas de frais supplémentaires, il faudra les régler directement sur place.

Au cours du voyage, vos bagages doivent être adaptés aux conditions de transport, Grand Angle ne saurait être tenu responsable en cas de détérioration. Pendant le déroulement du voyage, vos bagages et affaires sont sous votre propre responsabilité. Soyez particulièrement attentifs dans les hôtels (utilisez les coffres à votre disposition pour votre passeport, argent, bijoux...), lors des visites de villes ou de sites et pendant les repas pris au restaurant. En cas de perte ou de vol, vous êtes le seul responsable. En aucun cas la responsabilité de Grand Angle ne pourra être engagée. Vous devrez assumer les éventuelles dépenses complémentaires.

Vêtements

Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multi-couches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. Afin de voyager « léger » prévoyez de faire des petites lessives. Le bloc savon de Marseille est idéal, pour se laver de la tête aux pieds et faire la lessive. Il est également peu polluant. (Pensez à vous laver en aval du camp).

ATTENTION la liste et le nombre de vêtements ci-dessous sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries, en essayant d'utiliser vos vêtements de sport habituels...

- Une veste Goretex
- Un sweat polaire
- Des T-shirts à manches courtes (couvrant les épaules)
- Un T-shirt manches longues
- Un sweat fin ou chemise à manches longues

- Un pantalon de randonnée déperlant
- Un pantalon léger (en toile)
- Un short (couvrant les genoux) ou pantalon zippable
- Un maillot de bain (dans les wadis : pour les hommes, prévoir un bermuda ; pour les femmes, prévoir un T-shirt et short)
- Un chapeau ou casquette et foulard
- Des paires de chaussettes
- Des sous-vêtements
- Un bonnet

Chaussures

- Chaussures de trekking : peu importe la marque, l'essentiel est de se sentir dedans comme à l'intérieur de "charentaises". Choisissez de bonnes chaussures imperméables, pas trop lourdes, pas trop rigides tout en étant résistantes. Elles doivent être à tige montante pour une bonne tenue de la cheville, avec une semelle adhérente (type Vibram ou Contagrip).
- Chaussures basses outdoor : agréables pour les marches faciles, les vols, les visites et les soirées.

NB : Pour la randonnée aquatique, il est indispensable de prévoir une paire de chaussures légères avec semelles bien agrippantes. Des sandales de marche avec velcros qui tiennent le pied sont idéales pour ce trek.

Couchage

- Un sac de couchage : -5°C confort (de novembre à février), 0°C confort (mars, avril, septembre, octobre).
- Un drap sac

Divers

- Une petite trousse de toilette
- Un savon de Marseille (éviter les shampoings et savons liquides qui supportent mal les différences de pression...)
- Une serviette légère (40 x 120 cm)
- Une petite pharmacie d'urgence (détail ci-dessous)
- Un couteau de poche
- Une gourde isotherme (et/ou une poche à eau avec pipette)
- Une lampe frontale (avec piles et ampoules de rechange)
- Un rouleau de papier toilette + briquet
- Crème de protection solaire (indice élevé) + stick de protection des lèvres
- Une excellente paire de lunettes de soleil (indice 3 minimum...)
- Un gel liquide désinfectant pour les mains
- Un paquet de lingettes sans alcool
- Corde à linge + pinces à linge
- Mouchoirs
- Une paire de lacets de rechange
- Un rouleau de scotch large (pour réparations...)
- Un petit nécessaire de couture, ou épingles à nourrice
- Répulsif anti-moustiques (en général éloigne aussi d'autres insectes)
- Une couverture de survie
- Un grand sac plastique à l'intérieur de vos sacs pour protéger vos affaires
- Une pochette anti-vol portée autour du cou ou en ceinture contenant passeport, devises, carte de crédit, papiers personnels, contrat d'assurance
- Une photocopie couleur du passeport facilite les démarches administratives en cas de perte ou de vol (ne pas conserver la photocopie avec son passeport !!!)

NB : Tout ce petit matériel n'est pas forcément nécessaire pour votre voyage. Il faut adapter cette liste en fonction du circuit choisi.

Pharmacie personnelle

Il existe maintenant dans les commerces qui vendent du matériel de montagne, des troussees pour les premiers soins, à compléter par cette liste.

Vous pouvez aussi utiliser une boîte plastique hermétique.

- Anti-diarrhéique (Tiorfan, Intérix)
- Antibiotiques à large spectre
- Contre la constipation (Parafine)
- Double peau (pour les éventuelles ampoules)
- Pansements stériles, produits désinfectants (unidose)
- Bandes élastiques adhésives (type Elastoplast)
- Pommade anti-inflammatoire (Ketum, Geldène...)
- Aspirine (500 mg à croquer)
- Collyre
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant de l'eau
- Brûlure, coup de soleil (Dexeryl)
- Vitamine C
- Homéopathie (Arnica 9 CH pour les courbatures, Ledum Palustre 9 CH pour éloigner les moustiques)

Cette liste est en relation avec les médicaments listés dans le petit guide médical, fourni lors du départ ! NB : nous disposons d'une pharmacie de premiers secours gérée uniquement par votre accompagnateur. Cependant chacun doit emmener des médicaments courants afin de ne puiser dans cette pharmacie collective qu'en cas de nécessité absolue.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Passeport valable 6 mois après la date de retour.

► Visas

Formalités d'obtention du visa omanais : « A partir du 21 mars 2018, le service consulaire d'Oman à Paris et la Police aux frontières omanaises (aéroports et postes frontaliers) ne délivreront plus de visas ni touristique, ni express obligatoires ».

Il faut maintenant faire une demande de visa électronique à moins d'1 mois avant le départ (ne pas faire la demande trop tôt car le document reçu d'approbation n'est valable que 30 jours ; après vous ne pourrez plus l'utiliser pour rentrer dans le pays. Le visa prendra effet à l'arrivée, sur présentation de l'approbation)

Pour ce faire, rendez-vous sur le site « <https://evisa.rop.gov.om> » (20 rials omanais, environ 45 € pour les séjours de 10 jours et + // 5 rials omanais, environ 12 € pour les séjours de moins de 10 jours)

NB : Nous vous ferons parvenir une procédure d'aide au moment de l'inscription. REMARQUE IMPORTANTE : il est préférable de ne pas avoir de visa israélien sur son passeport. Les autres membres de l'Union Européenne peuvent nous contacter pour connaître les formalités d'entrée, ou s'informer auprès des services diplomatiques de leur pays d'origine.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des services diplomatiques du pays.

Pour tous, ces formalités pouvant évoluer, merci d'en vérifier l'exactitude auprès des autorités consulaires du pays d'origine. Chaque voyageur est responsable du respect des conditions d'entrée dans les pays visités. **Grand Angle ne peut être tenu pour responsable en cas de changement de formalités.**

► Vaccins

Aucune vaccination n'est obligatoire pour un voyage à Oman.

► Divers

Aucun traitement anti-paludéen n'est nécessaire bien qu'il y ait parfois (très rarement) quelques cas isolés.

Il existe des hôpitaux publics y compris dans les villages, ils offrent globalement une bonne qualité de soins, surtout à Mascate. Il convient de faire attention aux scorpions bien qu'aucune espèce présente à Oman ne soit mortelle pour une personne adulte en bonne santé.

Adresses utiles

Office de tourisme d'Oman

Site internet : www.omantourisme.com

Téléphone

De la France vers Oman : 00 + 968 (indicatif du pays) + numéro du correspondant sans l'indicatif régional.

D'Oman vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

Décalage horaire

GMT + 3. En été, quand il est 12h en France, il est 14h à Oman. En hiver, quand il est 12h en France, il est 15h à Oman.

Climat

Pour éviter les fortes chaleurs estivales (jusqu'à 50°C), nous organisons nos programmes à Oman de début octobre à fin avril.

Les températures les plus clémentes sont entre décembre et février (maximales de 25°C en plaine et de 10°C vers 2000 m d'altitude). Les pluies sont rares en hiver mais elles peuvent être très violentes et occasionner des crues dans certains wadis. Il fait en outre froid en altitude la nuit.

En octobre, novembre, mars et avril, les températures sont plus élevées (maximales de 30 à 40°C en plaine), mais ces saisons offrent d'autres charmes : dernières récoltes de dattes et de grenades en octobre, redémarrage de la végétation en mars, premières récoltes (roses, abricots, citrons, etc...) en avril. De plus la température de la mer varie de 20° à 28°, entre octobre et avril.

Rappel : la météo est un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Langues

L'arabe est la langue officielle. L'anglais est largement pratiqué, notamment par les expatriés. Quelques Omanais (dits Omanais d'Afrique) ayant vécu au Zaïre, au Burundi et au Rwanda parlent le français.

Devises

A Oman, l'unité monétaire est le rial omanais (OMR). Cours indicatif : 1 € = 0,42 OMR (au 11/10/2019).

Partez avec des Euros, ils sont facilement changeables sur place soit dans les bureaux de change, soit dans les hôtels en ville.

CB : paiement uniquement dans certains magasins dans les grandes villes. Vous pouvez facilement retirer de l'argent avec une carte Visa ou Mastercard dans les distributeurs en ville.

Coût de la vie : le coût de la vie à Oman est plutôt cher et comparable à celui des pays de l'Union Européenne, en particulier l'hôtellerie. La nourriture, en général d'origine indienne, est en revanche très bon marché.

Divers

Electricité

A Oman, les prises électriques ne sont pas les mêmes qu'en Europe, c'est le format anglais, à trois fiches plates. Il est donc nécessaire de prévoir un adaptateur universel.

NB : lors des nuits en hôtel, vous n'aurez donc aucun problème pour recharger vos appareils électriques. En revanche, en bivouac, il est fortement conseillé d'être autonome en batteries !