

De Lisbonne à l'Algarve à vélo

Lisbonne, Cap St Vincent et Sagres

Portugal

Code voyage : PRTL0008

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Voici une des plus belles traversées à vélo, au sud-ouest de l'Europe et du Portugal.

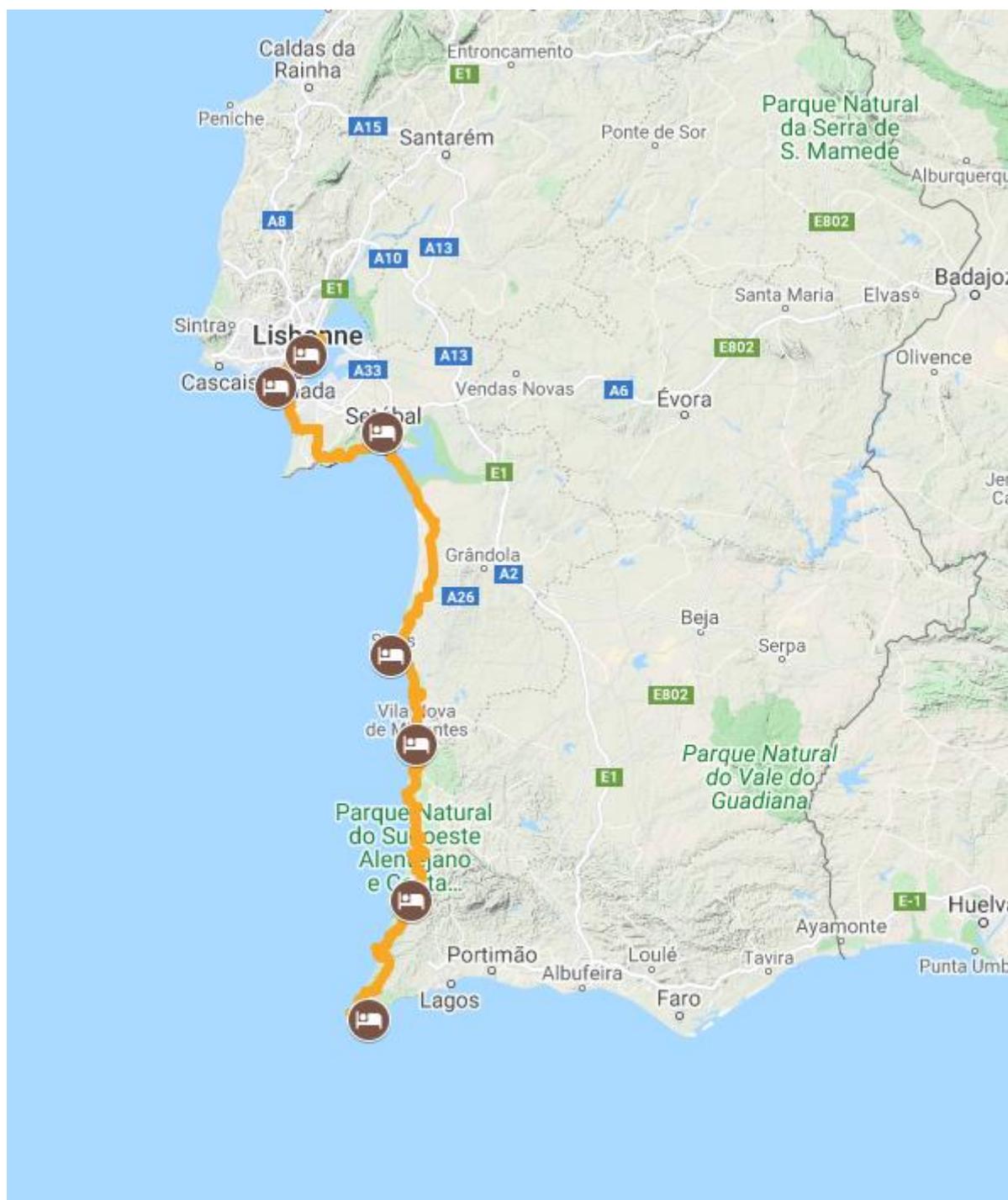
Depuis Lisbonne, une ville attachante et vivante, posée sur les rives du Tage et qui mérite qu'on s'y attarde, vous roulez jusqu'au Cap Vincent et la ville de Sagres. A vélo, l'impression d'une grande liberté est présente chaque jour dans cette quête vers le sud.

Points forts

- Les sites exceptionnels de la ville de Lisbonne
- La beauté des paysages, entre plages de sable et douces collines vallonnées
- Des hébergements de qualité

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Au sud de Lisbonne commence l'Alentejo (au-delà du Tage). Les 2 premières étapes conduisent par de petites routes au port de Setubal en traversant le Parc Naturel d'Arrabida. Une traversée en bac plus tard et vous longerez le cordon du Sado, réserve naturelle, bordé par un océan aux côtes découpées et sauvages, un territoire baigné de soleil où s'étalent des collines doucement vallonnées, plantées de pins et de chênes. Passé Sines, port à double facette, industriel et touristique, les villages se font plus rares et plus petits, les maisons plus basses comme pour résister au chaud soleil venant d'Espagne, tempéré toutefois par la fraîcheur du vent marin, le soir.

Les dunes alternent avec une végétation rase où explosent les couleurs au printemps. La côte offre un panorama unique avec d'immenses plages souvent désertes où viennent s'affronter des vagues d'écume, (c'est le pays du Surf) et où des milliers de cigognes ont choisi de venir nidifier sur les falaises et les pitons rocheux offrant un spectacle insolite.

La dernière étape à partir d'Aljezur, le paysage change rapidement passant d'un espace ouvert, avec de longues plages, des falaises, aux forêts de pins puis les plages d'or et étonnants points de vue de Carrapateira. Direction Cap St Vincent, les derniers kilomètres se déroulent à travers un plateau nu, semblant posé sur la mer, une visite au phare, s'avancant sur l'océan au bleu profond, seulement dérangés par le jeu des mouettes avec le vent. Nous sommes au point le plus à l'ouest de l'Europe ! Sagres n'est plus très loin, son fort et ses pêcheurs défiant les falaises et l'océan.

PROGRAMME

J1 • Arrivée à Lisbonne

Arrivée à l'aéroport de Lisbonne puis transfert à votre hôtel (inclus). Si vous arrivez suffisamment tôt, vous pourrez aller visiter l'Alfama, un des quartiers les plus anciens et les plus typiques de la capitale, notre coup de cœur.

Nuit en hôtel à Lisbonne.

J2 • Lisbonne – Costa da Caparica

Si vous n'avez pas eu le temps de visiter la ville, vous pouvez le faire ce matin, l'étape à vélo prévue aujourd'hui est assez courte afin de profiter au mieux de la capitale. Votre étape débute le long du Tage, depuis le Parque das Nações en passant par la Praça do Comércio – une des places les plus emblématiques de Lisbonne. Vous passerez par Belém avec son architecture de style manuelin, ses monuments, ses jardins... Prenez le temps de goûter aux pastéis de Belem – le fameux flan typiquement portugais. Vous quitterez Lisbonne en prenant un ferry pour Trafaria pour rejoindre Costa Caparica.

Environ 21 km à vélo, +82 m, -105 m.

Nuit en hôtel à Caparica.

J3 • Costa da Caparica – Setubal

Une journée au cœur de la nature, à la découverte du Parc Naturel d'Arrabida, sur les rives de la rivière de Sado. Vous pédalerez à travers les collines, vous pourrez passer par les célèbres plages de Portinho da Arrábida et Figueirinhais ou par le couvent de Nossa Senhora da Arrábida, une route qui offre une vue panoramique sur le Parc Naturel. Vous rejoindrez ensuite Setubal, ville mondialement connue pour son marché aux poissons (Livramento).

Environ 59 km à vélo, +677 m, -667 m.

Nuit en hôtel à Setubal.

J4 • Setubal – Sines

Votre journée commence par une petite croisière en ferry dans la Réserve Naturelle de l'estuaire du Sado qui possède de nombreuses attractions, comme les dauphins qui vous escortent lors de promenades en bateau ou l'observation des oiseaux, où vous pouvez apercevoir plus de 250 espèces. Vous continuez votre journée à vélo dans la péninsule de Troia, au cœur de la région de l'Alentejo, à travers les collines de l'Arrabida. Votre journée se termine à Sines où vous passerez la nuit.

Environ 76 km à vélo, +309 m, -332 m.

Nuit en hôtel à Sines.

J5 • Sines – Vila Nova de Milfontes

Votre première journée au cœur du Parc Naturel de la Costa Vicentina: une des plus belles côtes européennes. Une journée qui sera récompensée par les vues incroyables sur l'Océan Atlantique, les plages, des petits villages et ports de pêcheurs... Le coucher de soleil à Portinho de Canal est un moment unique...

Environ 40 km à vélo, +168 m, -162 m.

Nuit en hôtel Vila Nova de Milfontes.

J6 • Vila Nova de Milfontes – Aljezur

Une seconde journée sur la Costa Vicentina afin de profiter de la nature paisible, de la faune et de la flore ; un paysage marqué par de superbes falaises, des criques et des dunes de sable. Vous arriverez à Aljezur, un petit village côtier aux maisons à l'architecture typique de l'Algarve.

Environ 71 km à vélo, +413 m, -410 m.

Nuit en hôtel à Aljezur.

J7 • Aljezur – Sagres

Votre dernière étape à vélo se déroule au cœur de la région de l'Algarve. Vous circulez sur des petites routes secondaires entre vallées et montagnes de l'Algarve, vous serez entourés d'une nature tantôt sauvage tantôt cultivée par l'homme. Vous longez la côte Atlantique où les falaises sont aussi superbes qu'impressionnantes. Vous rejoignez le village de pêcheurs de Sagres et le Cap St Vincent, le point le plus à l'Ouest d'Europe !

Environ 63 km à vélo, +434 m, -449 m.

Nuit en hôtel à Sagres.

J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport de Faro (inclus).

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen. Étapes relativement courtes de 21 à 76 km. Pas de difficulté technique, les étapes peuvent présenter jusqu'à 300 m de dénivelé positif par jour (avec une étape un peu plus longue). Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier encore ces circuits. Vous circulez sur des petites routes calmes et pistes.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

Période de départ

Départ à votre convenance toute l'année.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Nous remettons les vélos sur place, pour ceux qui les auront réservés.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

Vous séjournerez 6 nuits en hôtels 4* et 1 nuit en hôtel 3* souvent avec piscine (ou équivalent). Chambre de deux personnes. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande et avec supplément.

► Restauration

Petit-déjeuner compris. Pour le repas de midi, vous avez la possibilité de commander un pique-nique à l'hôtel, de vous approvisionner à l'étape, ou de vous restaurer en chemin dans une auberge typique. Pour le dîner, possibilité de choisir l'option demi-pension (7 dîners, menu de 3 plats, hors boisson). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport de Lisbonne.

► Fin

Le J8 à l'aéroport de Faro.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners
- la location de vélo VTC ou VTT avec sacoche
- le prêt du casque (sur demande)
- le transfert de l'aéroport de Lisbonne à l'hôtel le J1
- le transfert de l'hôtel de Faro à l'aéroport de Faro le J8
- les transferts des bagages
- le dossier de voyage numérique

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les déjeuners et dîners
- les billets de ferry pour Trafaria et Troia
- les boissons
- le supplément vélo électrique
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément « vue premium » en chambre double
- supplément chambre individuelle
- supplément « vue premium » en chambre individuelle
- supplément location de vélo électrique
- option tranquillité vélo VAE
- option tranquillité vélo VTC
- supplément demi-pension (7 dîners)
- supplément dîner de Noël et Réveillon du Nouvel An
- supplément pour un départ le 01/01, du 01/04 au 09/04 et du 27/12 au 31/12

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

► Vélo VTC (la location est incluse dans le séjour)

Vélo VTC type GIANT 700c ou équivalent avec cadre aluminium, 21 vitesses.

Freins V-brakes.

Suspension avant et selle confortable.

Taille : 14", 17", 19", 21" et 23" (XS, S, M, XL et XXL)

Accessoires : garde-boue, feux et porte-bagages



► Vélo électrique (en supplément)

Moteur : 250 W Brushless SFR

Batterie : 36v - 10 Ah

Vitesse max : 25km / h

Chargeur : 220V

Temps de charge : 6h

Cadres aluminium

Vitesses : SHIMANO

Lumières avant et arrière



La location de vélo comprend les accessoires suivants

1 GPS par réservation, 1 compteur de vélo par réservation, un kit de réparation pour 2 vélos, 1 antivol pour 2 vélos, 1 sacoche arrière par vélo, 1 casque par personne (à demander à la réservation). Vous pouvez ajouter une sacoche ou un GPS avec supplément, nous consulter.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière, nous consulter.

Aller : aéroport de Lisbonne, il existe de nombreux vols directs sur compagnies low-cost ou régulières.
Retour : aéroport de Faro. Il existe également des vols directs depuis Faro ou via Lisbonne. Vous pouvez également rejoindre Lisbonne depuis Faro en train, le trajet dure environ 3h00 et le billet coûte en moyenne 30 € / personne. [Pour plus d'information.](#)

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état. Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut glisser dans vos sacoques pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Portugal

Capitale : Lisbonne

Populations : 10 374 822

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année. La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps. Par contre, dans l'Algarve, le temps est quasiment parfait toute l'année. Les plus audacieux peuvent même s'y baigner dès avril. Il n'est pas étonnant de voir une grande affluence touristique en juillet, août et septembre. Les estivants affluent de toute part pour profiter de la chaleur et des belles lumières du jour. Par contre, l'hiver est moins plébiscité. Pourtant, à Lisbonne, quelques touristes en quête de tranquillité arpentent les rues et partent à la découverte des vestiges architecturaux du glorieux passé de cette ville.

Adresses utiles

Office du Commerce et du Tourisme du Portugal

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

Ambassade de France à Lisbonne

1249-079, R. Santos-O-Velho 5

Lisbonne

Tél : +351 21 393 9292

Téléphone

Portugal : +351.

Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Lisbonne.

Monnaie

Euro.