

# La côte Atlantique du Portugal à vélo

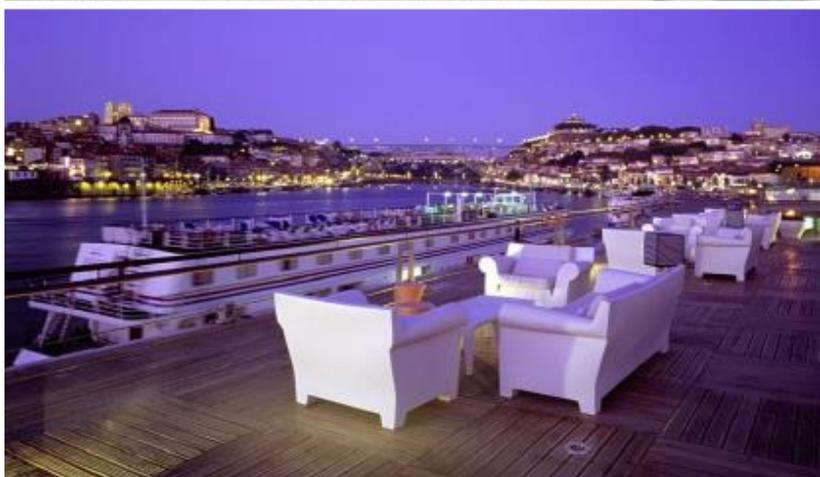
## Plages dorées et villages de pêcheurs

Portugal | Espagne

Code voyage : PRTL0007

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Voici un superbe séjour à vélo le long de la côte Atlantique, de la Galice en Espagne jusqu'à Mira au Portugal, un joli petit port de pêche aux maisons colorées. Vous croiserez quelques pèlerins sur le chemin de St Jacques de Compostelle et des locaux accueillants, toujours prêts à vous faire découvrir leur si belle région. Vous séjournerez à Porto, une des plus belles villes d'Europe, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Prenez le temps de vous imprégner de cette région si charmante où il fait bon vivre. Les saveurs si alléchantes vous accompagneront tout au long de cette belle aventure.

### Points forts

- Le Parc Naturel des dunes de São Jacinto
- Les plages dorées et paysages à couper le souffle
- Des hébergements proches de l'Atlantique, certains face à la plage

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---



Partez à la découverte de la côte Atlantique du Portugal au départ de la Galice en Espagne. Un séjour rafraichissant au cœur de paysages époustouflants ; une cuisine raffinée à base de fruits de mer frais et savoureux. Votre voyage vous amènera à Porto et son cœur historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

# PROGRAMME

---

## J1 • Lundi : arrivée à Porto et transfert à Baiona

Arrivée à l'aéroport de Porto puis départ à 14h00 pour votre transfert à Baiona (en Galice, Espagne), un très joli port où les fruits de mer sont à tomber. Si vous avez le temps, allez-vous balader autour du fort de Monterreal.

**Nuit à Baiona.**

## J2 • Mardi : Baiona – Caminha

Vous passerez la première moitié de la journée en Espagne, le long de la côte, au pied de la Sierra de la Grova puis plus au Sud vers la Sierra de Argalo. Vous entrez au Portugal en ferry (non compris) en traversant le Minho jusqu'à la ville de Caminha. Votre étape se termine ici avec la possibilité de prendre l'option dégustation de vin et dîner typique.

2 itinéraires possibles :

*Itinéraire facile : 37,5 km, +320 m de dénivelé, 80% sur route, 20% sur chemins.*

*Itinéraire moyen : 66,5 km, +461 m de dénivelé, 80% sur route, 20% sur chemins.*

**Nuit à Caminha.**

## J3 • Mercredi : Caminha – Viana do Castelo

Vous partez en direction du Sud sur une très belle piste cyclable le long de la côte jusqu'à Viana do Castelo où vous passerez la nuit. Viana est une ville animée et dynamique sur les rives de la rivière Lima. Son histoire et son architecture sont riches grâce aux marchands du 16ème siècle qui ont pris part dans les découvertes portugaises.

2 itinéraires possibles :

*Itinéraire facile : 28,8 km, +88 m de dénivelé, 70% sur route, 30% sur chemins.*

*Itinéraire moyen : 39,1 km, +295 m de dénivelé, 65% sur route, 35% sur chemins.*

**Nuit à Viana do Castelo.**

## J4 • Jeudi : Viana do Castelo – Vila do Conde

Cette belle étape de 50 km vers le Sud vous amènera dans la zone protégée d'Esposende, une réserve naturelle. Vous arriverez à Vila Conde, le centre est dominé par d'élégants manoirs et de petites maisons de maître. Prenez le temps de vous balader et de vous rafraîchir en bord de mer.

*Itinéraire facile : 53,7 km, +139 m de dénivelé, 80% sur route, 20% sur chemins.*

**Nuit à Vila do Conde.**

## J5 • Vendredi : Vila do Conde – Porto

Cette belle étape de 34 km vous conduira à Porto. Vous longerez le Douro, et en chemin, vous traverserez des villes qui sont parmi les plus belles d'Europe. Porto est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, un bijou historique dont 150 monuments sont classés. Ce soir vous aurez l'embarras du choix pour dîner.

2 itinéraires possibles :

*Itinéraire facile : 34,4 km, +57 m de dénivelé, 70% sur route, 30% sur chemins.*

*Itinéraire moyen : 48 km, +209 m de dénivelé, 65% de route, 35% de chemins.*

**Nuit à Porto.**

## **J6 • Samedi : Porto – Furadouro**

Ce matin, vous quittez l'agitation de la ville pour la tranquillité de la côte Atlantique. Encore une très belle étape le long de la côte jusqu'à Furadouro, une ville renommée pour son poisson !

*Itinéraire facile : 42,2 km, +58 m de dénivelé, 80% sur route, 20% sur chemins.*

**Nuit à Furadouro.**

## **J7 • Dimanche : Furadouro – Mira**

Ne manquez pas la visite du centre-ville d'Aveiro, si vous êtes chanceux, vous pourrez apercevoir un Moliceiro, un bateau coloré qui est utilisé pour la pêche aux algues. C'est un trajet de 58 km qui vous attend en passant par la réserve naturelle des dunes de Sao Jacinto.

Vous passerez la nuit à Mira, un joli port de pêche aux maisons colorées. Prenez le temps de vous balader dans le village et de profiter des jolies petites boutiques.

*Itinéraire facile : 57,8 km, +12 m de dénivelé, 100% sur route.*

**Nuit à Mira.**

## **J8 • Lundi : fin du séjour**

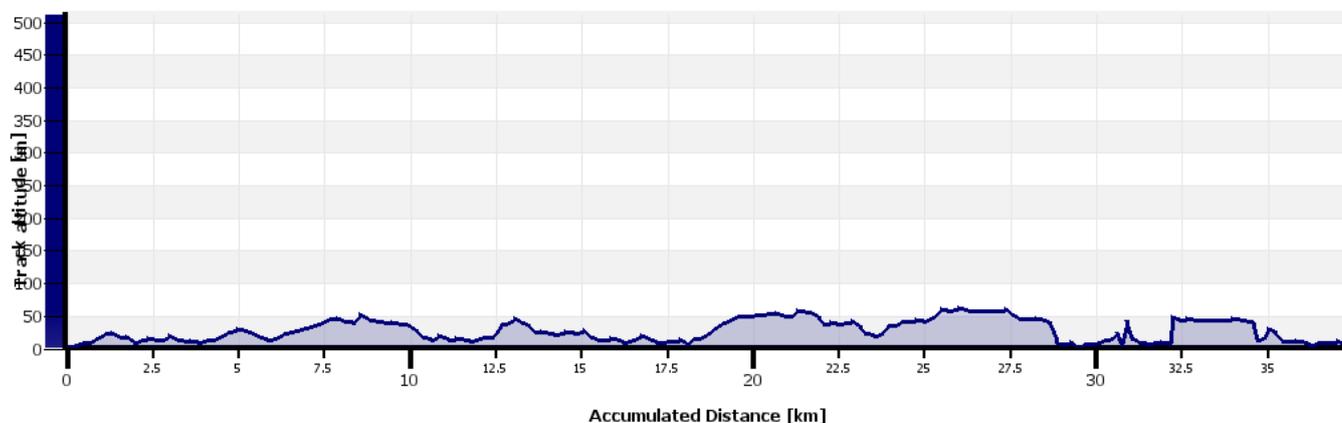
Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport de Porto.

## **ITINERAIRE**

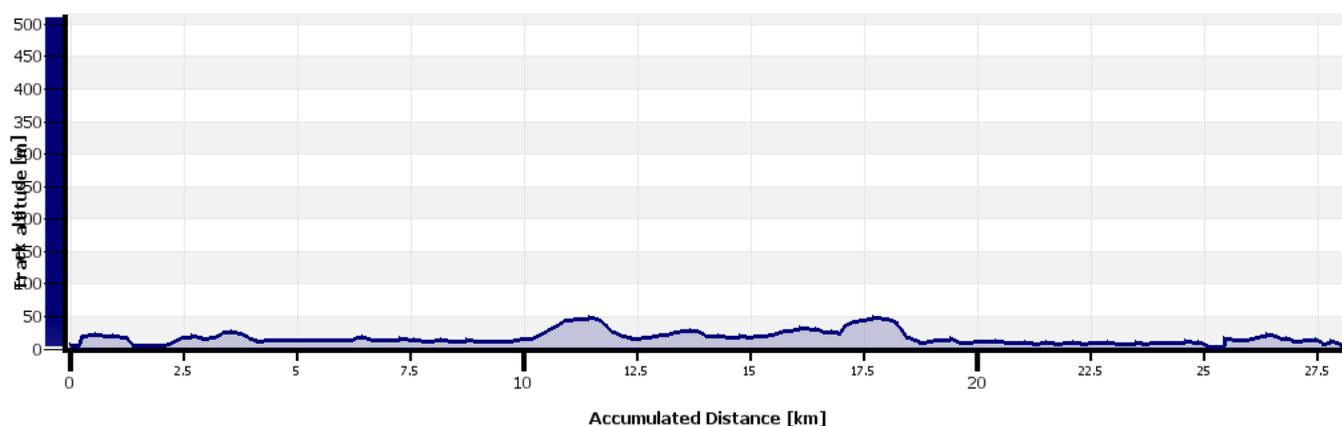
Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# PROFIL DES ETAPES

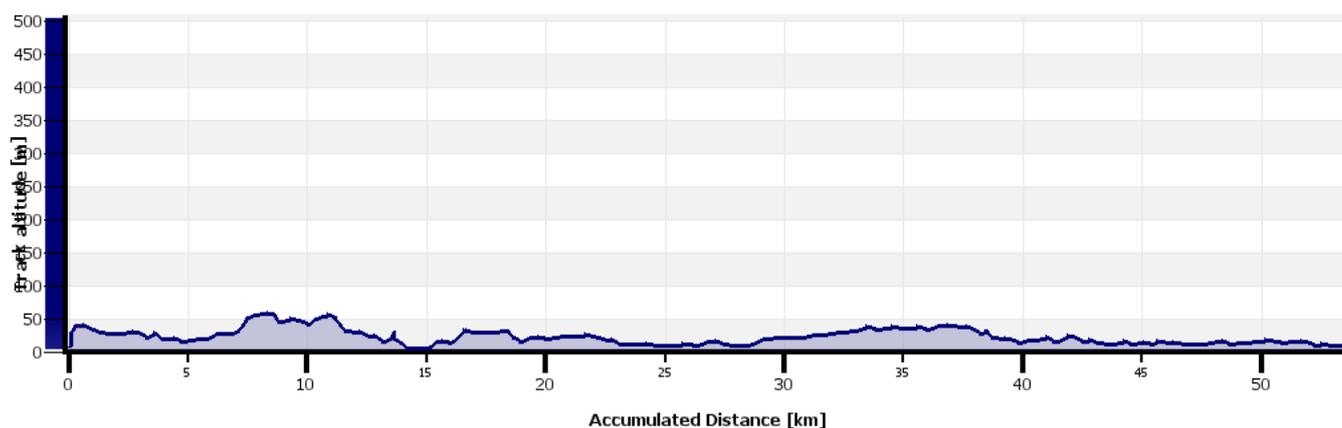
## J2 Baiona - Caminha



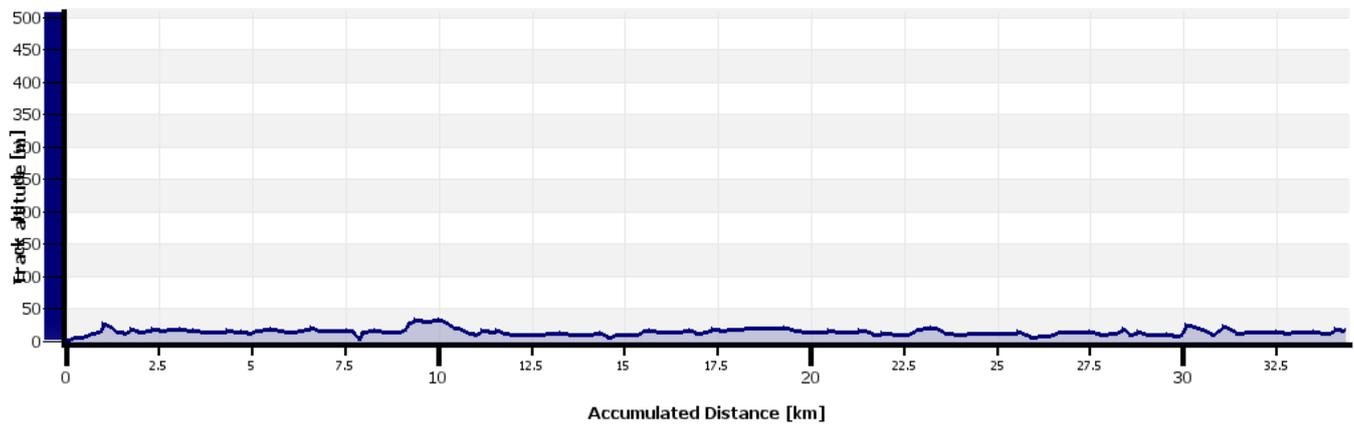
## J3 Caminha - Viana do Castelo



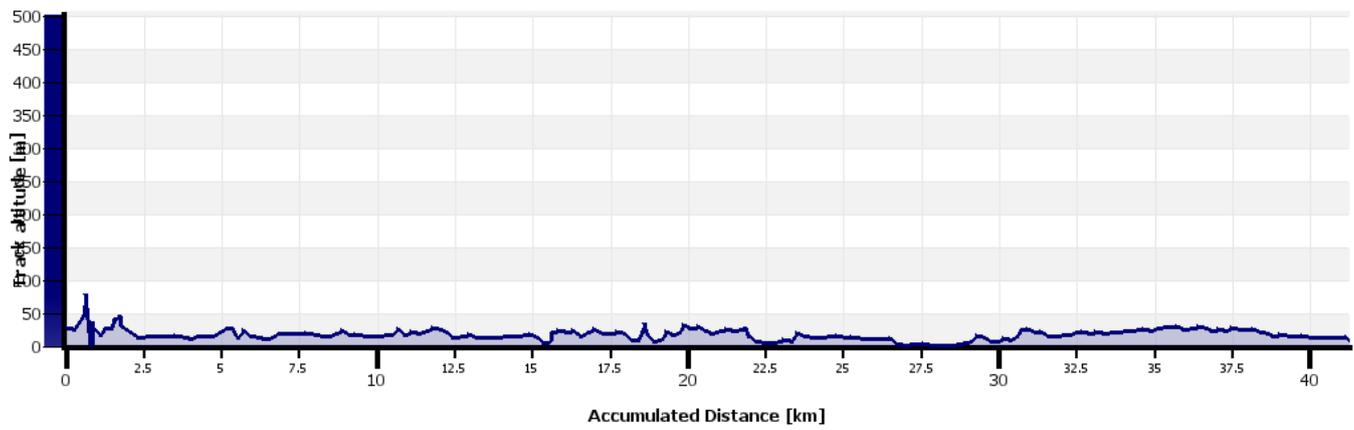
## J4 Viana do Castelo - Vila do Conde



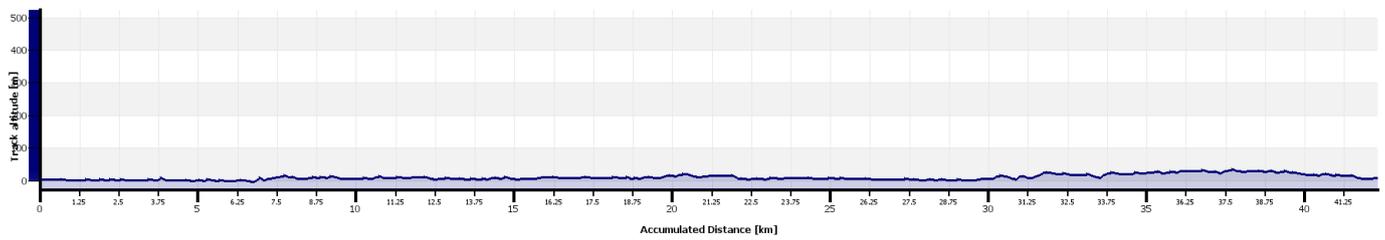
## J5 Vila do Conde – Porto



## J6 Porto – Furadouro



## J7 Furadouro – Mira



# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Facile à moyen, nécessite d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours : il y a quelques étapes avec un peu de dénivellé. Pas de difficulté technique. Les étapes font entre 29 et 58 km par jour en moyenne. A chaque étape vous avez deux itinéraires proposés, un facile et un moyen. C'est séjour pour ceux qui souhaitent à la fois faire du vélo mais aussi découvrir la culture du pays et profiter des paysages. Le séjour se fait en majorité sur route goudronnée.

## Itinéraire

Ce séjour se fait majoritairement sur des routes secondaires avec quelques passages sur pistes non goudronnées. Attention, le port du casque à vélo est obligatoire au Portugal et en Espagne.

## Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## Transferts

Les transferts partagés de et vers l'aéroport de Porto sont inclus dans le prix, à certaines conditions :

Pour les réservations de 2 à 3 personnes :

J1 : transfert de l'aéroport de Porto à Baiona. Rendez-vous à l'aéroport à 14h00 maximum. Au-delà de cet horaire, un supplément par personne s'applique. **Votre vol doit atterrir au plus tard à 12h30.**

J8 : transfert de l'hôtel à Mira vers l'aéroport de Porto. Départ de l'hôtel à 09h30 (env. 1h10 de route jusqu'à Porto). Vous pouvez choisir d'être déposé dans le centre-ville en cas de prolongation de séjour. Si vous souhaitez ajouter des nuits supplémentaires avant le séjour et que vous souhaitez être transféré de l'aéroport à l'hôtel à Porto, il faudra dans ce cas compter un supplément « transfert supplémentaire ». Le J1 du séjour il faudra vous rendre à l'aéroport avant 14h00 pour faire partie du transfert partagé pour Baiona.

Pour les réservations à partir de 4 personnes :

Pour les personnes partant à partir de 4 personnes, vous pouvez débuter le jour de votre choix, sous réserve de disponibilité. Nous pouvons vous réserver des transferts de et vers le centre de Porto, dans ce cas il faudra compter un supplément « transfert supplémentaire ».

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

## Période de départ

Départ un lundi de mars à novembre. Possibilité de partir un autre jour de la semaine (avec supplément). A partir de 4 personnes : départ à votre convenance, sans supplément (en fonction des disponibilités).

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS. Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\* et 4\* (ou auberges de confort équivalent), dans des petits hôtels la plupart du temps. Chambre de deux. Certains hôtels disposent d'une piscine.

### ► Restauration

Petits déjeuners inclus. Vous avez la possibilité de prendre l'option avec 6 pique-niques. Pour le dîner, nous vous suggérons une liste des restaurants dans chaque ville. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Options pendant le séjour

Nous pouvons vous proposer des visites et des dégustations pendant le séjour.

### « Option Vin » avec 2 visites et dégustations, cela inclut :

- Jour 1 : dégustation de vin à Baiona
- Jour 5 : dégustation d'un vin de Porto et visite d'une cave historique de Porto

### « Option Vin et dîner » avec 2 dîners, cela inclut :

- Jour 1 : dîner avec menu de 3 plats et vins dans un restaurant typique
- Jour 5 : dîner gourmet à Porto avec menu de 3 plats & 3 vins

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à l'aéroport de Porto à 14h00. Votre vol doit atterrir à 12h30 au plus tard.

### ► Fin

Le J8 à l'aéroport de Porto, départ de l'hôtel de Mira à 09h30 (possibilité de vous déposer dans le centre-ville).

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits avec les petits déjeuners en chambre de deux personnes
- les transferts de bagages
- les transferts depuis et vers l'aéroport de Porto, voir les conditions à la rubrique « transferts »
- la location de vélo VTC équipé
- le prêt d'un téléphone portable avec (par réservation)
- un GPS avec les tracés (par réservation)
- un dossier de voyage numérique
- hébergements avec garages pour y stocker vos vélos

### ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- le supplément vélo électrique
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- location de vélo électrique
- casque neuf sur place
- option vin J1 et J5
- option vin et dîner J1 et J5
- option 6 pique-niques
- nuit supplémentaire en ch. de 2 avec petit-déjeuner
- supplément départ un autre jour que le lundi et pour les arrivées le J1 après 14h (pour les réservations de 2 à 3 personnes)
- transfert supplémentaire (entre l'aéroport de Porto et l'hôtel à Porto)

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Location de vélo

Nous vous proposons deux types de vélos pour ce séjour, un VTC (inclus dans le prix) et un vélo électrique (en supplément).



### Vélo VTC :

- Rockhopper Sport (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage



### Vélo VTC :

- CUBE Touring (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Porte-bagage



### Vélo électrique :

- Cube reaction (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d'autonomie, tout dépend de l'utilisation



### Vélo électrique :

- Cube Touring Hybrid (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d'autonomie, tout dépend de l'utilisation

La location de vélo inclus les accessoires suivants :

Un porte-bagage, une sacoche latérale, une sacoche avant, un antivol (un pour 2), un kit de réparation, une pompe, une chambre à air de rechange, une pharmacie de secours, un GPS chargé avec les tracés.

Attention, le port du casque est **obligatoire** au Portugal.

Si vous ne pouvez pas apporter votre propre casque, vous avez deux possibilités :

- vous pouvez demander le prêt d'un casque au moment de la réservation (sans supplément) ;
- ou acheter un casque neuf sur place (60 €).

Nous ne pouvons pas garantir la disponibilité des casques sur place, il est important d'effectuer votre demande au moment de l'inscription.

## Accès

### ► En train

La ville de Porto est accessible en train depuis la majorité des villes au Portugal. Pour les horaires de train, rendez-vous sur [le site](#) des chemins de fer portugais.

### ► En avion

Il y a de nombreux vols directs sur les compagnies régulières et low-cost vers Porto. Nous pouvons vous réserver les vols sur compagnies régulières, nous consulter.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

## Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

## Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos saches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Portugal et Espagne

Capitale : Lisbonne et Madrid

Populations : 10 374 822 / 46 439 864

## Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Office du Commerce et du Tourisme du Portugal

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

### Office du tourisme espagnol

22 Rue Saint Augustin

75002 Paris

Tél : 01 45 03 82 50

## Téléphone

Portugal : +351.

Espagne : +34.

## Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Porto. Attention, il n'y a pas de décalage entre la France et l'Espagne, il faudra donc changer d'heure pendant le séjour, lorsque vous passez la frontière.

## Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année.

La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.

[Source](#).

## Devises

Euro.