

# Portugal, le Parc National de Peneda-Gerês

Portugal

Code voyage : PRTL0004

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



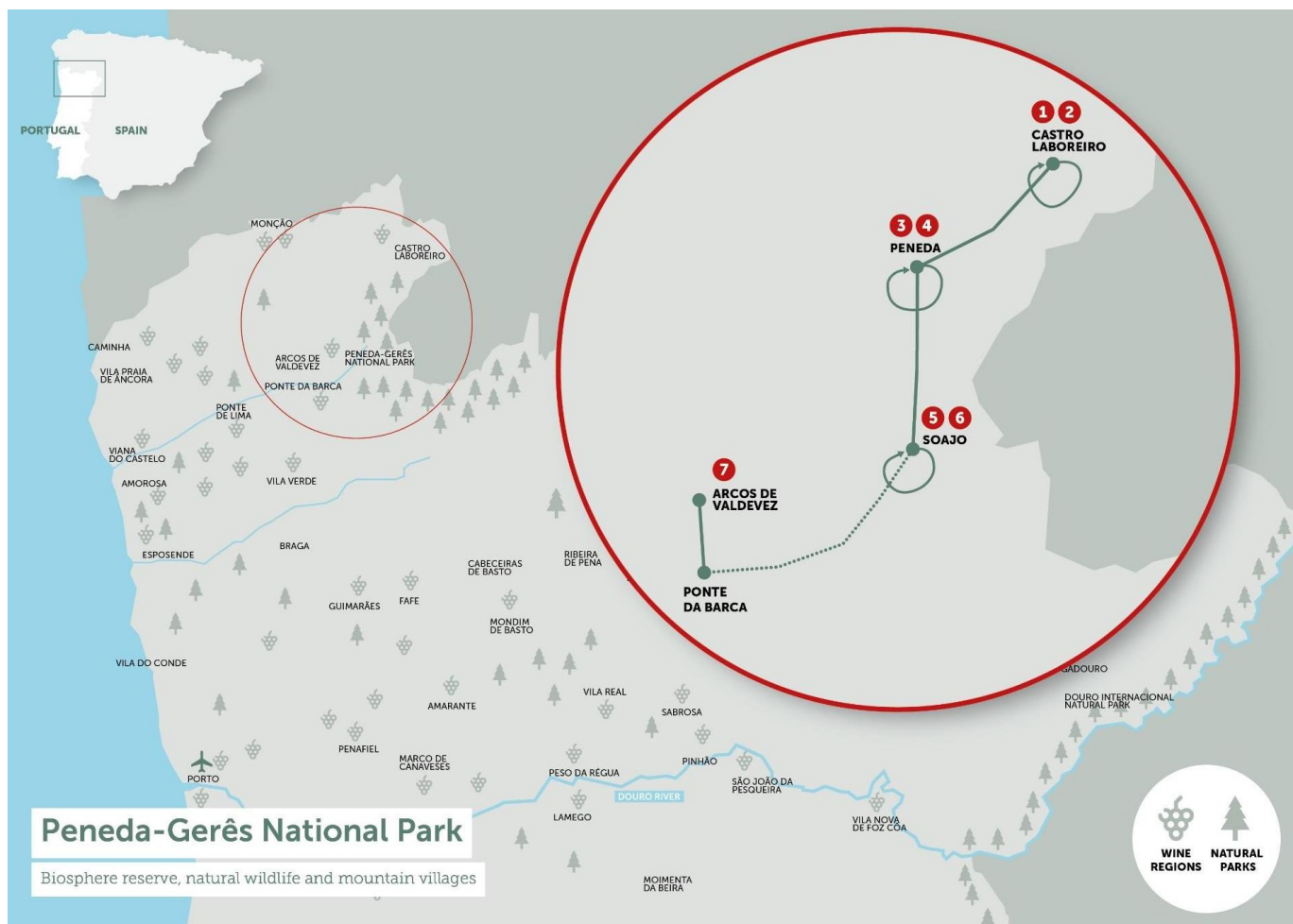
Bienvenue au Parc National de Peneda-Gerês, l'un des plus grands espaces naturels d'Europe. Traversez des villages où le temps semble s'être arrêté et découvrez les traditions ancestrales de cette région aux paysages exceptionnels et à la faune locale unique. Soyez surpris par l'âme des villages de votre parcours, entre pâturages, magasins de maïs en granit et vignobles. Parcourez Castro Laboreiro ou encore le sanctuaire mystique de Peneda, sans oublier la Voie verte de Vez, au cœur de la réserve mondiale de biosphère. Un séjour qui vous marquera par son charme et ses secrets au cœur d'un territoire discret aux traditions préservées.

## Points forts

- Découverte des villages de Castro Laboreiro, Ponte da Barca, Soajo et Arcos de Valdevez
- Traversée d'un village médiéval entouré d'excellents vignobles de Vinho Verde
- Voie verte de Vez, à l'intérieur de la réserve mondiale de biosphère

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



Située dans le nord-est du Portugal, le Parc national de Peneda-Gerês est membre du réseau mondial des réserves de biosphère de l'UNESCO (WNBR). Un monde authentique en soi, où l'activité humaine s'intègre harmonieusement à la nature et où les valeurs et les traditions ancestrales se perpétuent dans les villages et les zones du parc. Région montagneuse et majestueuse d'une superficie de plus de 70 000 hectares, le Peneda-Gerês est l'un des plus grands attraits naturels d'Europe en raison de la diversité de ses paysages.

# PROGRAMME

---

## J1 • Porto - Castro Laboreiro

Transfert à 15h00 de l'aéroport de Porto à Castro Laboreiro (inclus), un village du nord du Portugal situé dans le Parc National de Peneda-Gerês. Situé à 1 170 m d'altitude, ce village possède un patrimoine historique et architectural remarquable. Une courte promenade depuis votre hôtel vous fera passer devant les bâtiments de l'ancien village de montagne, traverser des ponts romains jusqu'à l'église médiévale, les fours à pain communautaires, les magasins de maïs et les moulins à eau. La promenade jusqu'au château est courte et accessible et vous invite à explorer les ruines de cette ancienne forteresse de défense du royaume.

**Nuit en hôtel à Castro Laboreiro.**

## J2 • Casto Laboreiro : traditions ancestrales et paysage géologique unique

Votre première étape vous mènera le long d'anciennes pistes qui, dans le passé, reliaient les villages fortifiés des montagnards. Le paysage géologique est unique - un chaos créé par d'impressionnants blocs de granit brut et austère, d'énormes roches arrondies par l'érosion au fil du temps. Imaginez que vous êtes transporté dans le temps jusqu'au Moyen Âge, en remarquant les *inverneiras*, villages de basse altitude situés dans des vallées abritées, où les bergers et leurs troupeaux passent les mois d'hiver, et les *brandas*, villages situés au sommet des montagnes où hommes et animaux se déplacent pendant les périodes de chaleur. Tout au long du chemin, vous serez émerveillé par les ruines historico-architecturales, la beauté des forêts et la flore et la faune qui s'abritent sur les rives des ruisseaux cristallins.

*Option courte : 10,5 km, +364 m, -364m, 34% de rues pavées et 66% de sentiers*

*Option longue : 12,3 km, +477 m, -477 m, 25% de rues pavées et 75% de sentiers*

**Nuit en hôtel à Castro Laboreiro.**

## J3 • Peneda : vie sauvage et la découverte d'un sanctuaire de montagne

Une journée agréable et relaxante qui débute par votre transfert à 9h00 pour rejoindre Lamas de Mouro, départ de votre randonnée. Vous traverserez la montagne qui sépare Castro Laboreiro de Lamas de Mouro, d'où vous aurez une vue imprenable sur ces deux villages. La rivière Peneda serpente à travers les arbres et autour des champs recouverts de chaux, une forme de culture des pâturages typique des crêtes montagneuses plus élevées. Vous y rencontrerez des vaches Cachena en liberté, une race bovine originaire des montagnes de Gerês, facilement reconnaissable à ses longues cornes élégantes en forme de lyre. La piste suit la vallée de la rivière Peneda, en passant par de petits étangs d'eau pure de montagne qui vous invitent à vous rafraîchir par une chaude journée d'été. Vous pourrez également croiser des troupeaux de Garranos, une race locale de chevaux sauvages de montagne qui se promènent librement dans la région en toute saison. Peneda, un petit village niché entre les hauts sommets, entouré de paysages magnifiques, est votre destination. Ce village se caractérise par un impressionnant sanctuaire religieux néoclassique et baroque. Votre hôtel est situé au centre de ce petit village, contre le massif granitique de Peneda.

*L'itinéraire le plus court comprend un transfert.*

*Option courte : 8,5 km, +121 m, -307 m, 22% sur routes pavées et 78% sur sentiers*

*Option longue : 14,7 km, +335 m, -593 m, 15% sur routes pavées et 85% sur sentiers*

**Nuit en hôtel à Peneda.**

#### J4 • Peneda : un frais de la montagne

Tous vos efforts seront récompensés par la superbe vue depuis le sommet de la colline de Meadonha. Vous serez étonné par la variété des paysages qui s'offrent à vous, des montagnes aux forêts. Promenez-vous sur un ancien sentier utilisé par les pèlerins au sanctuaire de Notre-Dame de Peneda, suivez la route étroite utilisée par les charrettes tirées par les taureaux Barrosã, ou prenez l'un des nombreux sentiers qui serpentent à travers la massive montagne de granit. La randonnée jusqu'au célèbre Lagoa de Meadonha, qui dort au milieu d'un lac cristallin, est étonnante. En descendant, le sentier panoramique à travers les montagnes vertes vous ramène au village de Peneda.

*Environ 10 km, +545 m, -595 m, 20% sur routes pavées et 80% sur sentiers*

**Nuit en hôtel à Peneda.**

#### J5 • Soajo : village traditionnel et pittoresque

Ce matin, départ du transfert à 9h00 vers Tibo. Vous descendez les majestueuses marches du sanctuaire et en continuant sur les chemins de pierre le long de la rivière. Traversez de petits villages aux maisons de pierre rustiques où les habitants sont toujours heureux de prêter main forte aux visiteurs de passage qui souhaitent monter jusqu'au Tibo et au spectaculaire paysage panoramique à couper le souffle au point de vue du Miradouro da Gavieira. Arrêtez-vous un moment et profitez de la vue sur l'impressionnante chaîne de montagnes de Peneda, le village où les bergers et leurs troupeaux passent les mois d'hiver. Flânez dans ses ruelles bordées de maisons typiques, jusqu'à l'énorme surface de granit sur laquelle sont construits de nombreux greniers à maïs en pierre, encore utilisés aujourd'hui pour stocker et protéger les épis de maïs. L'itinéraire le plus court comprend un transfert.

*Option courte : 9 km, +376 m, -640 m, 34% sur routes pavées et 66% sur sentiers*

*Option longue : 15,5 km, +544 m, -885 m, 38% sur route pavée et 62% sur sentiers*

**Nuit en hôtel à Soajo.**

#### J6 • Soajo : sur la route des chemins du Pain et de la Foi

L'itinéraire d'aujourd'hui vous emmène le long d'anciens chemins, appelés les Chemins du Pain, les Chemins de la Foi. Dans les temps anciens, les pèlerins profondément religieux marchaient le long de ces sentiers pour accomplir des promesses et des actes de foi. Les habitants du village parcouraient ces chemins avec des charrettes en bois tirées, d'abord pour aller fertiliser et travailler leurs champs de maïs, ensuite pour transporter les grains de maïs jusqu'aux moulins à eau d'où ils apportaient la farine aux fours à bois communaux où ils cuisaient le traditionnel pain de maïs. Ce pain, actuellement protégé par Slow Food et classé par CNN comme l'un des meilleurs pains du monde, vous entraînera dans une promenade mémorielle à travers la nature et les traditions de ce village, véritable patrimoine immatériel de cette communauté. Dans cet authentique village-école, nous vous proposons en option une visite des ruches et du producteur du célèbre miel de Gerês, une visite et une dégustation du vin local Vinho Verde et un arrêt dans un atelier de céramique local.

*Environ 7 km, +265 m, -278m, 37% sur routes pavées et 63% sur sentiers*

**Nuit en hôtel à Soajo.**

## J7 • Arcos de Valdevez : patrimoine et délices culinaires

En début de journée, transfert à Ponte da Barca (départ à 9h00) où vous entamerez la dernière étape de votre voyage. Située au cœur d'une région verte florissante, le long des rives de la rivière Lima, Ponte da Barca est une ville pittoresque avec de charmantes maisons en pierre et blanchies à la chaux. Elle est célèbre pour le vin Vinho Verde qui est produit dans les vignobles de la région. Promenez-vous dans ses rues et le long de sa belle rivière, suivez la voie verte de la Vez à travers les champs verts et les petites fermes. Les eaux calmes de la rivière, riche en flore et en faune, vous accompagneront jusqu'à Arcos de Valdevez, votre dernière étape. Dans cette jolie ville à l'architecture élégante, vous aurez le plaisir de découvrir un éventail de spécialités culinaires régionales : soupes savoureuses, salades, plats de viande et saucisses, vin et le célèbre dessert de Charutos dos Arcos, l'une des 7 merveilles des sucreries portugaises.

Environ 5 km, +38 m, -78 m, 100% de routes pavées

**Nuit en hôtel à Arcos de Valdevez.**

## J8 • Fin du séjour

Transfert de retour à l'aéroport de Porto (inclus) à 10h00 ou selon vos horaires de vol.

## Option « Vin & spécialités locales

Vous avez la possibilité de réserver l'option « Vin & spécialités locales », qui comprend :

J2 : dégustation de jambon fumé et vin *alvarinho* à Castro Laboreiro

J6 : visite chez un producteur de vin et propriétaire de ruches, avec dégustation de vin et miel à Soajo

J4 : dégustation de vin Vinho Verde et produits locaux à Arcos de Valdevez

*Note : les dégustations et visites ont généralement lieu après l'étape de randonnée, en fin de journée.*

## Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hébergements. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Moyen. De 3 à 6 h de marche et/ou 40 à 545 m de dénivelé positif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Il faut être en bonne forme physique.

## Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

## Transferts inclus

J1 : transfert de l'aéroport de Porto à l'hôtel à Castro Laboreiro, départ de l'aéroport à 14h. Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.

J3 : transfert de Castro Laboreiro à Lamas de Mouro, départ à 09h

J5 : transfert de Peneda à Tibo, départ à 09h

J7 : transfert de Soajo à Ponte de Barca, départ à 09h

J8 : transfert de l'hôtel à Arcos de Valdevez à l'aéroport de Porto, départ à 10h (ou plus tôt en fonction du départ du vol)

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnée.

## Période de départ

Ce voyage est possible un dimanche, de mars à novembre.

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\* et 4\* (ou auberges de confort équivalent), dans des petits hôtels la plupart du temps. Chambre de deux personnes avec salle de bain privative. Certains hôtels disposent d'une piscine. Hébergements de charme très confortables.

### ► Restauration

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de commander un pique-nique à l'hôtel, de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique. Possibilité de prendre l'option ½ pension (7 dîners, boissons non comprises). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à l'aéroport de Porto à 14h00. Votre vol doit atterrir avant 12h30.

### ► Fin

Le J8 à l'aéroport de Porto.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux
- les petits-déjeuners
- les transferts de bagages
- les transferts de et vers l'aéroport de Porto le J1 et J8 (voir conditions à la rubrique « Transferts »)
- les transferts indiqués au programme les J3, J5 et J7
- le dossier de voyage numérique
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les transferts non compris
- les visites de sites
- les dépenses personnelles
- les éventuelles taxes de séjour à régler sur place
- les frais d'inscription
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, réductions et suppléments

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- supplément demi-pension (7 dîners)
- supplément pique-niques (6 pique-niques)
- supplément option « Vin & spécialités locales »
- nuit supplémentaire à Porto
- supplément départ un autre jour que le dimanche (pour les réservations de 2 à 3 personnes)
- transfert supplémentaire entre l'aéroport de Porto et le centre de Porto

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***



## Accès

### ► En train

La ville de Porto est accessible en train depuis la majorité des villes au Portugal. Pour les horaires de train, rendez-vous sur [le site](#) des chemins de fer portugais.

### ► En avion

Il y a de nombreux vols directs sur les compagnies régulières et low-cost vers Porto. Nous pouvons vous réserver les vols sur compagnies régulières, nous consulter.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

## Pour transporter vos affaires

- Un [sac à dos confortable de 30 à 50 L](#) avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
  - Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
  - Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
- Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

## Pour randonner

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique pour
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) pour
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Portugal

Capitale : Lisbonne

Populations : 10 374 822

## Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année. La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps. Cependant, dans l'Algarve, le temps est quasiment parfait toute l'année. Les plus audacieux peuvent même s'y baigner dès avril. Il n'est pas étonnant de voir une grande affluence touristique en juillet, août et septembre. Les estivants affluent de toute part pour profiter de la chaleur et des belles lumières du jour. Cependant, l'hiver est moins plébiscité. Pourtant, à Lisbonne, quelques touristes en quête de tranquillité arpentent les rues et partent à la découverte des vestiges architecturaux du glorieux passé de cette ville.

## Adresses utiles

### Office du Commerce et du Tourisme du Portugal

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

### Ambassade de France à Lisbonne

1249-079, R. Santos-O-Velho 5

Lisbonne

Tél : +351 21 393 9292

## Téléphone

Portugal : +351.

## Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Lisbonne.

## Monnaie

Euro.