

Portugal, les vignobles de la Vallée du Douro

Portugal

Code voyage : PRTL0005

Randonnée liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



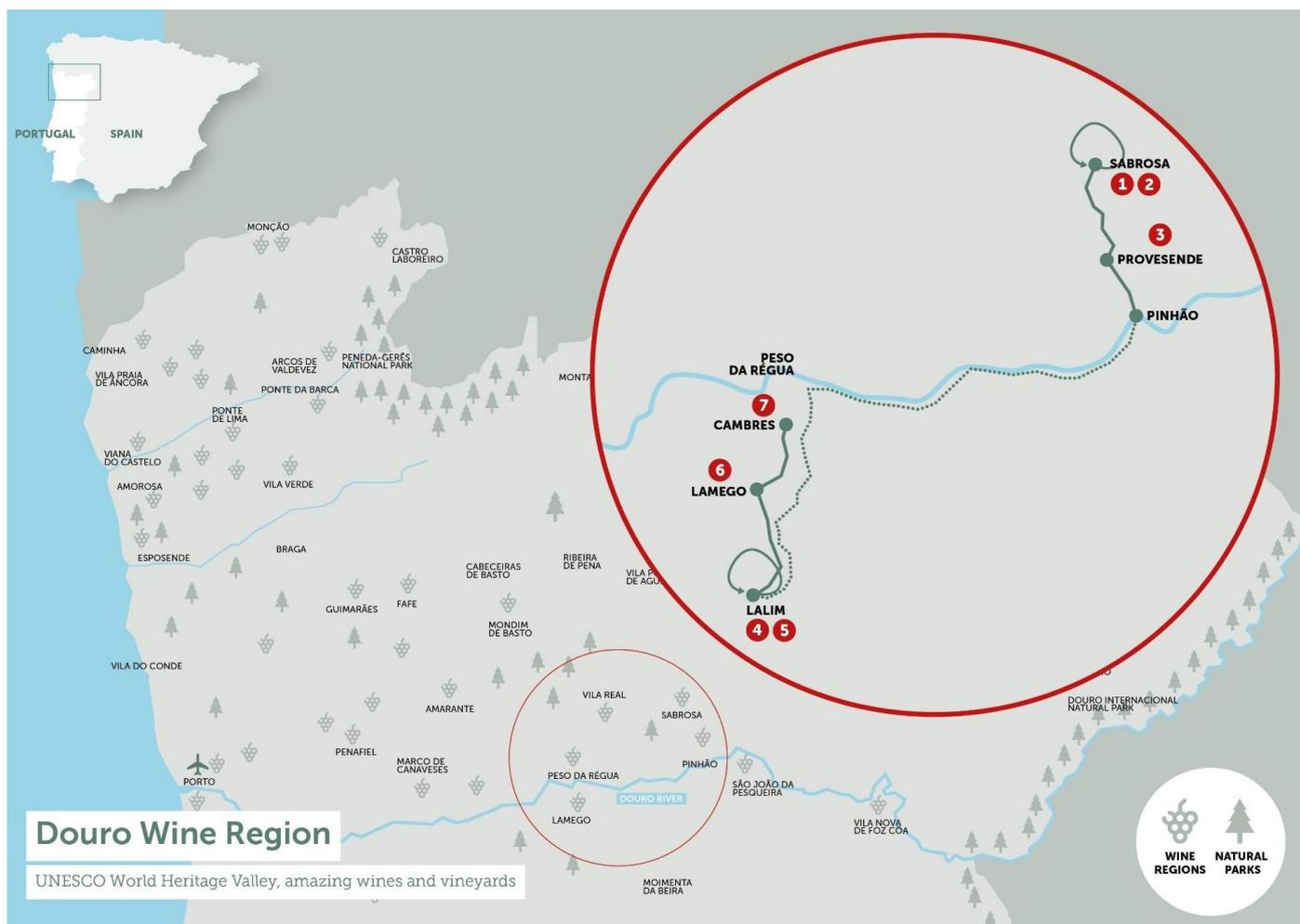
Un superbe séjour entre collines et rivière, vignobles et villages pittoresques. La Vallée du Douro, célèbre pour ses exploitations agricoles en terrasses, regorge de surprises et de secrets. Baladez vous sur les chemins historiques de pèlerinage, rencontrez des producteurs de vins et d'huile d'olive ou alors impregnez-vous de la magie des manoirs et maisons seigneuriales. Un séjour à la fois sportif et gastronomique, au cœur d'une région classée à l'Unesco, authentique, naturelle et dépaysante.

Points forts

- Une balade sur un bateau typique de la région ; le *rabelo*
- Hébergement dans des petits hôtels ou sur des domaines de productions de vin et d'huile d'olive
- Villages typiques nichés parmi les vignobles le long du Douro, aux paysages à couper le souffle

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Venez découvrir la fantastique région viticole de la Vallée du Douro ! La première région viticole délimitée et contrôlée dans le monde depuis 1756, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Arpentez les terrasses de vignobles aménagées sur des sols de schistes, de la rivière jusqu'au sommet des collines. Dégustez la cuisine régionale, l'huile d'olive et savourez les fameux vins de la région de Porto et du Douro. Au cours de votre séjour, le fleuve Douro vous enchantera par ses paysages à couper le souffle, que vous marchiez le long du fleuve ou que vous voyageiez en croisière.

Votre itinéraire offre un éventail d'opportunités pour découvrir les vins de Porto et Douro avec des dégustations dans plusieurs domaines, aussi bien que des dégustations d'huiles d'olive produites dans la région par des producteurs locaux. Une variété de petits restaurants vous invite à délecter l'excellente cuisine locale et des produits de qualité.

PROGRAMME

J1 • Porto - Sabrosa

Transfert à 14h00 de l'aéroport de Porto à Sabrosa (inclus), la ville de naissance de Ferdinand de Magellan, le premier navigateur à avoir réalisé le tour du monde. Découvrez la beauté naturelle de cette ville entourée de vignobles, l'une des portes d'entrées de la Vallée des vins de Douro. Les vignobles qui forment l'arrière-plan, le calme et la tranquillité de cette ville sont des avant-goûts du reste de votre séjour.

Nuit en hôtel à Sabrosa.

J2 • Sabrosa, étape en boucle entre vignobles et oliveraies

Départ depuis Sabrosa sur d'anciennes routes et sentiers ruraux, où les maisons du centre cèderont progressivement le passage à des paysages verdoyants de pins et de vignobles. Vous passerez le premier *quintas*, le nom donné aux domaines viticoles. Vous pourrez admirer les vignobles luxuriants de Fermentões. La Vallée du Douro commence à vous révéler ses charmes !

Option courte : 11 km, + 200 m, -207 m, 30% de routes pavées et 70% de sentiers

Option longue : 16 km, +361 m, -384 m, 15% de routes pavées et 85% de sentiers

Nuit en hôtel à Sabrosa.

J3 • Sabrosa - Provesende

Quittez Sabrosa par les routes pavées historiques, reliant de nombreux *quintas*. Vous longez des vignobles en terrasses. Après le village de Celeirós, le sentier s'ouvre comme par magie pour révéler le majestueux paysage de la région du Douro : des collines recouvertes de vignobles verdoyants sur lesquels les vigneron ont peint les noms de leurs domaines. A votre arrivée au point de vue de Monte São Domingos, vous découvrirez l'un des plus beaux paysages de la région. De là, votre journée se terminera à Provesende, un village viticole au riche patrimoine contenant le plus grand nombre de manoirs de la région, aux impressionnantes façades baroques et néoclassiques datant des XVI^e et XVIII^e siècles.

Option courte : 10 km, + 280 m, -247 m, 20% de routes pavées et 80% de sentiers

Option longue : 15 km, +499 m, -538 m, 15% de routes pavées et 85% de sentiers

Nuit en hôtel à Provesende.

J4 • Provesende - Pinhão - Lalim

La randonnée de ce jour relie Provesende à Pinhão le long d'une route médiévale qui vous emmènera près des flancs de coteaux jusqu'aux rives du fleuve. Situé entre les cours d'eau Douro et Pinhão, il s'agit de l'un des villages les plus pittoresques du Portugal. Sa gare construite à la fin du XIX^e siècle est décorée par des carrelages peints à la main qui représentent la région et vaut le détour.

Vous embarquez à bord d'un *rabelo* bateau typique, identique aux embarcations qui, pendant des siècles, ont transporté le jeune vin de Porto jusqu'aux entrepôts de Vila Nova de Gaia. Après votre petite croisière, vous serez transféré vers votre destination finale de la journée : Lalim. C'est l'occasion de profiter du calme et de la tranquillité de cette ville rurale et de vous ressourcer.

Option courte : 6 km, + 109 m, -580 m, 25% de routes pavées et 75% de sentiers

Option longue : 10 km, +938 m, -471 m, 30% de routes pavées et 70% de sentiers

Nuit en hôtel à Lalim.

J5 • Etape en boucle autour de Lalim, au cœur des traditions ancestrales

Une très belle étape en boucle au cœur de la nature en passant devant des petites fermes, des pinèdes et des paysages pittoresques aux rues de pierres et maisons de granit. Du point de vue culminant du sentier, appréciez la vue sur les ponts médiévaux. Lazarim est un petit village où les pierres respirent la magie et la sorcellerie que vous retrouverez également dans les célèbres masques en bois sculptés pour les célébrations du carnaval, considérés comme les plus authentiques du genre. Ces masques représentent les démons et autres créatures surnaturelles et sont une forme d'expression des anciennes cultures présentes dans la région. Une visite au centre d'interprétation des masques ibériques et une rencontre avec des artisans locaux seront vraiment mémorables !

Option courte : 11 km, +448 m, -447 m ; 10% de routes pavées et 90% de sentiers

Option longue : 20 km, +916 m, -940 m, 14% de routes pavées et 86% de sentiers

Nuit en hôtel à Lalim.

J6 • Lalim - Lamego

Il est temps de quitter Lalim. Flânez le long des petits chemins entre villages, vignobles et vastes vergers de pommiers aux parfums envoutants. Au petit café du coin, sonnez pour appeler le propriétaire qui vous présentera l'ancienne production viticole des moines Cisterciens du XII^e siècle. Vous voici désormais à Lamego, ville historique au patrimoine architectural le plus riche de la région du Douro avec son château médiéval qui domine la ville et sa cathédrale au somptueux escalier baroque. Grimpez les 686 marches entourées de jardins luxuriants richement décorés d'œuvres d'art : statues, obélisques, fontaines ou encore panneaux de carreaux décoratifs artisanaux.

Environ 11 km, +450 m, -388 m, 10% de routes pavées et 90% de sentiers

Nuit en hôtel à Lamego.

J7 • Lamego – Cambres

Au départ des ruelles du centre de Lamego, cette dernière étape vous amènera sur une partie des chemins des pèlerins laïques du Portugal, en direction de Saint-Jacques-de-Compostelle. Vous aurez encore des vues exceptionnelles sur les *quintas* historiques de la région. Vous découvrirez même les premiers grands vignobles de la région, datant du XII^e siècle. Vous atteindrez Cambres, une ville entourée de vignobles verdoyants, à proximité de Régua, la capitale de la région viticole du Douro. De jolies routes pavées vous conduiront à travers les quintas où vous aurez la possibilité de déguster des vins de Porto et du Douro dans l'un des vignobles les plus célèbres de la région, datant du XVI^e siècle.

Environ 15 km, +205 m, -595 m, 25% de routes pavées et 75% de sentiers

Nuit en hôtel à Cambres.

J8 • Fin du séjour

Transfert de retour à l'aéroport de Porto (inclus).

Option « Vin & spécialités locales »

Vous avez la possibilité de réserver l'option « Vin & spécialités locales », qui comprend :

J2 : visite d'une petite production d'huile d'olive avec dégustation à Sabrosa

J3 : visite et dégustation dans un vignoble familial du Douro et de vin de Porto à Provesende

J4 : visite et dégustation dans une belle cave de Pinhao

J6 : visite et dégustation de vin pétillant dans une cave de Lamego

J7 : visite et dégustation de vin et huile d'olive chez un producteur local à Cambres

Note : dégustation de 15 vins au total.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hébergements. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. De 3 à 4 h de marche et/ou 200 à 700 m de dénivelé positif, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Vous avez souvent le choix entre une étape courte facile et une étape plus longue. Il faut être en bonne forme physique, pas de difficulté technique.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transferts

Voici les transferts inclus pour ce séjour :

J1 : transfert de l'aéroport de Porto à l'hôtel à Sabrosa, départ de l'aéroport à 14h00. Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.

J4 : transfert de Pinhao à Lalim, départ à 16h00.

J8 : transfert de l'hôtel à Cambres à l'aéroport de Porto, départ à 10h00 (ou plus tôt en fonction du départ du vol).

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de randonnée.

Période de départ

Ce voyage est possible un samedi, de mars à novembre.

Départ un lundi de mars à novembre. Possibilité de partir un autre jour de la semaine (avec supplément).

A partir de 4 personnes : départ à votre convenance, sans supplément (en fonction des disponibilités).

Pour ce séjour, les inscriptions doivent se faire au moins 1 mois et demi à l'avance. Nous ne prenons pas d'inscription à moins de 30 jours du départ.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3* et 4* (ou auberges de confort équivalent), dans des petits hôtels la plupart du temps. Chambre de deux personnes avec salle de bain privative. Certains hôtels disposent d'une piscine. Hébergements de charme très confortable.

► **Restauration**

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de commander un pique-nique à l'hôtel, de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique. Possibilité de prendre l'option ½ pension (7 dîners, boissons non comprises). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport de Porto à 14h00. Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.

► Fin

Le J8 à l'aéroport de Porto.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux
- les petits-déjeuners
- les transferts de bagages
- les transferts de et vers l'aéroport de Porto le J1 et J8 (voir conditions à la rubrique « Transferts »)
- le transfert de Pinhao à Lalim le J4
- la croisière sur la rivière sur un « rabelo » le J4
- le dossier de voyage numérique
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les transferts non compris
- les visites de sites
- les dépenses personnelles
- les éventuelles taxes de séjour à régler sur place
- les frais d'inscription
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, réductions et suppléments

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- supplément demi-pension (7 dîners)
- supplément pique-niques (6 pique-niques)
- supplément option « Vin & spécialités locales »
- supplément pour un départ hors samedi
- nuit supplémentaire à Porto
- supplément départ un autre jour que le samedi (jusqu'à 3 personnes)
- transfert supplémentaire entre l'aéroport de Porto et le centre-ville de Porto

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

La ville de Porto est accessible en train depuis la majorité des villes au Portugal. Pour les horaires de train, rendez-vous sur [le site](#) des chemins de fer portugais.

► En avion

Il y a de nombreux vols directs sur les compagnies régulières et low-cost vers Porto. Nous pouvons vous réserver les vols sur compagnies régulières, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un [sac à dos confortable de 30 à 50 L](#) avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
 - Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
 - Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
- Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique pour
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) pour
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Portugal

Capitale : Lisbonne

Populations : 10 374 822

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année. La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps. Cependant, dans l'Algarve, le temps est quasiment parfait toute l'année. Les plus audacieux peuvent même s'y baigner dès avril. Il n'est pas étonnant de voir une grande affluence touristique en juillet, août et septembre. Les estivants affluent de toute part pour profiter de la chaleur et des belles lumières du jour. Cependant, l'hiver est moins plébiscité. Pourtant, à Lisbonne, quelques touristes en quête de tranquillité arpentent les rues et partent à la découverte des vestiges architecturaux du glorieux passé de cette ville.

Adresses utiles

Office du Commerce et du Tourisme du Portugal

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

Ambassade de France à Lisbonne

1249-079, R. Santos-O-Velho 5

Lisbonne

Tél : +351 21 393 9292

Téléphone

Portugal : +351.

Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Lisbonne.

Monnaie

Euro.