

# El Minho, montagne et mer

Portugal

Code voyage : PRTGP0006

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Ce séjour guidé commence par la découverte de Porto et son fleuve Douro. Cette ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO vous charmera par sa richesse architecturale et son célèbre vin de Porto. Puis, vous découvrirez les ambiances rurales et montagnardes du Parc de Peneda-Gerês et ses villages dont les traditions sont encore très présentes. C'est ici un univers fait de cultures en terrasse et de pâturages, d'impressionnants paysages de granite, de landes de bruyères et de forêts. À travers les nombreux vestiges des périodes mégalithiques, celtiques et romaines, votre randonnée vous mènera sur les traces des loups ibériques et des aigles royaux. Sur votre route, vous trouverez également des piscines naturelles creusées par des torrents. Tout au long du séjour, vous visiterez les charmants villages de montagne de Soajo et de Sistelo ainsi que les villes d'Arcoz de Valdevez ou encore Ponte de Lima. Ce séjour est un parfait équilibre entre culture et nature.

## Points forts

- Une région méconnue mêlant patrimoine et traditions
- Les villes riches d'histoire et les villages entourés de granite
- La possibilité de vous baigner en piscine ou en rivière
- L'accueil chaleureux et authentique des portugais

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Dimanche : vol Paris - Porto

Vol à destination de Porto. Vous rejoignez le centre de la ville en métro ou en taxi (non inclus) avant votre installation à l'hôtel. Soirée et dîner libre.

**Nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2\* ou 3\* à Porto.**

## J2 • Lundi : Porto et son centre historique

Vous avez rendez-vous à 9h00 avec votre guide pour partir arpenter la ville classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco lors d'une découverte des quartiers historiques de Porto.

Vous traverserez le quartier de la Cathédrale (Bairro de Sé), la Baixa Portuense (gare de São Bento, le marché du Bolhão, la rue Santa Catarina et son Café Majestic, le Palais de la Bourse, le Marché Ferreira Borges), la praça da Ribeira, la place de la Liberté, la Tour des Clercs, la Librairie Lello e Irmão, le pont Dom Luis, les quais et les caves.

Vous déjeunerez ensuite « sur le pouce » avant de visiter une cave de Porto et de profiter d'une dégustation.

Type de transfert : minibus d'une durée de 2h30 sur une distance de 170 km. Dans l'après-midi, vous êtes transférés vers le Parc National de Peneda-Gerês.

*3 à 4h de marche.*

**Nuit + petit-déjeuner en hôtel 3\* à Castro Laboreiro et dîner dans un restaurant paysan.**

## J3 • Mardi : Trilho (sentier) Castrejo

Aujourd'hui, vous traverserez le territoire des loups et de l'aigle royal, entre « inverneira » et « branda ». Très rapidement, un massif granitique impressionnant et sauvage vous entourera. Vous descendez ensuite vers des fonds de vallées moins austères. Sur votre chemin, vous croiserez 5 ponts romans pittoresques dont le pont de Assureira, et celui de Cava da Velha. Enfin, le pont Velha de Castro Laboreiro marquera la fin de cette belle et longue journée de randonnée.

*16 km, 6h de marche, +610 m et -610 m de dénivelé.*

**Pique-nique le midi. Nuit + petit-déjeuner en hôtel 3\* à Castro Laboreiro et dîner dans un restaurant paysan.**

## J4 • Mercredi : Trilho et sanctuaire de Senhora da Peneda - Visite et dégustation dans un domaine viticole de Melgaço

Vous commencez la journée par une courte ascension dans un chaos granitique, formé de rochers aux formes bizarres avant de redescendre vers la Branda da Bouça dos Homens. De là, vous empruntez un sentier de pèlerins dévots à Nossa Senhora de Peneda qui vous mènera vers le charmant petit lac de montagne de Pântano où le bétail et la faune sauvage viennent s'abreuver. Une belle descente en lacet vous attend ensuite le long de la Fraga da Meadinha vers le sanctuaire de Peneda.

Dans l'après-midi, vous serez transférés vers un domaine viticole à Melgaço, une charmante petite ville se situant le long du rio Minho et qui marque la frontière avec l'Espagne. Vous y dégusterez un des plus célèbres Vinho Verde, l'Alvarinho accompagné de charcuterie artisanale bio.

Type de transfert : minibus d'une durée de 1h30 sur une distance de 65 km. Vous êtes transférés le matin vers le sanctuaire de Peneda avant de descendre à Melgaço dans l'après-midi puis de revenir à Castro Laboreiro en fin de journée.

*13,5 km, 4h de marche, +550 m, -570 m de dénivelé.*

**Pique-nique le midi. Nuit + petit-déjeuner en hôtel 3\* à Castro Laboreiro et dîner dans un restaurant paysan.**

### **J5 • Jeudi : anciens chemins et villages perdus - Ville d'Arcos de Valdevez**

Ce matin, vous partez de Gavieira en direction de la Branda de Busgalinhas et ses champs de seigle entourés par des murs de pierres sèches, en passant par un « carreteiro ». Ce sont de larges pavés marqués par les roues des charrettes qui vous conduiront parmi de vieux chênes.

Vous descendez ensuite par une piste qui mène à la Branda de São Bento do Cando, charmant hameau connu pour ses festivités religieuses consacrées à Saint-Benoît. Puis, vous emprunterez un chemin de bergers jusqu'à la rivière « Rio Grande » qui vous conduira de nouveau à Gavieira.

Type de transfert : minibus d'une durée de 1h30 sur une distance de 66 km. Dans l'après-midi, vous traversez le parc en minibus jusqu'au village pittoresque de Soajo. Ici, vous découvrirez les célèbres greniers à grains réputés dans la région. En été, vous aurez la possibilité de vous baigner dans les vasques naturelles d'un torrent. Puis, vous prendrez la route en direction d'Arcos de Valdevez, une petite ville au cœur d'une vallée agricole aux portes du Parc National de Peneda-Gerês.

*8,5 km, 3h de marche, + 480 m et -480 m de dénivelé.*

**Pique-nique le midi. Dîner, nuit + petit-déjeuner en hôtel 4\* avec piscine intérieure, sur les rives du rio Vez.**

### **J6 • Vendredi : randonnée autour du village de Sistelo**

Aujourd'hui, vous visitez le petit Tibet du Portugal, Sistelo, charmant village ainsi surnommé en raison de ses coteaux en terrasses. Puis, vous randonnez sur le « Trilho Brandas de Sistelo » qui mène dans les estives et offre de beaux panoramas.

Vous retournez ensuite à Arcos de Valdevez où vous avez la possibilité de vous baigner dans la rivière en été.

Type de transfert : minibus d'une durée de 1h sur une distance de 40 km. Transfert aller-retour au village de Sistelo.

**Pique-nique le midi. Dîner, nuit + petit-déjeuner en hôtel 4\* avec piscine intérieure, sur les rives du rio Vez.**

### **J7 • Samedi : Ponte de Lima et vol retour**

Le matin, vous prenez la route en direction de la ville historique de Ponte de Lima en suivant le rio Lima. C'est une des plus anciennes villes du Portugal et une étape de la Via Lusitania vers Santiago de Compostela. Laissez-vous charmer par son centre historique, son pont romano-gothique sur le fleuve, ses chapelles et ses jardins. Vous disposerez ensuite d'un temps libre avant de faire route vers l'aéroport pour votre vol retour dans l'après-midi.

Type de transfert : minibus d'une durée de 1h sur une distance de 100 km.

**Déjeuner libre.**

### **Itinéraire**

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2

Niveau moyen. Bonne condition physique nécessaire pour en profiter pleinement. Le temps de marche est de 3 à 6 h par jour sur des chemins pouvant être rocailleux, avec des dénivelés de 500 à 600 m.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## Transferts

Les transferts se font en navette privée, réservée au groupe.

Pas inclus : le transfert (en métro ou taxi) de l'aéroport de Porto au centre de Porto le J1.

## Groupe

De 4 à 15 participants.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 5,5 jours de randonnée.

## Encadrement

Guide français ou local francophone.

## Confort

### ► Hébergement

1 nuit en hôtel 2\* ou 3\* à Porto.

3 nuits dans le Parc National de Peneda, en hôtel familial 3\*.

2 nuits en hôtel 4\* avec piscine intérieure à Arcos de Valdevez.

En chambre de 2 (ou individuelle en option). Salle de bain dans la chambre.

### ► Restauration

Repas typiques, indiqués dans le programme jour par jour.

Dans le Parc de Peneda, les 3 dîners sont pris dans un restaurant "paysan" authentique travaillant les produits du terroir local. Un transfert aller / retour est alors organisé depuis l'hébergement.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

### ► Dispersion

Le J7 à l'aéroport de Paris.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que le numéro et les horaires de vos vols. Elle sera accompagnée de vos billets électroniques.

## Prolonger votre séjour

Nous consulter.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- le vol aller/retour Paris-Porto, en classe économique
- les taxes d'aéroport
- l'encadrement
- l'hébergement en hôtel
- les repas du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J7
- les transferts prévus au programme
- le transport des bagages

### ► Les prix ne comprennent pas

- les déjeuners des J1 et 7
- le transfert de l'aéroport de Porto au centre de Porto le J1
- le dîner du J1
- les boissons individuelles
- les dépenses personnelles
- les visites de sites ou de musées
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire à Porto en hôtel 3\* en nuit + petit-déjeuner :
  - en chambre de 2 personnes
  - en chambre individuelle

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Taxes aériennes

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Nous vous proposerons alors un supplément tarifaire que vous êtes en droit d'accepter ou non.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

## Accès

### ► En avion

Vol Paris - Porto A/R sur ligne régulière ou low-cost, ou départ de Genève, Bruxelles, etc. Possibilités de départs de province ou pré-acheminement. La plupart des aéroports de provinces desservent Porto par des vols directs. Grand Angle peut vous faire une offre de vols sur mesure, indiquez nous votre choix sur votre bulletin d'inscription.

Si vous voyagez sans aérien (vous n'achetez que les prestations terrestres auprès de Grand Angle, merci de nous confirmer votre plan de vol et vos heures d'arrivée et de départ. Vous aurez rendez-vous directement

à l'aéroport pour le transfert privé avec le reste du groupe. Important : veillez à n'acheter vos vols qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).  
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## Après l'effort

- Une paire de chaussures légères + sandales
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction de la saison.

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Portugal

Capitale : Lisbonne

Populations : 10 374 822

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

### ► Vaccin

Pas de vaccination obligatoire.

## Adresses utiles

### [Office de Tourisme du Portugal](#)

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

### **Consulat de France à Porto**

R. Capela do Telheiro 70

São Mamede de Infesta, Portugal

## Téléphone

Portugal : +351.

## Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h en France il est 09h à Porto.

## Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année.

La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.

Source : où et quand partir.net.

## Devises

Euro.

## Bibliographie

- Guide bleu ou guide vert du Portugal

- Le Petit Futé "Portugal"