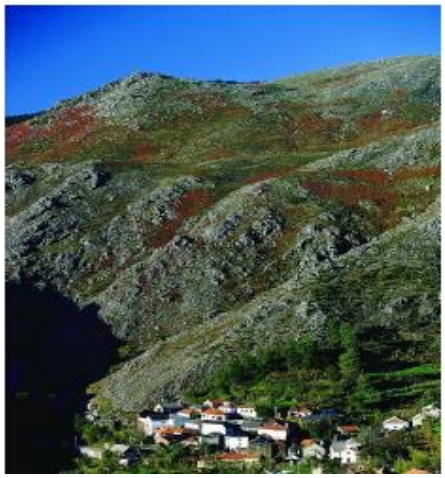
Le Minho et Porto à vélo

Le Portugal vert, des montagnes à la mer

Portugal | Code voyage : PRTLV0004

Vélo liberté • Voyage itinérant | 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Ce séjour au cœur de la région du Minho vous fera vivre une expérience surréaliste en termes de paysages. Vous débutez dans la montagne pour redescendre jusqu'à l'Océan Atlantique. Cette terre est bénie par les rivières Minho, Lima et Douro, chacune d'entre elles vous accompagnera pendant votre séjour. C'est une région fière de son patrimoine, de sa cuisine de montagne et de la côte, avec une multitude de plats à base de poissons et de fruits de mer, à déguster de préférence avec un verre de Vinho Verde.

Points forts

- Le Parc National de Peneda-Gerês
- Les villages traditionnels en montagne
- La superbe ville de Porto

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Prenez le temps de rencontrer les habitants de la région : pêcheurs, agriculteurs, producteurs de vin.... Vous passerez par l'ancien pont romain à Ponte de Lima, célèbre pour sa beauté et son importance pour les pèlerins médiévaux, qu'ils ont emprunté de Porto jusqu'à Saint Jacques de Compostelle.
Un superbe séjour à vélo dans une des régions les plus authentiques du Portugal.

PROGRAMME

J1 • Dimanche : arrivée à Porto

Arrivée à l'aéroport de Porto (accueil à 14h00) puis transfert à Castro Laboreiro, au cœur du parc National de Gerês. Vous passez la nuit dans les montagnes de la Serra de Laboreiro, dans un petit hameau.

Nuit à Castro Laboreiro.

J2 • Lundi : Castro Laboreiro - Monção

La première étape de votre séjour à vélo est particulièrement belle, vous débutez par une belle descente, vous traversez la frontière espagnole à travers des paysages de granit jusqu'à la Serra de Peneda. Les 72000 hectares du Parc National de Gerês sont les derniers refuges naturels des loups et des aigles royaux. Ne soyez pas surpris de vous retrouver face à une biche ! Vous arriverez à Monção, une ville fortifiée au bord du Minho. Vous avez deux itinéraires au choix.

Itinéraire facile : 45,4 km, +320 m de dénivelé, 100% sur route.

Itinéraire moyen : 53,6 km, +422 m de dénivelé, 100% sur route.

Nuit à Monção.

J3 • Mardi : Monção – Vila Praia de Âncora

Aujourd'hui vous allez vers l'Est, le long du Minho jusqu'à l'Océan Atlantique. Votre route vous conduira à travers la région vinicole du Vinho Verde qui produit le fameux vin du même nom. Nous vous conseillons de vous arrêter en route au palais Brejoeira (toujours habité par la famille), qui est le producteur principal du Vinho Verde. Vous passez la nuit à Vila Praia de Âncora, un joli village de pêcheurs à côté de la rivière et de la mer.

Itinéraire facile : 58,2 km, +210 m de dénivelé, 90% de route, 10% sur chemins.

Nuit à Vila Praia de Ancora.

J4 • Mercredi : Vila Praia de Âncora – Ponte de Lima

Rouler le long de l'Océan Atlantique est une expérience extraordinaire, vous passerez par des villages de pêcheurs qui paraissent inchangés depuis des siècles. Vous arriverez à Viana do Castelo, une ville animée à l'embouchure de la rivière Lima qui fut autrefois le port le plus important du Nord de la péninsule ibérique. Vous rejoindrez de nouveau les terres en suivant la rivière Lima jusqu'à Ponte de Lima, le plus ancien village du Portugal, connu pour ses 24 arches romaines. Une fois installés à votre hébergement, prenez le temps de visiter le village à pied.

Itinéraire facile : 46,5 km, +201 m de dénivelé, 70% sur route, 30% sur chemins.

Nuit à Ponte de Lima.

J5 • Jeudi : Ponte de Lima – Barcelos

Que vous soyez religieux ou non, suivre la route médiévale portugaise jusqu'à St Jacques de Compostelle est une expérience particulière. C'est une étape agréable et facile à travers des champs de maïs et des vignobles jusqu'à la ville de Barcelos sur la rivière Cavado. Nous vous conseillons la visite de la paroisse du 13ème siècle. La ville est connue pour les carillons de ses églises qui retentissent à l'unisson à chaque heure.

Itinéraire facile : 32,5 km, +300 m de dénivelé, 85% sur route, 15% sur chemins.

Nuit à Barcelos.

J6 • Vendredi : Barcelos – Vila do Conde

Vous revenez au bord de l'Atlantique. C'est une étape courte de 35 km environ, vous pourrez donc prendre le temps de déjeuner le midi à la portugaise. Vila do Conde est célèbre pour ses constructions navales, vous pourrez le constater par la réplique d'un navire utilisé lors des découvertes. Le centre-ville est dominé par de gracieux manoirs et des petits palais. Le soir, vous pourrez profiter d'un merveilleux dîner de fruits de mer dans la ville et d'une promenade le long de la plage de rejoindre votre hébergement. Vous avez deux itinéraires au choix.

Itinéraire facile : 35,9 km, +246 m de dénivelé, 70% sur route, 30% sur chemins.

Itinéraire moyen : 43,7 km, +273 m de dénivelé, 65% sur route, 35% sur chemins.

Nuit à Vila do Conde.

J7 • Samedi : Vila do Conde – Porto

La dernière étape de votre séjour vous emmène le long de la côte, dans une réserve naturelle pour oiseaux de mer, le long des dunes et par des villages de pêcheurs. Vous approchez de Porto et vous entrerez dans la ville via l'estuaire du Douro. Porto est mondialement connue pour son vin et est considérée comme l'une des plus belles villes d'Europe. Tout en pédalant le long du Douro, vous commencerez à apercevoir les merveilles que cette ville a à offrir. Vous avez deux itinéraires au choix.

Itinéraire facile : 34,4 km, +232 m de dénivelé, 100% sur route.

Itinéraire moyen : 48,9 km, +120 m de dénivelé, 90% sur route, 10% sur chemins.

Nuit à Porto.

J8 • Dimanche : fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner et transfert jusqu'à l'aéroport de Porto.

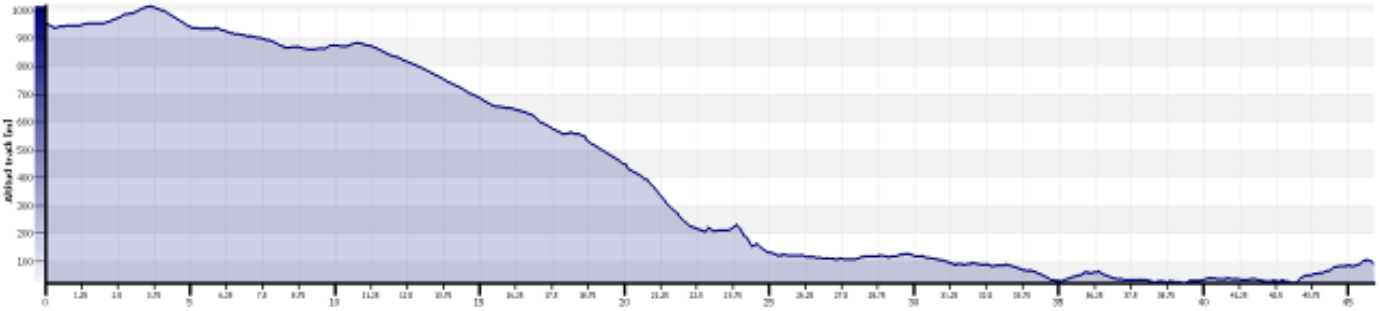
ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

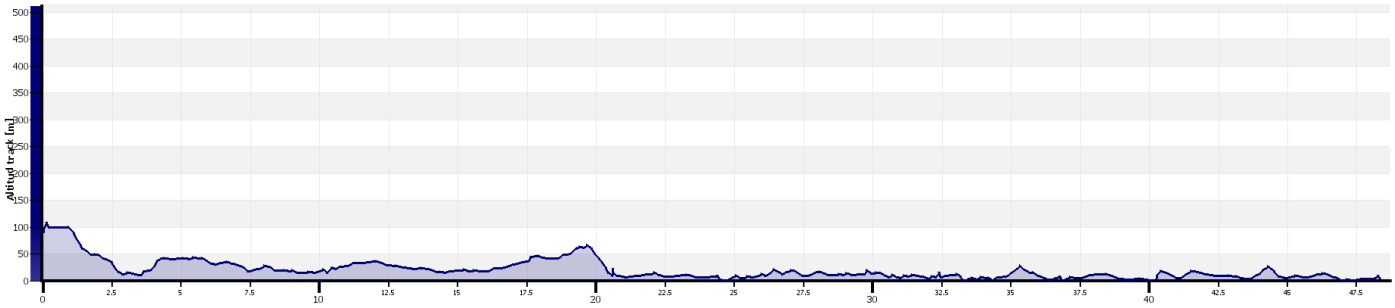
PROFIL DES ETAPES

J2 Castro Laboreiro – Monção

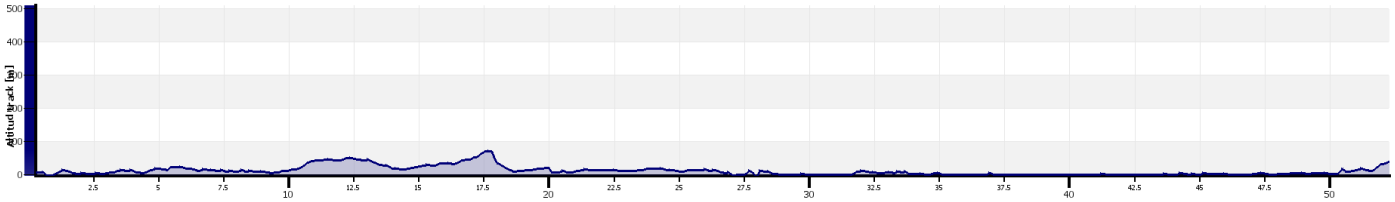
Itineraire facile



J3 Monção – Vila Praia de Âncora



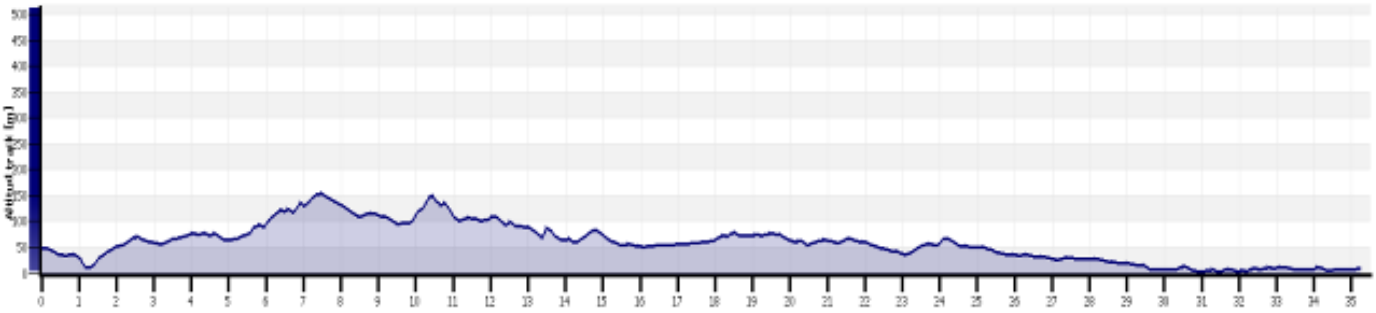
J4 Vila Praia de Âncora – Ponte de Lima



J5 Ponte de Lima – Barcelos

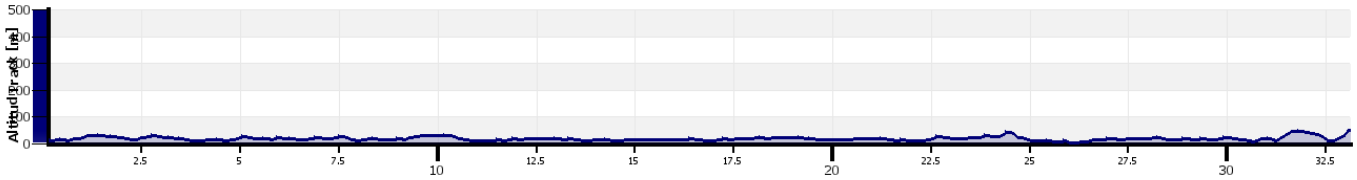
J6 Barcelos – Vila do Conde

Itineraire facile



J7 Vila do Conde – Porto

Itineraire facile



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen, nécessite d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours : il y a quelques étapes avec un peu dénivelé. Pas de difficulté technique. Les étapes font entre 32 et 57 km par jour en moyenne. Pour plusieurs étapes, vous avez deux itinéraires proposés, un facile et un moyen. C'est séjour pour ceux qui souhaitent à la fois faire du vélo, mais aussi découvrir la culture du pays et profiter des paysages. Le séjour se fait en majorité sur route goudronnée.

Itinéraire

Ce séjour se fait majoritairement sur des routes secondaires avec quelques passages sur pistes non goudronnées. Attention, le port du casque à vélo est obligatoire au Portugal.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard.

Transferts

Les transferts partagés de et vers l'aéroport de Porto sont inclus dans le prix, à certaines conditions :
Pour les réservations de 2 à 3 personnes :
J1 : transfert de l'aéroport de Porto à Castro Laboreiro. **Rendez-vous à l'aéroport à 14h00. Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.** Au-delà de cet horaire, un supplément par personne s'applique.
J8 : transfert de l'hôtel à Porto vers l'aéroport de Porto. Possible à toute heure selon vos horaires de vol.
Si vous souhaitez ajouter des nuits supplémentaires avant le séjour et que vous souhaitez être transféré de l'aéroport à l'hôtel à Porto, il faudra dans ce cas compter un supplément transfert supplémentaire.
Pour les réservations à partir de 4 personnes :
Pour les personnes partant à partir de 4 personnes, vous pouvez débuter le jour de votre choix, sous réserve de disponibilité. Nous pouvons vous réserver des transferts de et vers le centre de Porto, dans ce cas il faudra compter un supplément « transfert supplémentaire ».

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

Période de départ

Départ un dimanche de mars à novembre. Possibilité de partir un autre jour de la semaine (avec supplément). A partir de 4 personnes, départ à votre convenance, sans supplément (en fonction des disponibilités).

Pour ce séjour, les inscriptions doivent se faire au moins 1 mois et demi à l'avance. Nous ne prenons pas d'inscription à moins de 30 jours du départ.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.
Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3* et 4* (ou auberges de confort équivalent), dans des petits hôtels la plupart du temps. Chambre de deux. Certains hôtels disposent d'une piscine. Hébergement de charme très confortable.

► Restauration

Petits déjeuners inclus. Vous avez la possibilité de prendre l'option avec 6 pique-niques. Pour le dîner, nous vous suggérons une liste des restaurants dans chaque ville. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Options pendant le séjour

Nous pouvons vous proposer des visites et des dégustations pendant le séjour.
« Option Vin » avec 3 visites et dégustations, cela inclut :
- J2 et J4 : Visites de cave et dégustations de Vinho Verde dans les domaines de Monção et Ponte de Lima. Attention pour la visite du J2 : possible jusqu'à 17h00, avant fermeture du domaine. Si vous arrivez trop tard, elle ne pourra pas être effectuée et ne sera pas remboursée.
- J7 : Visite d'une cave et dégustation d'un vin de Porto dans une cave historique de la ville.

« Option Vin et dîner » avec 2 dîners, cela inclut :
- J5 : Dîner avec menu de 2 plats + dessert, du vin, et un verre de Porto dans un restaurant d'hôtel à Barcelos.
- J7 : Dîner gourmet à Porto avec menu de 3 plats & 3 vins.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport de Porto à 14h00. Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.

►Fin

Le J8 à l'aéroport de Porto.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo à Porto, il faut cependant réserver cette option à l'inscription.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits avec les petits déjeuners en chambre de deux personnes
- les transferts de bagages
- les transferts depuis et vers l'aéroport de Porto, voir les conditions à la rubrique « transferts »
- la location de vélo VTC équipé
- le prêt d'un casque, sur demande
- une pharmacie de secours (par réservation)
- un GPS avec les tracés (par réservation)
- un dossier de voyage numérique
- hébergements avec garage pour y stocker vos vélos

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- le supplément vélo électrique
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place
- le prêt d'un téléphone portable (par réservation, sur demande)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- location de vélo électrique
- casque neuf sur place
- « option vin » J2, J4 et J7
- « option vin et dîner » J5 et J7
- 6 pique-niques
- nuit supplémentaire à Porto en ch. de 2 avec petit-déjeuner basse saison
- nuit supplémentaire à Porto en ch. individuelle avec petit-déjeuner basse saison
- nuit supplémentaire à Porto en ch. de 2 avec petit-déjeuner haute saison
- nuit supplémentaire à Porto en ch. individuelle avec petit-déjeuner haute saison
- supplément départ un autre jour que le dimanche et pour les arrivées le J1 après 14h (pour les réservations de 2 à 3 personnes)
- transfert supplémentaire (entre l'aéroport de Porto et l'hôtel à Porto)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Nous vous proposons deux types de vélos pour ce séjour, un VTC (inclus dans le prix) et un vélo électrique (en supplément).

Vélo VTC :
- Rockhopper Sport (ou equivalent)
- 29’
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Porte-bagage

Vélo VTC, modèle unisex* :
- CUBE Touring (ou equivalent)
- 29’
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Porte-bagage

* Non disponible pour des personnes mesurant moins de 160cm ou plus de 180cm.

Vélo électrique :
- Cube reaction (ou equivalent)
- 29’
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d’autonomie, tout dépend de l’utilisation

Vélo électrique, modèle unisex* :
- Cube Touring Hybrid (ou equivalent)
- 29’
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d’autonomie, tout dépend de l’utilisation

* Non disponible pour des personnes mesurant moins de 160cm ou plus de 180cm.

La location de vélo inclus les accessoires suivants :
Un porte-bagage, une sacoche latérale, une sacoche avant, un antivol (un pour 2), une chambre à air de rechange. Par réservation : une pompe, une pharmacie de secours, un GPS chargé avec les tracés, un kit de réparation.

Attention, le port du casque est **obligatoire** au Portugal.
Si vous ne pouvez pas apporter votre propre casque, vous avez deux possibilités :

- vous pouvez demander le prêt d'un casque au moment de la réservation (sans supplément) ;
- ou acheter un casque neuf sur place (60 €).

Nous ne pouvons pas garantir la disponibilité des casques sur place, il est important d'effectuer votre demande au moment de l'inscription.

Accès

► En train

La ville de Porto est accessible en train depuis la majorité des villes au Portugal. Pour les horaires de train, rendez-vous sur le site des chemins de fer portugais.

► En avion

Il y a de nombreux vols directs sur les compagnies régulières et low-cost vers Porto. Nous pouvons vous réserver les vols sur compagnies régulières, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alltricks, un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Un support pour votre smartphone au guidon et une batterie externe
- Des sacoches arrières pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une petite sacoche de guidon

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut glisser dans vos sacoches pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays
Pays : Portugal
Capitale : Lisbonne
Populations : 10 374 822

Formalités
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat
Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année.
La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.
Source.

Adresses utiles
Office du Commerce et du Tourisme du Portugal
3 Rue de Noisiel
75116 Paris
Tél : 01 56 88 31 90

Consulat de France à Porto
R. Capela do Telheiro 70
São Mamede de Infesta, Portugal

Téléphone
Portugal : +351.

Décalage horaire
Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Porto.

Monnaie
Euro.