

# Douro, le fleuve d'or

Portugal

Code voyage : PRTGP0004

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5



Paysages doux et romantiques pour cette haute vallée du Douro d'une beauté exceptionnelle, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, tout comme la cité de Porto, qu'il traverse. Le fleuve serpente au milieu de collines couvertes de vignobles en terrasses qui couvrent toute la vallée, fruit du travail de générations.

Une ligne de train exceptionnelle parcourt la vallée, reliant les villages au riche patrimoine. Nous l'utiliserons souvent pour les transferts nécessaires à nos balades. Une journée à Porto complète ce beau séjour, entre nature et culture, qui inclut aussi la visite de domaines et de chais du vin de Porto.

## Points forts

- Région au riche patrimoine, mêlant nature et culture
- Visites de domaines de vins de Porto
- Porto et son éventail de monuments en balcons sur le fleuve

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Paris - Porto

Une fois arrivé à Porto, transfert à votre hébergement. Arrivée et installation à votre hôtel, situé dans le centre de Porto. Les ruelles et quais de la vieille ville offrent au regard des devantures surannées et des murs couverts d'azulejos. Les places révèlent les monuments du passé glorieux de Porto. Après-midi et dîner libres.

**Dîner libre. Nuit en hôtel 3\* à Porto.**

## J2 • Porto – Vergers et quintas du Douro - Pinhão

Votre guide vous rejoint après le petit-déjeuner vers 8h30, puis vous prenez le train du Douro (1h30), qui vous mène au départ d'une randonnée en boucle dans les jardins et vergers en terrasses. Votre balade sera ponctuée par des hameaux de vieilles pierres et des quintas viticoles. Vous arrivez ensuite à une petite gare au bord du Douro. Le train (20 minutes) vous dépose au village de Pinhão, au cœur d'un méandre du fleuve.

*3 h à 3 h 30 de marche, +250 m, -250 m.*

**Dîner et nuit dans un résidentiel 3\* à Pinhão.**

## J3 • Les vignes du Douro

Vous partez en randonnée dans les domaines des grands vins de Porto qui dominent le Douro et offrent des conditions exceptionnelles pour les vignes. Ce sera l'occasion de visiter les domaines de la "Quinta de la Rosa" et de la "Quinta do Infantado" (dégustation en supplément). Vous retournez ensuite en bateau (environ 1 h) vers le village de Pinhão.

*5 h à 5 h 30 de marche, +400 m, -400 m.*

**Dîner et nuit dans un hôtel 3\* à Pinhão.**

## J4 • La vallée du Tua et ses gorges

Aujourd'hui, vous êtes transférés en taxi (40 min) vers São Mamede, dans la vallée du Tua. Vous empruntez ensuite la voie romaine pour monter à Notre Dame des Plaisirs à travers forêts, vergers et vignobles. Depuis la chapelle, le Haut Douro s'étale à perte de vue. Puis, vous descendez vers le village historique de Amieiro parmi les chênes lièges, dans les gorges du Tua. Vous retournez ensuite à Pinhão en taxi (40 minutes).

*5 h à 5 h 30 de marche, +400 m, -500 m.*

**Dîner et nuit dans un hôtel 3\* à Pinhão.**

## J5 • Palais de Mateus – Vila Real

Transfert en taxi (entre 1h et 1h30) jusqu'à la ville de Vila Real et au sanctuaire de Sequeiros, haut-lieu de pèlerinage. Par des chemins forestiers, traversant des hameaux où subsiste l'agriculture traditionnelle, vous arrivez au Palais de Mateus, chef-d'œuvre du baroque portugais du XVIIIème siècle. Une visite du palais et de ses célèbres jardins s'impose, avant de rentrer en bus vers le centre de Vila Real.

*3 h à 3 h 30 de marche, -200 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 4\* à Vila Real.**

## J6 • Parc Naturel d'Alvao

Vous êtes transférés (30 min) vers le parc naturel de Alvão : une autre atmosphère ! Le point de départ de ce jour est un petit lac. Vous randonnerez parmi les chaos granitiques, les forêts de bouleaux et de conifères, et sur les crêtes où quelques troupeaux témoignent encore de la pratique du pastoralisme, pour atteindre Lamas de Olo, un village traditionnel bien préservé.

*4 h à 4 h 30 de marche, +250 m, -350 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 4\* à Vila Real.**

## J7 • Porto - Chais de Vila Nova de Gaia

Dans la matinée, vous prenez le bus (ligne régulière, 1h30) en direction de Porto. L'après-midi est consacrée à la rive sud du Douro qui offre une vue exceptionnelle sur Porto. Vous visiterez les chais de Vila Nova de Gaia où les vins de Porto vieillissent au bord du fleuve avant d'être exportés à travers le monde.

*2 h à 3 h de marche.*

**Dîner libre. Nuit à en hôtel 3\* au centre de Porto.**

## J8 • Porto et vol retour vers Paris

Petit déjeuner à l'hôtel et fin du séjour. Transfert vers l'aéroport.

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 1 / 5

Facile à moyen. De 2 à 5h de marche et/ou 200 à 400 m de dénivelé positif et 200 à 400 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique. Nature du terrain : sentiers, pistes. Chemins faciles, quelques escaliers de pierre dans les terrasses et à Notre-Dame-des-Plaisirs.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## Transfert

Les transferts du séjour sont effectués en taxi, bus, bateau, métro ou train. Les transferts aéroport les J1 et J8 sont inclus.

## Groupe

De 6 à 15 participants.

## Durée

8 jours / 7 nuits / 5,5 jours de marche.

## Encadrement

Par un guide local francophone du matin du J2 (08h30) au soir du J7.

## Confort

### ► Hébergement

En chambre de 2 :

- Hôtel 3\* au centre-ville de Porto (2 nuits)
- Hôtel 3\* à Pinhao (3 nuits)
- Hôtel 4\* à Vila Real (2 nuits)

### ► Restauration

- 7 petits déjeuners
- 6 déjeuners sous forme de salades diverses ou pique-nique, fromage et fruits.
- 5 dîners

Ne sont pas compris :

Les repas des jours 1 et 8, et le dîner du jour 7.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Porto.

### ► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Porto.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que le numéro et les horaires de vos vols. Elle sera accompagnée de vos billets électroniques.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- le vol aller / retour Paris-Porto
- les transferts du J1 au J8
- l'hébergement
- la nourriture du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8 (sauf le dîner du J7)
- l'encadrement du J2 au J7
- le transport des bagages
- le bateau sur le Douro
- les entrées dans le Palais et les jardins de Mateus et Chaix à Porto

### ► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les dépenses personnelles
- les visites de sites et musées
- la dégustation de vin de Porto le J3
- les repas des J1 et J8 et le dîner du J7
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments, réductions

- supplément chambre seule : sur demande

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Privatiser ce voyage

Si vous êtes un groupe de 4 personnes minimum nous pouvons organiser ce séjour aux dates de votre choix d'avril à décembre, sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

## Taxes aériennes

Les taxes aériennes sont comprises dans le prix. Les prix indiqués sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

## Accès

### ► En avion

Vol Paris Porto avec les compagnies TAP Air Portugal, Vueling, EasyJet, Transavia, Air France.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

### 1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

### 2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

### Nos recommandations :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Équipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

## Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

- 1 paire de chaussures de randonnée légère (semelle type Vibram)
  - 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.
- Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction de la saison.*

### Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Boule Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres.

### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques

### Trousse de secours

Une trousse de premiers secours fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Portugal

Capitale : Lisbonne

Populations : 10 374 822

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Les tests PCR éventuels à effectuer au Portugal sont à votre charge et à régler sur place. Tarif indicatif : entre 50 et 150 €. NB : nos partenaires locaux ont sélectionné des centres de test sur place, et vous assistent pour la prise de rendez-vous et le transport vers les centres médicaux.

## Adresses utiles

### [Office de Tourisme du Portugal](#)

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

### **Consulat de France à Porto**

R. Capela do Telheiro 70

São Mamede de Infesta, Portugal

## Téléphone

Portugal : +351.

## Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h en France il est 09h à Porto.

## Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année.

La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.

Source : où et quand partir.net

## Devise

Euro.