

# De Porto à Lisbonne à vélo

Portugal

Code voyage : PRTL0009

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Nous vous proposons un séjour reliant les deux villes les plus emblématiques du Portugal, Porto et Lisbonne. Vous débutez au cœur de Porto, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et vous continuez le long de l'Atlantique près de la fameuse plage de Nazaré. A travers canaux, marais salants et plages interminables, vous rejoindrez la capitale portugaise : Lisbonne et ses douces collines. Une journée entière vous est réservée pour profiter au mieux de cette ville si particulière.

### Points forts

- Les deux villes les plus emblématiques du Portugal en un séjour
- Des hébergements dans des villages en bord de mer
- Un séjour accessible, le long de la côte

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

Une traversée mythique à vélo, entre deux villes symboliques et magiques. Au départ de Porto, vous longerez la côte Atlantique du Portugal : entre plages dorées interminables, villages de pêcheurs aux maisons colorées et forêt sauvages ; vous rejoindrez la capitale Lisbonne et ses 7 collines. Un séjour entre tradition, nature et gastronomie : notre coup de cœur 2022 !



# PROGRAMME

---

## J1 • Dimanche : Porto

Depuis l'aéroport de Porto, vous serez transférés à votre hôtel situé dans le centre-ville. En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez aller explorer le centre historique, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

**Nuit à Porto.**

## J2 • Lundi : Porto – Furadouro

Vous quittez la ville animée de Porto pour les rives paisibles de l'Atlantique. Cette belle étape le long de la côte vous conduira en partie à travers des pinèdes. Votre journée se termine à Furadouro, ville agréable, renommée pour son poisson !

*Environ 42 km, +77 m de dénivelé.*

**Nuit à Furadouro.**

## J3 • Mardi : Furadouro – Aveiro

Vous ne devez pas manquer la visite de Costa Nova, une petite ville pittoresque aux maisons multicolores. Prenez le temps de faire une petite balade à bord des fameux *Moliceiro*, ces très belles embarcations colorées utilisées autrefois pour la pêche aux algues. Vous en trouverez beaucoup sur les canaux d'Aveiro, surnommée la petite Venise portugaise. Votre étape de 40 km vous conduira à travers la réserve naturelle des dunes de Sao Jacinto.

*Environ 39,8 km, +40 m de dénivelé.*

**Nuit à Aveiro.**

## J4 • Mercredi : Aveiro – Figueira da Foz

Vous quittez la superbe ville d'Aveiro et ses maisons colorées pour rejoindre Figueira da Foz. Le long de canaux et prairies vertes, vous passerez par Mira et ses plages dorées... Prenez un instant pour visiter le village de pêcheurs de Praia de Mira où se dressent de jolies petites maisons en bois appelées des « palheiros ». Pour la pause déjeuner, nous vous suggérons les spécialités locales à base de poissons frais.

A 14h00, vous avez un rendez-vous pour un transfert vers votre hébergement. Vous arriverez enfin à destination : Figueira da Foz et sa superbe plage au sable doré, en endroit idéal où se reposer après une belle journée à vélo.

*Environ 35,1 km, +124 m de dénivelé.*

**Nuit à Figueira da Foz.**

## J5 • Jeudi : Figueira da Foz – São Pedro de Moel

C'est aujourd'hui que vous rejoindrez la côte argentée du Portugal. Vous alternerez entre grandes plages et forêts de pins, un paysage à la fois sauvage et singulier. Cette forêt de pins fut plantée au 15<sup>ème</sup> siècle afin de subvenir aux besoins de la construction navale du pays. C'est aujourd'hui une immense pinède, parfaite pour les activités en pleine nature. Vous longerez la piste cyclable de « Estrada Atlantica ». Vous rejoindrez ensuite São Pedro de Moel et sa superbe plage.

*Environ 64,7 km, +233 m de dénivelé.*

**Nuit à Sao Pedro de Moel.**



## J6 • Vendredi : São Pedro de Moel – Obidos

Ce matin, vous quittez São Pedro de Moel pour Nazaré, lieu mythique de la côte du Portugal. C'est un lieu unique où le temps s'est arrêté, un village de caractère et traditions où se trouve une des plus belles plages du pays. Votre journée se termine à Obidos : une charmante ville fortifiée aux rues étroites et terrasses fleuries.

*Environ 48,9 km, +461 m de dénivelé.*

**Nuit à Obidos.**

## J7 • Samedi : Obidos – Lisbonne

Fin du séjour à vélo après le petit-déjeuner. Vous laissez vos vélos à l'hôtel (si loués) et vous partez à 11h00 pour Lisbonne en minibus (env. 1h20 de route). Vous serez conduits directement à votre hôtel dans le centre-ville. Vous aurez ensuite tout le temps pour explorer et visiter la capitale portugaise. Les incontournables : la tour de Belém, le monastère des Hiéronymites, le quartier de l'Alfama, le Bairro Alto et tant d'autres... Notre conseil ? Terminer la journée par une soirée Fado autour de plats typiques et savoureux.

**Nuit à Lisbonne.**

## J8 • Dimanche : fin du séjour à Lisbonne

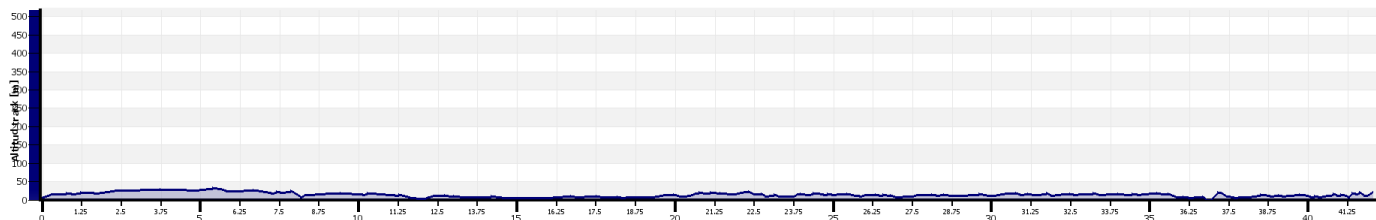
Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport de Lisbonne.

## ITINERAIRE

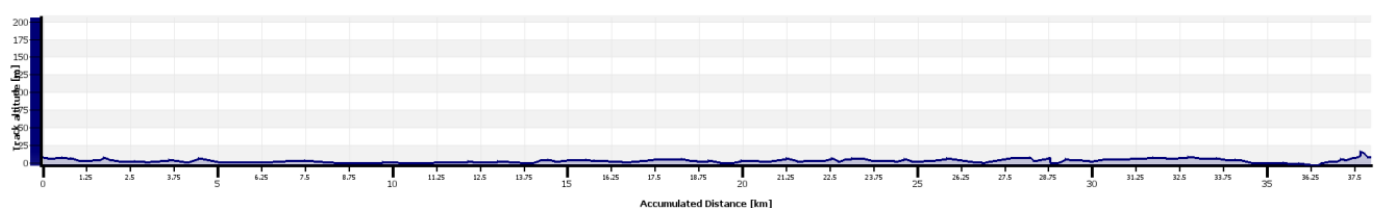
**Attention**, les horaires et itinéraires donnés peuvent être modifiés en fonction des conditions de navigabilité ou autres cas de force majeure. En cas de crue extrême ou d'eau trop basse, nous nous réservons le droit d'organiser certaines étapes en bus ou d'annuler en dernière minute un séjour, sans que notre responsabilité ne soit engagée (cas de force majeure) ; de même en cas de réparation de pont ou d'écluse, ou d'avarie survenue au bateau. Les distances effectuées à vélo sont données approximativement.

# PROFIL DES ETAPES

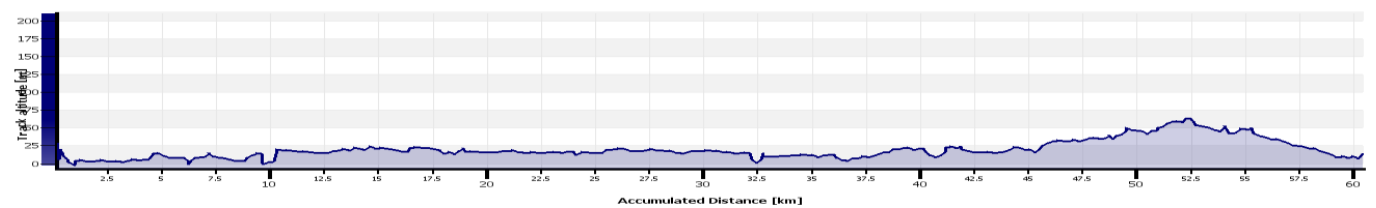
## J2 Porto - Furadouro



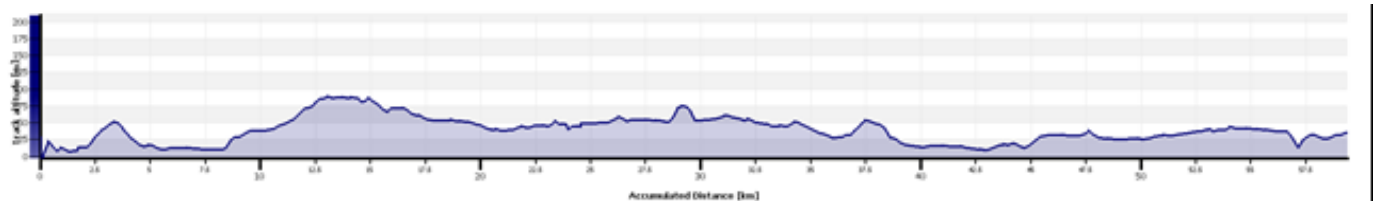
## J3 Furadouro - Aveiro



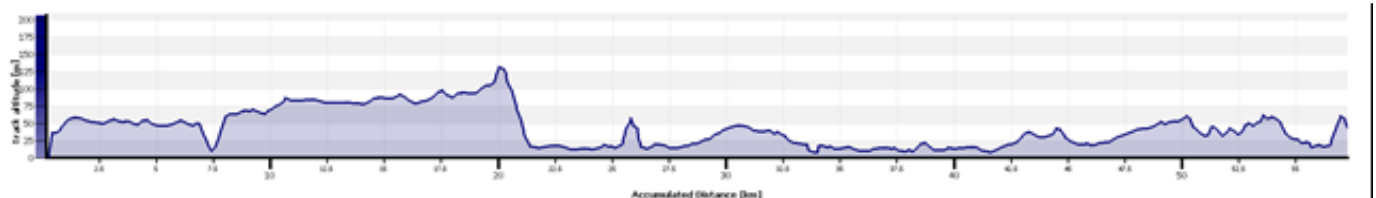
## J4 Aveiro - Figueira da Foz



## J5 Figueira da Foz - Sao Pedro de Moel



## J6 Sao Pedro de Moel - Obidos



# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2/5

Moyen, nécessite d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours : il y a quelques étapes avec un peu dénivelé. Pas de difficulté technique. Les étapes font en moyenne 50 km par jour avec 2 étapes un peu plus longues. C'est séjour est pour ceux qui souhaitent à la fois faire du vélo mais aussi découvrir la culture du pays et profiter des paysages.

## Itinéraire

Ce séjour se fait majoritairement sur des routes secondaires avec quelques passages sur pistes non goudronnées. Attention, le port du casque à vélo est obligatoire au Portugal.

## Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## Transferts

Transferts prévus pendant le séjour :

Certaines étapes étant très longues, nous avons organisé des transferts pendant le séjour, les J4 et 7.

Jour 4 : transfert de Praia de Mira, départ à 14h00 pour votre hôtel à Figueira da Foz.

Jour 7 : transfert d'Obidos à Lisbonne, départ à 11h00 (env. 1h20 de trajet).

Transferts arrivée et départ :

Les transferts de l'aéroport de Porto et vers l'aéroport de Lisbonne sont compris.

Le J1 : nous vous conseillons d'arriver avant 18h00 car pour les arrivées tardives la remise des vélos et le briefing auront lieu le lendemain vers 09h00 / 09h30.

Le J8 : vous pouvez choisir une heure de départ à votre convenance.

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits / 5 jours de vélo.

## Période de départ

Départ un dimanche de mars à novembre. Possibilité de partir un autre jour de la semaine (avec supplément).

A partir de 4 personnes : départ à votre convenance, sans supplément (en fonction des disponibilités).

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend l'accès à une application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\* et 4\* (ou auberges de confort équivalent), dans des petits hôtels la plupart du temps. Chambre de deux. Certains hôtels disposent d'une piscine.

### ► Restauration

Petits déjeuners inclus. Vous avez la possibilité de prendre l'option avec 5 pique-niques. Pour le dîner, nous vous suggérons une liste des restaurants dans chaque ville. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Options pendant le séjour

Nous pouvons vous proposer des visites et des dégustations pendant le séjour.

### « Option vin, gastronomie et excursion bateau », cela inclut :

- Jour 1 : visite d'une cave à vin de Porto et dégustation (seulement possible si vous arrivez suffisamment tôt à Porto, la dernière visite possible est à 17h45, sujet à modification).
- Jour 3 : excursion en bateau Moliceiro à Aveiro
- Jour 3 : dégustation à Aveiro d'une pâtisserie, d'une liqueur et de biscuits

### « Option Vin et dîner » avec 2 dîners, cela inclut :

- Jour 1 : dîner gourmet à Porto avec menu de 3 plats & vin
- Jour 7 : dîner et soirée Fado, menu de 3 plats à Lisbonne

Toutes les options ont lieu après l'étape à vélo.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à l'aéroport de Porto.

### ► Fin

Le J8 à l'aéroport de Lisbonne.

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo à Porto ou Lisbonne, il faut cependant réserver cette option à l'inscription.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits avec les petits déjeuners en chambre de deux personnes
- les transferts de bagages
- les transferts depuis l'aéroport de Porto le J1 et vers l'aéroport de Lisbonne le J8
- les transferts prévus pendant le programme J4 et J7
- la location de vélo VTC et équipé
- une pharmacie de secours (par réservation)
- le prêt d'un téléphone portable prépayé (par réservation)
- un GPS avec les tracés (par réservation)
- un dossier de voyage numérique
- ce séjour se déroule en hôtels avec garages pour y stocker vos vélos

### ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- le supplément vélo électrique
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément location de vélo électrique
- supplément « option vin, gastronomie et excursion bateau » J1 et J3
- supplément « option vin et dîner » J1 et J7
- supplément option 5 pique-niques
- supplément départ un autre jour que le dimanche (pour les réservations de 2 à 3 personnes)
- nuit supplémentaire en ch. de 2 avec petit-déjeuner
- transfert supplémentaire



## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Location de vélo

Nous vous proposons deux types de vélos pour ce séjour, un VTC (inclus dans le prix) et un vélo électrique (en supplément).

### La location de vélo inclus les accessoires suivants :

Un porte-bagage, une sacoche latérale ou avant, un casque (**sur demande uniquement**), un antivol (un pour 2), un kit de réparation, une pharmacie de secours, un GPS chargé avec les tracés. Attention, le port du casque est obligatoire au Portugal.



#### Vélo VTC :

- Rockhopper Sport (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage



#### Vélo VTC :

- CUBE Touring (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTC
- Frein au guidon
- Porte-bagage



#### Vélo électrique :

- Cube reaction (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d'autonomie, tout dépend de l'utilisation



#### Vélo électrique :

- Cube Touring Hybrid (ou equivalent)
- 29'
- Pneus VTT ou VTC
- Frein au guidon
- Tige ajustable
- Porte-bagage
- Minimum 40 km d'autonomie, tout dépend de l'utilisation

### Accès

#### ► En train

La ville de Porto est accessible en train depuis la majorité des villes au Portugal. Pour les horaires de train, rendez-vous sur [le site](#) des chemins de fer portugais.

#### ► En avion

Il y a de nombreux vols directs sur les compagnies régulières et low-cost vers Porto. Nous pouvons vous réserver les vols sur compagnies régulières, nous consulter.

### Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

## Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

## Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable



## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos saches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Portugal et Espagne

Capitale : Lisbonne et Madrid

Populations : 10 374 822 / 46 439 864

## Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Office du Commerce et du Tourisme du Portugal

3 Rue de Noisiel

75116 Paris

Tél : 01 56 88 31 90

### Consulat de France à Porto

R. Capela do Telheiro 70,

São Mamede de Infesta, Portugal

## Téléphone

Portugal : +351.

## Décalage horaire

Il y a une heure de décalage horaire entre la France et le Portugal. Lorsqu'il est 10h00 en France il est 09h00 à Porto.

## Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année.

La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.

Source : où et quand partir.net.

## Monnaie

Euro.