

La vallée du Douro à vélo

Nature, traditions et gastronomie

Portugal

Code voyage : PRTL0006

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Vous serez plongés dans un paysage fascinant et magique. Votre séjour commence dans le canyon du Douro, avec ses falaises de plus de 200m de haut. Vous traverserez la réserve naturelle de la région qui abrite plus de 170 espèces d'oiseaux. Tout au long de votre voyage, le Douro vous séduira par sa magie et ses vues époustouflantes. Les vignobles en terrasses, uniques et typiques de la région sont un vrai délice pour les yeux.

Points forts

- La région vinicole de l'Alto Douro, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Le canyon de la rivière Douro, des falaises de 200m de haut
- Les villages typiques de la région, surplombant la rivière

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Un séjour dans une des plus belles régions du Portugal, le long du fleuve mythique du Douro. Les vignes en terrasse sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous serez enchantés par les paysages somptueux que vous offre le canyon du Douro et par le confort des hébergements que nous vous avons choisis.

PROGRAMME

J1 • Samedi : arrivée à Porto et transfert à Mirando do Douro

Arrivée à l'aéroport de Porto (accueil à 14h00) puis transfert à Miranda do Douro. Prenez le temps en route de profiter des paysages, arbres verts, roches grises et brunes, collines et montagnes... Le canyon du Douro et ses falaises de 200 m de haut vous offrent un paysage exceptionnel.

Nuit à Mirando do Douro.

J2 • Dimanche: Mirando do Douro – Sendim

Cette première journée à vélo vous mène dans la partie Est de la réserve naturelle du Douro. Des étendues sauvages et des paysages lumineux sont les caractéristiques les plus frappantes. La partie que vous ferez est tranquille, sur un plateau. C'est une région calme, peuplée de plus de 170 espèces d'oiseaux, sangliers sauvages et parfois quelques loups... Pique-nique pour le déjeuner compris.

Itinéraire moyen : 47 km, +311 m de dénivelé, 100% sur route.

Dîner et nuit à Mogadouro.

J3 • Lundi: Sendim – Torre de Moncorvo

Aujourd'hui, court transfert (départ à 9h30) pour vous conduire au début de l'étape. Vous suivrez une ancienne voie de chemin de fer à travers les forêts et des campagnes typiques. Vous longerez des amandiers, des oliviers jusqu'à la ville médiévale de Torre de Moncorvo, la capitale des amandiers. Vos hôtes vous accueilleront dans une élégante maison et vous feront goûter aux spécialités locales. Pique-nique pour le déjeuner compris.

2 itinéraires possibles :

Itinéraire moyen : 38,1 km, +180 m de dénivelé, 49% sur route, 51% sur chemins.

Itinéraire plus difficile : 48 km, +414 m de dénivelé, 58% sur route, 42% sur chemins.

Nuit à Torre de Moncorvo.

J4 • Mardi : Torre de Moncorvo – Vila Flor

C'est aujourd'hui que vous longerez le Douro pour la première fois. Préparez-vous à voir des vues splendides. La descente vers la rivière vous conduit à travers les oliviers qui produisent quelques-unes des meilleures huiles d'olive du monde. Vous serez hébergé dans une exploitation agricole où vous pourrez déguster une cuisine locale typique. Pique-nique pour le déjeuner et dîner compris.

2 itinéraires possibles :

Itinéraire moyen : 28,7 km, +271 m de dénivelé, 75% sur route, 25% sur chemins.

Itinéraire plus difficile : 37,6 km, +401 m de dénivelé, 60% sur route, 40% sur chemins.

Dîner et nuit à Vila Flor.

J5 • Mercredi : Vila Flor – Sabrosa

Court transfert (départ à 9h30) pour vous conduire au début de l'étape. Vous apprécierez l'arrivée au bout de la rivière et de mettre vos vélos à bord d'un Rabelo, un bateau typique qui autrefois transportait des barils de vin jusqu'à Porto. Pinhao est le prochain arrêt, cet endroit produit les meilleurs vins de Porto. N'oubliez de visiter la très belle gare ferroviaire. Vous passez la nuit dans une maison au sommet d'une colline.

2 itinéraires possibles :

Itinéraire moyen : 28,7 km, +98 m de dénivelé, 100% sur route.

Itinéraire plus difficile : 30,7 km, +212 m de dénivelé, 100% sur route.

Nuit à Sabrosa.

J6 • Jeudi : Sabrosa – Peso da Regua

La dernière étape vous mènera à travers les routes de la région du Douro, vous roulez tranquillement vers la rivière. Les vues sont à couper le souffle... A la fin de cette belle journée, vous arriverez à Peso da Régua, la capitale internationale de la vigne et du vin. Ici, le propriétaire de l'une des Quintas vous accueillera avec un bon vin du pays sur sa terrasse.

Itinéraire moyen : 30,8 km, +295 m de dénivelé, 100% sur route.

Nuit à Peso da Regua.

J7 • Vendredi : fin du séjour et transfert à Porto

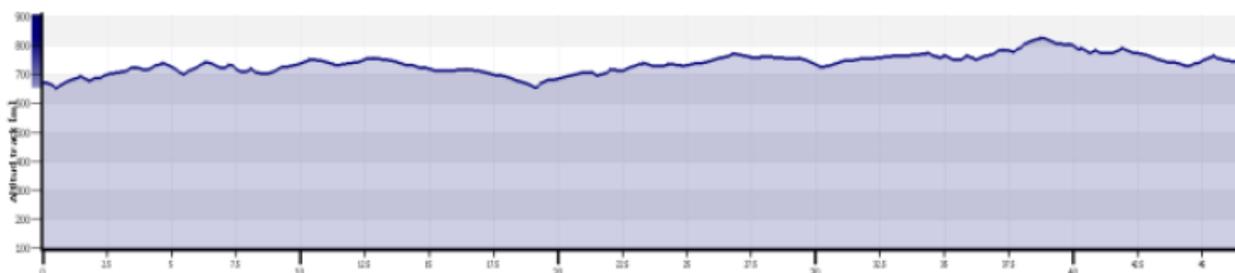
Fin du séjour après le petit-déjeuner et transfert jusqu'à l'aéroport de Porto ou vers le centre de Porto à 10h00 ou selon vos horaires de vol.

ITINERAIRE

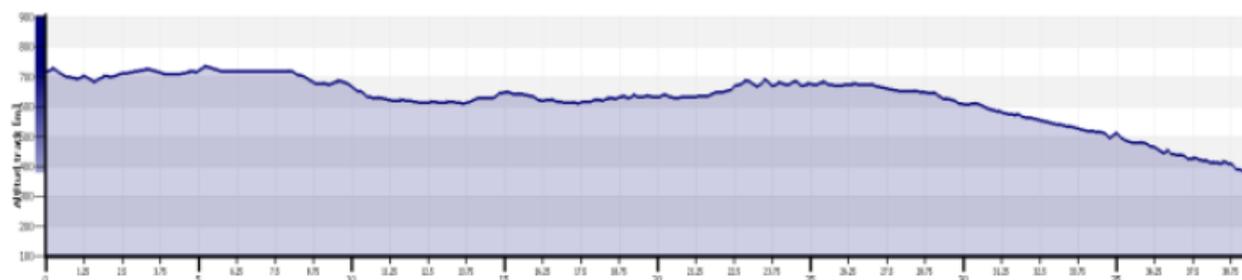
Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

PROFIL DES ETAPES

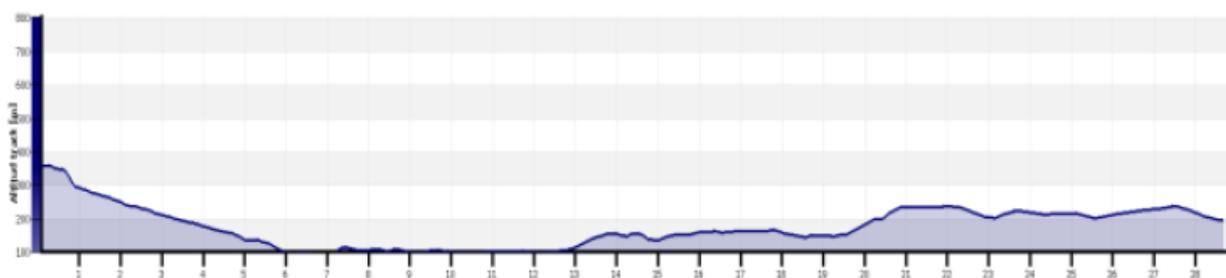
J2 Miranda do Douro – Sendim



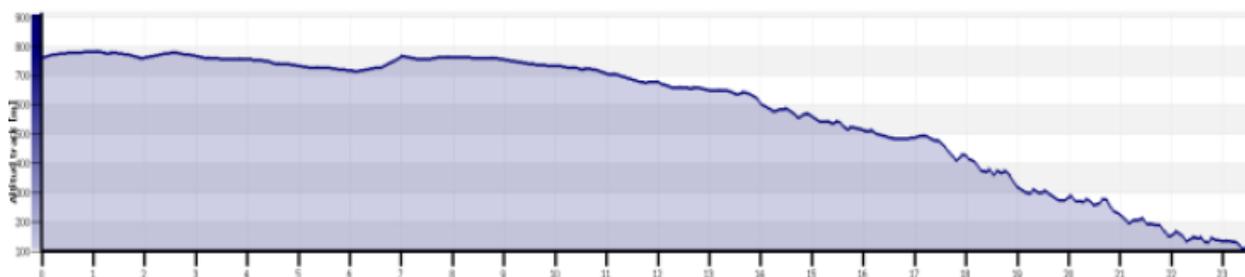
J3 Sendim – Torre de Moncovo



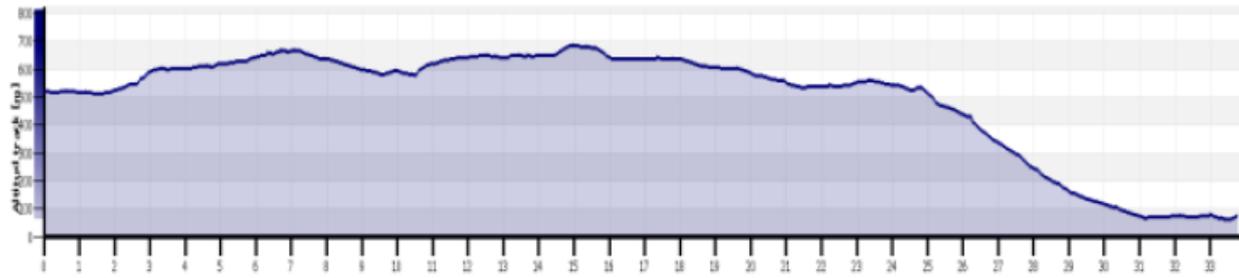
J4 Torre de Moncorvo – Vila Flor



J5 Vila Flor – Sabrosa



J6 Sabrosa - Peso da Regua



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen. Vous parcourrez en moyenne 40 km de vélo par jour et 100 à 300 m en dénivelé par jour (itinéraire plus difficile). Vous avez l'habitude de faire du vélo et vous êtes en bonne forme physique. Il n'y a pas de difficulté technique. Vous avez souvent le choix avec un itinéraire plus facile à chaque étape.

Itinéraire

Ce séjour se fait sur des routes secondaires goudronnées et des pistes. Attention, le port du casque est obligatoire au Portugal. Nous vous conseillons ce séjour de mars à juin puis à l'automne.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Transferts

Les transferts partagés de et vers l'aéroport de Porto sont inclus dans le prix, à certaines conditions :

Pour les réservations de 2 à 3 personnes :

J1 : transfert de l'aéroport de Porto à Miranda do Douro. Rendez-vous à l'aéroport à 14h00. Au-delà de cet horaire, le supplément par personne s'applique. **Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.**

J8 : transfert de l'hôtel à Regua vers l'aéroport de Porto, départ de l'hôtel à 10h00.

Si vous souhaitez ajouter des nuits supplémentaires avant le séjour et que vous souhaitez être transféré de l'aéroport à l'hôtel à Porto, il faudra dans ce cas compter un supplément « transfert supplémentaire ».

Pour les réservations à partir de 4 personnes :

Pour les personnes partant à partir de 4 personnes, vous pouvez débiter le jour de votre choix, sous réserve de disponibilité. Nous pouvons vous réserver des transferts de et vers le centre de Porto, dans ce cas il faudra compter un supplément « transfert supplémentaire ».

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo.

Période de départ

Départ un samedi, de mars à novembre. Possibilité de partir un autre jour de la semaine (avec supplément). A partir de 4 personnes : départ à votre convenance, sans supplément (en fonction des disponibilités).

Pour ce séjour, les inscriptions doivent se faire au moins 1 mois et demi à l'avance. Nous ne prenons pas d'inscription à moins de 30 jours du départ.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements,

les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS. Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3* et 4* (ou auberges de confort équivalent), dans des petits hôtels la plupart du temps. Chambre de deux. Certains hôtels disposent d'une piscine.

► Restauration

Petits déjeuners inclus. Vous avez la possibilité de prendre l'option avec 5 pique-niques. Les pique-niques des trois premières journées de vélo ainsi que le dîner à Vila Flor (menu 3 plats) sont inclus car il n'y a pas de restaurant à proximité. Pour les autres repas, vous aurez la possibilité de vous restaurer. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Options pendant le séjour

Nous pouvons vous proposer des visites et des dégustations pendant le séjour.

« Option Vin et huile d'olive » avec 2 visites et dégustations, cela inclut :

- Jour 5 : dégustation d'huile d'olive bio et visite d'un domaine à Sabrosa
- Jour 6 : dégustation de vin d'un producteur du Douro à Regua

« Option Vin et dîner » avec 2 dîners, cela inclut :

- Jour 5 : dîner dans une maison de maître, menu de 3 plats et vin à Sabrosa
- Jour 6 : dîner spécial et dégustation de vin, menu de 3 plats et vin à Regua

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport de Porto à 14h00.

► Fin

Le J7 à l'aéroport de Porto, départ de Peso da Regua vers 10h00.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 6 nuits avec les petits déjeuners en chambre de deux personnes
- le pique-nique pour les 3 premières étapes
- le dîner Vila Flor
- les transferts de bagages
- les transferts depuis et vers l'aéroport de Porto, voir les conditions à la rubrique « transferts »
- la location de vélo VTC et équipé
- le prêt d'un téléphone portable (par réservation)
- un GPS avec les tracés (par réservation)
- un dossier de voyage numérique
- hébergements avec garages pour y stocker vos vélos

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les déjeuners et dîners (sauf 3 pique-niques + le dîner à Vila Flor)
- les boissons
- le supplément vélo électrique
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- location de vélo électrique
- casque neuf sur place
- option « vin et huile d'olive » J5 et J6
- option « vin et dîner » avec 2 dîners J5 et J6
- option 2 pique-niques pour les 2 derniers jours
- nuit supplémentaire à Porto avec petit déjeuner
- supplément départ un autre jour que le samedi (pour les réservations de 2 à 3 personnes) ou pour les arrivées après 14h00
- supplément « transfert supplémentaire » de l'aéroport à l'hôtel à Porto ou de l'hôtel à Porto à l'aéroport (jusqu'à 3 personnes)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Nous vous proposons deux types de vélos pour ce séjour, un VTC (inclus dans le prix) et un vélo électrique (en supplément).



Vélo VTC :

- Rockhopper Sport (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage



Vélo VTC :

- CUBE Touring (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Porte-bagage



Vélo électrique :

- Cube reaction (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d'autonomie, tout dépend de l'utilisation



Vélo électrique :

- Cube Touring Hybrid (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage

- Minimum 40 km d'autonomie, tout dépend de l'utilisation

La location de vélo inclus les accessoires suivants :

Un porte-bagage, une sacoche latérale, une sacoche avant, un antivol (un pour 2), un kit de réparation, une pompe, une chambre à air de rechange, une pharmacie de secours, un GPS chargé avec les tracés.

Attention, le port du casque est **obligatoire** au Portugal.

Si vous ne pouvez pas apporter votre propre casque, vous avez deux possibilités :

- vous pouvez demander le prêt d'un casque au moment de la réservation (sans supplément) ;
- ou acheter un casque neuf sur place (60 €).

Nous ne pouvons pas garantir la disponibilité des casques sur place, il est important d'effectuer votre demande au moment de l'inscription.

Accès

► En train

La ville de Porto est accessible en train depuis la majorité des villes au Portugal. Pour les horaires de train, rendez-vous sur [le site](#) des chemins de fer portugais.

► En avion

Il y a de nombreux vols directs sur les compagnies régulières et low-cost vers Porto. Nous pouvons vous réserver les vols sur compagnies régulières, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une

sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos sacoches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Portugal et Espagne

Capitale : Lisbonne et Madrid

Populations : 10 374 822 / 46 439 864

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office du Commerce et du Tourisme du Portugal

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

Consulat de France à Porto

R. Capela do Telheiro 70

São Mamede de Infesta

Portugal

Téléphone

Portugal : +351.

Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Porto.

Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année.

La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.

Source : *où et quand partir.net*.

Monnaie

Euro.