

# Ile de la Réunion

## Grande Traversée

La Réunion

Code voyage : REULP0002

Randonnée liberté • Itinéraire

13 jours • 12 nuits • Portage allégé • Niveau : 4 / 5



Ile de perpétuels contrastes, entre volcan et océan, la Réunion émerveille le visiteur. En plein cœur de l'océan indien, tour à tour tropical, minéral, lunaire ou champêtre, le paysage se décline sous d'innombrables et imprévisibles facettes. Chaque pas sur les "Hauts" (de 600 à 3070 m) nous mène vers des remparts tapissés de mille espèces endémiques, des forêts extraordinaires aux bois de couleurs, des gorges si profondes que l'on y perd le fil des cascades, des orchidées merveilleuses, des villages chaleureux et animés... Paradis de la randonnée, la Réunion offre l'un des plus beaux treks, la grande traversée de l'île avec les 3 cirques, la forêt tropicale, le volcan, le Piron des Neiges ainsi que Saint Denis, les côtes sud et ouest ou encore le lagon. L'accueil et l'ambiance sont particulièrement chaleureux et nous découvrirons également une cuisine créole typique.

### Points forts

- Une découverte approfondie des trois cirques de l'île
- Une assistance logistique bien rôdée
- Une traversée complète de l'île de la Réunion

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • St-Denis

Accueil à l'aéroport de St Denis de la Réunion puis transfert à l'hôtel à Saint Denis. Visite de St Denis, les temples Tamouls, les cases Créoles et le jardin d'acclimatation.

**Nuit à l'hôtel.**

## J2 • Plaine de Chicots

Transfert au Brûlé, la montée vers la plaine des Chicots est douce et commence par une belle forêt de cryptomérias du Japon, avant d'entrer dans la forêt primaire aux belles fougères arborescentes et aux Tamarins des hauts.

*2h30 à 3h de marche, + 600m.*

**Nuit en gîte d'étape.**

## J3 • Roche Écrite - Dos d'Ane

Montée à la Roche Ecrite, sommet facile parmi les bruyères arborescentes, et la caverne Dufour du tristement célèbre "chasseur de Noirs marrons" Dufour. Là, plus de forêt mais une végétation s'amenuisant en montant vers le sommet de la Roche Ecrite, effectivement écrite car il est de tradition d'inscrire sur le sol son nom à... la peinture! On a même retrouvé d'anciennes gravures, témoignant de l'ancienneté de cette tradition. Vue magnifique depuis le sommet sur le cirque de Salazie et le cirque de Mafate avec par beau temps la vision sur les principaux sommets de l'île, Gros Morne, Grand Bénare, Piton Maïdo, Piton des neiges et le volcan de la Fournaise.

Puis commence une longue descente (1000m de dénivelé) sur Dos D'âne (village) dans une forêt luxuriante où se mêlent tamarins, fougères, bambous calumets. Accueil sympathique au gîte chez les Nativels.

*6 à 8h de marche, + 450m et -1200m.*

**Nuit en gîte à Dos d'Ane.**

## J4 • Cirque de Mafate

Spectaculaire descente par le sentier de Dos d'Ane jusqu'à la rivière des Galets qui descend du Cirque de Mafate jusqu'à la mer. Puis, c'est le bonheur de traverser à gué 10 ou 15 fois la rivière dans laquelle nous pourrions peut-être nous baigner. Nous pénétrons le coeur de Mafate, face au remarquable Piton des Calumets jusqu'à l'îlet de Cayenne, où nous passerons la nuit. Nous irons faire un tour à Grand Place Boutique, halte à l'épicerie tenue par la femme de l'ancien facteur qui se désole de devoir attendre que l'on vienne à lui, au lieu d'aller vers les autres comme il le faisait avant. La boîte aux lettres est toujours là mais le courrier est relevé toutes les 3 semaines environ! Une étape très spectaculaire.

*6h30 à 7h de marche, +600m et - 800m (+ 200m si vous allez à Grand Place). Descente très raide entre Dos d'Ane et la rivière des galets.*

**Nuit en gîte d'étape à Cayenne** avec une situation au coeur de Mafate remarquable. Dispensaire, église et petites cases Créoles très Fleuries.

## J5 • Roche Plate

De Cayenne (GR R2), on rejoint la rivière des Galets vers le sud et qui monte vers Roche Plate, à l'aplomb du Piton Maïdo, par le Bronchard. C'était un site stratégique, dit-on, au moment où les Noirs "marrons" fuyant la côte de St Paul se réfugiaient dans les cirques. De là, ils pouvaient surveiller les allées et venues par la Brèche ou par le Piton Maïdo.

*6h30 à 7h de marche. +1000m et -400m.*

**Nuit au gîte d'étape de Roche Plate.**

## J6 • Cascade des trois Roche - Plaine des Sables

Superbe étape, passant par la cascade des trois Roches et la Plaine aux Sables, autrefois utilisée pour la culture des lentilles, jusqu'à l'étonnant îlet de La Nouvelle (1430m). Vue superbe sur les sommets environnants.

*7h de marche environ avec pas moins de 6 ravines à descendre et ... à remonter ! +750m et -400m.*

**Nuit en gîte d'étape**, au hameau de la Nouvelle, le plus animé des Illets de Mafate, avec 3 gîtes, 3 épiceries, une boulangerie artisanale, une école : un Ilet où il fait bon vivre !

## J7 • La Nouvelle - Marla - le col de Taïbit (2083m) - Cilaos (1200m)

A travers "les bois de couleurs" : 7h de marche en montant vers la plaine des Tamarins, puis par maison Laclos jusqu'à l'Ilet de Marla (gîte et épicerie). De là il reste 1h15 à 1h30 pour passer le col de Taïbit et descendre par un chemin fait de marches presque sans discontinuer depuis la plaine des fraises jusqu'à la route, dans le très beau cirque de Cilaos ; transfert en véhicule pour les 4 derniers km.

*8h30 de marche, + 950m et -1100m.* Attention : l'étape est longue et il convient de partir tôt.

**Nuit en hôtel à Cilaos.**

## J8 • Cirque de Cilaos

2ème journée à Cilaos, pour récupérer de la fatigue des jours précédents. Au cours de cette journée, vous aurez la possibilité de ... vous reposer ou d'aller explorer et vous baigner dans le canyon de Bras Rouge.

**Nuit en hôtel à Cilaos.**

## J9 • Piton des Neiges

Montée au refuge du Piton des Neiges (2600m), après un petit transfert possible jusqu'à la Roche merveilleuse (bus régulier).

Sentier superbe et montée toute en escaliers qu'il faut bien gérer, en adoptant un rythme tranquille dès le départ. A noter que malgré les courbes très resserrées ce sentier ne présente pas de dangers objectifs.

Couchez-vous tôt !

*4h30 de montée, +1300m et -100m.*

**Dîner + nuit au refuge assez spartiate (problème d'eau).**

## J10 • Piton des Neiges - Cirque de Salazie

Lever à 3 heures du matin pour admirer le lever du soleil du sommet du Piton des Neiges, à 3070m. De notre promontoire, nous pouvons admirer à nos pieds l'ensemble de l'île. Longue descente sur Bélouve, qui domine le cirque de Salazie au milieu des grandes bruyères arborescentes jusqu'au croisement de la descente sur Hell-Bourg. A partir de là, le chemin devient plus délicat avec de nombreuses ravines à descendre et remonter, mais c'est un chemin très spectaculaire avec une vue extraordinaire sur le cirque de Salazie et la forêt de Bébour.

Le sentier est délicat parce que glissant par temps de pluie, avec de nombreuses marches très irrégulières.

Une journée bien remplie et qui se termine dans la luxuriante forêt de Bélouve où les fougères arborescentes, les fuchsias de Bolivie et les tamarins vous attendent.

Arrivée au superbe gîte rénové et accueillant de Bélouve, contraste étonnant avec le refuge du Piton des neiges. Il est vrai que les conditions de vie ne sont pas les mêmes !

*7h de marche, +1000m (avec les ravines !) et -1800m (toujours avec les ravines !).*

**Nuit au gîte de Bélouve.**

### **J11 • Gîte du Volcan**

Traversée de la forêt de Bébour en bus pour la Plaine des Palmistes et la Plaine des Cafres. Vous traverserez une très belle forêt primaire et une remarquable plantation de Cryptomérias du Japon, conifères plantés par l'ONF pour la production de bois. Ces arbres poussent vite et donnent en 30 ans un bois de qualité... médiocre.

Visite de la Maison du Volcan, à Bourg Murat (Comptez 2h pour la visite de ce musée très bien fait.) puis randonnée dans la Plaine des Sables jusqu'au gîte du Volcan (désert volcanique).

*2h à 3h30 de marche, en suivant la belle crête du sentier Mouton afin de rejoindre le GR 52.*

**Nuit au gîte du Volcan (2310 m), étonnant îlot de verdure.**

### **J12 • St-Gilles**

Une journée fabuleuse avec le tour des cratères.

Tout d'abord le choc émotionnel très fort en arrivant au pas de Bellecombe, la traversée de l'immense caldéra jusqu'aux premiers contreforts du Piton de la Fournaise et les cratères de Bory et Dolomieu, dont vous pouvez faire le tour assez facilement (balisage au sol à la peinture blanche). Transfert en véhicule pour Saint Gilles, sous les Filaos et cocotiers, face à une immense plage de sable blanc, bien protégée par une barrière de corail.

**Dîner libre. Nuit + petit déjeuner à St Gilles en hôtel à la mer.**

### **J13 • Fin du séjour**

Transfert à l'aéroport de Saint Denis de la Réunion, arrivée le J14 (v2ol non compris)

### **Itinéraire**

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 (sur 5)

Soutenu. De 3 à 6/7 h de marche et/ou 750 à 1300 m de dénivelé positif et 750 à 1500 m de dénivelé négatif. Ce parcours ne présente pas de risque majeur. La difficulté réside en partie dans le fait de porter un sac à dos plus chargé avec vos affaires pour plusieurs nuits.

## Transport des bagages

Vous portez vos bagages en partie. Cependant vous pourrez laisser, dans le bus qui vous conduit au départ de la randonnée, des affaires que vous pourrez retrouver pendant la randonnée :

1/ à Dos D'Ane (J3 ; vous pourrez rapidement vous changer, puis vous relâsserez vos affaires)

2/ à Cilaos (J7)

3/ à Bélouve (J10)

4/ après Bélouve, vous n'aurez plus rien à porter, si ce n'est un petit sac pour la journée.

Résumé jour par jour du portage :

- J2 et J3 : le nécessaire pour 1 nuit et 2 jours
- J4, J5, J6, J7 : le nécessaire pour 4 jours
- J8 : Rien à porter
- J9 et J10 : le nécessaire pour 2 jours et 2 nuits
- J11 jusqu'à la fin : vous n'avez rien à porter excepté votre petit sac de la journée

## En fait, vous portez en général vos affaires nécessaires à quelques jours seulement

- Il n'est pas nécessaire d'avoir un duvet (un drap sac suffit)
- Par ailleurs, les ravitaillements sont possibles :
  - le J2 au matin à St Denis au marché (le bus attend)
  - le J3 à Dos d'Ane
  - le J4 à Grand Place Boutique
  - le J5 à Roche Plate
  - le J6 à La Nouvelle
  - le J7 et le J8 à Cilaos
  - le J11 à Bourg Murat

## Transfert

Les prix comprennent les transferts internes.

## Groupe

A partir de 2 personnes.

## Durée

13 jours / 12 nuits / 11 jours de marche.

## Période de départ

Départ à votre convenance, de fin mars à mi-décembre.

## Dossier de voyage

Pas d'encadrement.

Un peu avant le départ, vous recevrez un dossier complet avec les cartes au 1/25000ème, le descriptif détaillé, et toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre voyage. En général, notre correspondant sur place vous accueille à votre arrivée à St Denis pour vous transmettre le complément des bons d'échange, et revoir avec vous l'itinéraire et l'organisation.

## Confort

### ► Hébergement

Hébergement en gîtes de montagnes en petits dortoirs (le plus souvent, avec douches et sanitaires), en refuge (dortoirs) et hôtels en chambre de deux.

### ► Restauration

- En demi-pension dans les gîtes
- En nuit + petit déjeuner à l'hôtel à St Gilles, St Denis et Cilaos

Merci de nous préciser à l'inscription en tout allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Vols

Ils ne sont pas compris mais nous pouvons vous les proposer.  
Le prix est variable selon la saison.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à l'aéroport de St Denis de la Réunion.

### ► Fin

Le J13 à l'aéroport de St Denis de la Réunion.

## Prolongez votre séjour

### • St Gilles

Possibilité de prolonger de quelques jours votre séjour à St Gilles (plage) : nous consulter

### • Maurice

Nous pouvons vous organiser une extension sur l'île Maurice, en vous proposant également un séjour en hôtel dans le type de catégorie que vous souhaitez, avec nuit + petit déjeuner ou demi-pension, avec les transferts de l'aéroport, ou encore seulement le séjour à Maurice. Questionnez-nous. Nous pouvons aussi vous proposer les vols, dans le cadre d'une extension si vous prenez les vols chez nous

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension sauf à St Denis et St Gilles (nuit + petit déjeuner)
- les taxes de séjours
- les transferts internes organisés par nos soins
- le transport partiel des bagages
- le dossier de voyage

## ► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les pique-niques
- les repas à St Gilles et St Denis
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

## Accès

### ► En avion

Ils ne sont pas compris mais nous pouvons vous les proposer.

Le prix est variable selon la saison.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour randonner

- Une frontale pour le passage des tunnels
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).  
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## Après l'effort

- Une paire de chaussures légères + sandales
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2<sup>ème</sup> peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier

## Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12kg

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Pays

Le pays : La Réunion

Habitants : environ 660 000 habitants (estimation 95), dont 120 000 pour la capitale Saint-Denis. L'île est caractérisée par une variété de groupes ethniques : Français, Africains, Malgaches, Chinois, Pakistanais, Indiens.

## Histoire

L'île fut découverte en 1507 par le Portugais Tristan Da Cunha. En 1649, elle fut réclamée par les Français et dénommée l'île Bourbon. Située sur les routes du commerce entre l'Europe et l'Asie, l'île fut prospère au XVII<sup>ème</sup> siècle. Des plantations de canne à sucre où travaillaient les esclaves contribuèrent également à sa richesse. En 1792, l'île fut rebaptisée l'île de la Réunion (Réunion Island) par la Convention. En 1806, elle prit le nom d'île Bonaparte. En 1810, les Anglais prirent possession des îles Mascareignes (Réunion, île Maurice et Rodrigues) et elle reprit le nom d'île Bourbon. En 1815, l'île Bourbon fut rétrocédée à la France par le Traité de Paris. En 1946, La Réunion devint un Département d'Outre-Mer de la France (DOM).

## Géographie

L'île de la Réunion est située dans l'Océan Indien, à 760 km à l'est de Madagascar.

Avec une superficie de 2510 km<sup>2</sup>, l'île est traversée par une chaîne de pics volcaniques, parmi lesquels le célèbre "Piton de la Fournaise", encore en activité.

## Population

Environ 660 000 habitants (estimation 95), dont 120 000 pour la capitale Saint-Denis. L'île est caractérisée par une variété de groupes ethniques : Français, Africains, Malgaches, Chinois, Pakistanais, Indiens.

## Economie

Traditionnellement basée sur l'agriculture et en particulier la canne à sucre, l'économie est maintenant orientée vers le tourisme.

## Formalités

### ► Papiers

C'est un département français : munissez-vous d'une carte d'identité en cours de validité ou d'un passeport. Attention ! Si vous vous rendez à l'île Maurice, un passeport valable six mois après la date de retour est nécessaire. Pas de vaccin exigé.

### ► Santé

Pensez à vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie délivrée par la sécurité sociale.

## Adresses utiles

### Office Du Tourisme De La Réunion

90, rue La Boétie

75008 Paris

01 40 75 02 79

## Téléphone

Pour appeler de la France vers la Réunion : +262.

## Décalage horaire

L'île de la Réunion est en avance de trois heures sur la métropole de fin octobre à fin mars, l'heure d'hiver, et de deux heures du début avril à octobre.

## Climat

Le climat est tropical, avec une saison plus fraîche et plus sèche de mai à novembre. Les meilleures périodes se situent en mai/juin, puis septembre, octobre et novembre. La température moyenne est de 25°. Quelques averses sont toujours possibles. En juillet et août, il peut faire assez froid le soir en altitude. La Réunion a le ciel le moins pollué de la planète.

## Langue

On parle le français dans les îles. Néanmoins, la vraie langue utilisée est le créole.

## Devise

L'euro. Chèques et cartes de crédit acceptées.

## Bibliographie

- Guide de la Réunion: Hachette. \*Fleurs et Plantes de le Réunion : Editions du Pacifique
- Le Piton de la Fournaise
- Guide Touristique du Cirque de Mafate
- Cartes IGN : La Réunion, au 1 /100 000ème et au 1/25 000ème

*L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.*