Slovénie, les Alpes Authentiques

Slovénie Code voyage : SVNGP0002

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5

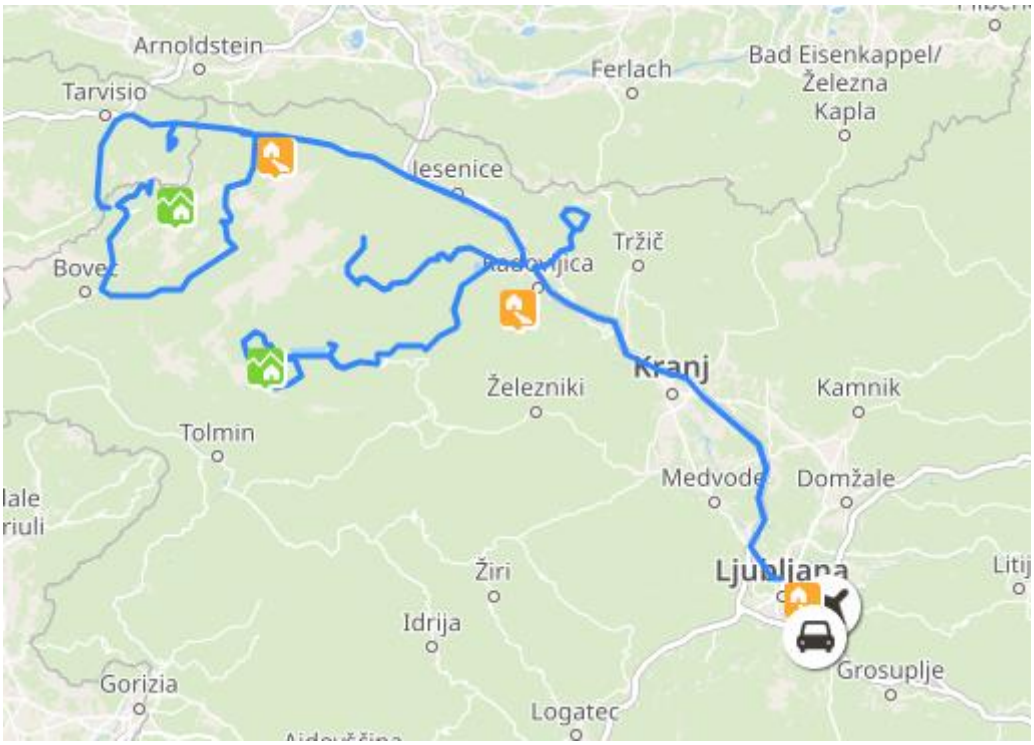
Nous vous proposons de découvrir l'autre extrémité de l'Arc alpin avec un voyage immersif au cœur du massif du Triglav. Au départ de Ribno, nous découvrons les alpes juliennes à travers de magnifiques randonnées qui offrent des paysages saisissants et des rencontres inoubliables avec les locaux. Ici, la vie est encore rythmée par les saisons. C'est également le territoire des ours dont nous aurons peut-être la chance d'apercevoir des empreintes. Nous poursuivons dans la vallée de la Soca entre Slovénie et Italie avant de terminer par plusieurs lacs miroirs : Fusine inférieur et supérieur et lac de Bohinj. Pour finir ce séjour riche en émotions, la capitale slovène, Ljubljana, nous ouvre ses portes le temps d'une soirée. Une capitale, certes, mais à taille humaine, chaleureuse et surtout capitale verte de l'Europe en 2016. Rien de tel pour finir son voyage en beauté !

Points forts

- Ljubljana, capitale verte européenne 2016
- Les paysages d'alpages et les hameaux de montagnes
- Le cœur du Parc National du Triglav et la nuit en refuge de montagne

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF


Arnoldstein
Tarvisio
Ferlach
Bad Eisenkappel/
Železna
Kapla
Jesenice
Tržič
Bovec
Radovljica
Kranj
Železniki
Kamnik
Tolmin
Medvode
Domžale
Žiri
Ljubljana
Idrija
Grosuplje
Gorizia
Logatec

PROGRAMME

J1 • France – Ljubljana –Ribno

RDV en fin d'après-midi à l'aéroport de Ljubljana. Nous partons en direction de l'hôtel à Ribno, petit village situé à proximité du centre-ville de Bled, où nous nous installons pour ~~cinq~~ trois nuits en demi-pension. En fonction de votre heure d'arrivée, il sera possible de faire une première découverte de Bled.
Transfert : 40 min.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Ribno.

J2 • Plateau de Pokljuka – Sommet de Debela Pec

Un trajet de 30 minutes vous conduira jusqu'au plateau de Pokljuka, situé à une altitude de 1 300 mètres. À partir de là, une ascension douce à travers une dense forêt d'épicéas vous mènera au refuge de Bjileska Koca. La randonnée se poursuivra ensuite par un petit sentier à travers les alpages en direction du sommet de Debela Pec, culminant à 2 014 mètres, offrant ainsi une vue exceptionnelle sur la vallée de Krma et l'ensemble des Alpes juliennes. La descente s'effectuera le long d'un chemin parallèle, suivi d'un transfert pour retourner à notre lieu d'hébergement.
5h de marche, +800m, -800m. Transfert : 1h.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Ribno.

J3 • Massif des Karavanke et Alpage de Preval

Après un court transfert, nous rejoignons la vallée de Draga, notre point de départ pour la randonnée. Nous suivons tout d'abord un large chemin puis un petit sentier en grimpant pour atteindre l'alpage de Preval et son point de vue magnifique sur le massif du Triglav. Nous rejoignons ensuite par un sentier en balcon le refuge de Roblekov Dom. Après la pause déjeuner, un large chemin nous permet de redescendre vers Draga.
5 à 6h de marche, +900m, -900m. Transfert : 20 min le matin et 20 min le soir.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Ribno.

J4 • Col de Vrisc – Slemenova Pica (1 911m) – Vallée de la Soca

Nous prenons la route en direction de Kranjska Gora, un village renommé et une station de ski situés aux portes du Parc National du Triglav, avant de gravir le col de Vrsic. De là, nous entreprenons une randonnée en boucle pour atteindre le sommet de Slemenova spica, qui culmine à 1911 mètres d'altitude.
Ensuite, nous redescendons de l'autre côté du col pour rejoindre la célèbre vallée de la Soca, où coule la rivière émeraude. En fonction de l'heure, une deuxième petite randonnée le long de la Soca et de ses superbes gorges pourrait être envisagée. Pour les plus courageux, une baignade est également possible !
Ensuite, nous avons un transfert vers le col de Mangart et passons la nuit au refuge Mangartsko sedlo. Ce refuge, accessible en voiture, nous offre la possibilité d'accéder à nos bagages pour la soirée.
5 h de marche, +450m, -570m. Transfert : 2h45
Dîner et nuit en refuge.

J5 • Lacs de Fusine (Italie) – Kranjska Gora (Slovénie)

Ce matin, nous partons en direction du col de Mangart d'où nous pouvons admirer les Alpes slovènes vers le sud et l'est, italiennes à l'ouest et au sud, autrichiennes vers le nord. Notre randonnée nous mène aux lacs de Fusine et de Pedil. Autour des lacs italiens de Fusine, ils nous permettent d'avoir un magnifique spectacle des Alpes. Nous nous rendons ensuite à Kranjska Gora où nous passons la nuit.
5h30 de marche, +570m, -570m. Transfert : 1h15.
Dîner et nuit en hôtel à Kranjska Gora.

J6 • Parc national du Triglav, massif de Komna, nuit en chalet d'altitude confortable

Nous rejoignons la vallée de Bohinj après un transfert et empruntons la remontée mécanique de Vogel pour une montée de 10 minutes. Nous voilà arrivés à 1500 mètres d'altitude au cœur du Parc National du Triglav. Nous marchons sur un sentier en balcon qui alterne entre forêt de hêtres, rochers, prairies alpines et cembros. Nous passons la nuit dans un refuge d'altitude offrant des prestations confortables (chambres doubles, draps et couvertures fournis), et un point de vue sur la vallée de Bohinj.
5h30 de marche, +700m, -700m. Transfert : 40 min.
Dîner et nuit en refuge.
NB. Nous devrons préparer des affaires de rechange pour 24h avec la nuit en refuge (nécessaire de toilette, pyjama, vêtements de rechange). Nous retrouverons le reste de nos bagages le lendemain à Bohinj.

J7 • Bohinj - Ljubljana

Pour les plus courageux, départ vers 6 h 00 pour rejoindre le sommet de Lanzevica avec la possibilité de voir la mer Adriatique, retour au refuge pour le petit déjeuner à 9 h 30.
Ensuite, il est temps de quitter le refuge et de redescendre vers le lac de Bohinj en empruntant une ancienne route austro-hongroise. Nous pique-niquons au bord du lac et si le temps le permet, nous pourrons nous baigner. Nous rejoignons la capitale Ljubljana en fin d'après-midi. C'est une des plus petites capitales d'Europe mais aussi une des plus vertes avec son halo de forêts et au patrimoine historique exceptionnel avec son héritage romain, son vieux centre ou encore son château médiéval et ses façades baroques.
4h30 de marche, +150m, -1100m. Transfert : 1h20.
Dîner en ville et nuit en hôtel à Ljubljana.

J8 • Ljubljana – France

Petit déjeuner et temps libre en fonction des horaires de vol. Transfert et séparation à l'aéroport.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 (sur 5)

En moyenne, marche d'environ 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelé positif environ et/ou 15 kilomètres.

Transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée dans votre sac à dos (pique-nique, eau, bâtons de marche, équipements, etc.). Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Portage de quelques affaires de rechange le J6.

Transferts

Ils sont assurés par minibus et/ou taxi le dernier jour. Les transferts sont d'environ 30 minutes à 1 heure au maximum en fonction des conditions de circulation.
Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Grand Angle, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Grand Angle ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne slovène francophone ou français.

Confort

► Hébergement

- Trois nuits en hôtel 3 étoiles, en chambre double, à deux kilomètres de Bled, dans un petit village calme ou Ribno
- Une nuit à Kranjska Gora, l'hôtel idéalement situé se trouve à 5 min du village station.
- Une nuit en hôtel, à environ 500 mètres du centre-ville de Ljubljana
- Deux nuits en refuge de montagne typique des Alpes slovènes, en chambre de 2 à 6 personnes en fonction de la disponibilité. Salles de bain et sanitaires partagés. Les couettes ou couvertures sont fournies. Prévoir uniquement un drap sac et une serviette de toilette (avec douche chaude payante à 2 euros, à votre charge).

► Restauration

Petits déjeuners servis par vos hôtes. Dîners du soir pris au restaurant à Ljubljana, à l'hôtel ou au refuge. Pique-niques à midi préparés par votre accompagnateur ou par vos hôtes. Prévoir couverts, assiette, gobelet et boîte type Tupperware afin d'éviter le gaspillage.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, vers 18h, à l'aéroport de Ljubljana.

► Dispersion

Le J8, dans la matinée, à l'aéroport de Ljubljana.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- Les transferts aéroport le J1 et le J8 (transfert groupé)
- Les transferts terrestres tels que décrits au programme
- La pension complète, du J1 au soir au petit déjeuner du J8
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- Les transports de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur français ou slovène francophone

► Les prix ne comprennent pas

- Les vols aller et retour
- Les assurances
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Vos dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme
- La visite du château de Bled (optionnelle) : 14 € / personne
- Les boissons
- Les pourboires

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (*https://www.grandangle.fr/conditions-vente*) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.
Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet *https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure*

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Si vous êtes un groupe de 6 personnes minimum nous pouvons organiser ce séjour aux dates de votre choix d'octobre à avril, sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Accès

►En avion

Des vols réguliers sont organisés par les compagnies Adria Airways, Lufthansa et Air France au départ de Paris, Marseille, Bruxelles ou encore Genève.
Vous trouverez également des vols avec les compagnies EasyJet et Transavia.
Selon les périodes, il peut être plus simple de prendre un vol jusqu'à Venise (avec Easy-jet) puis une navette jusqu'à Ljubljana.
Nous pouvons vous proposer ce voyage "avec aérien", nous consulter.

►En voiture

Il faut compter 10 h de route et 900 km pour rejoindre Ljubljana depuis Lyon. Moins que si vous traversiez la France. Une grande partie du trajet se fait sur autoroute.
Attention à la vignette obligatoire en Slovénie. Elle coûte 15 € pour 7 jours et 30 € au-delà. Vous pouvez l'acheter quelques kilomètres avant la frontière dans les station-services. Avant de venir en Slovénie, prenez également connaissance des limitations de vitesse :

50 km/h en ville.
90 km/h hors agglomération.
100 km/h sur voie rapide.
130 km/h sur autoroute.

►En train

De Paris : Depuis la gare de l'Est via Munich ou Stuttgart, plusieurs trains partent chaque jour. Il faut en moyenne une bonne journée de train jusqu'à la gare de Lesce-Bled, à 15 kilomètres de Bled et à 40 kilomètres de Ljubljana.
Exemple depuis Paris
Départ de la gare de l'Est à 6 h 40, correspondance à Stuttgart.
Départ de Stuttgart à 9 h 58
Arrivée à Munich à 12 h 11
Départ de Munich à 14 h 17
Arrivée à Lesce-Bled à 20 h 00

De Lyon via Genève et Zurich, compter environ 15h de trajet avec deux changements.
Exemple depuis Lyon
Départ Lyon Part-Dieu à 15 h 30, arrivée à Genève à 17 h 14
Départ Genève à 17 h 45, arrivée à 20 h 28 à Zurich
Départ de Zurich à 20 h 40, arrivée à Lesce-Bled à 7 h 28

Horaires à consulter sur le site de la Deutsch Bahn (www./reiseauskunft.bahn.de)

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur Blablacar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vos bagages

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas.

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule

Votre équipement

Equipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une chemise légère à manches longues
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex)
- Des pantalons de trek
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Une cape de pluie
- Une lampe frontale
- Exemple chez Petzl : la Tikka Plus (très légère et 150 h d'autonomie).
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatif mais utile)
- Une gourde (ou gourde poche à eau pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram. Le terrain en Sardaigne est en effet très caillouteux.

Couchage

- Les draps et couvertures sont fournis tous les soirs

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche (en soute !)
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Pour les pique-niques: boite plastique type Tupperware + verre et couverts réutilisables

IMPORTANT : il est indispensable d'avoir pour chaque participant :

- 1 assiette
- fourchette et couteau
- 1 verre ou récipient en plastique pour contenir la portion d'eau
- 1 récipient en plastique pour contenir la portion de nourriture
- 1 serviette en tissu
- Tout ces objets doivent être réutilisables. AUCUN produit jetable !

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un antivomitif
- Un antitussif (en comprimés)
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention
- Un antiseptique
- Un veinotonique
- De la crème solaire et de la Biafine
- Un collyre
- Un répulsif contre les moustiques
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Slovénie
Capitale : Ljubljana

Formalités

► Papiers

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide. Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 02/01/2004 et le 31/12/2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification de document, une validité de 15 ans. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger la fiche d'information multilingue (http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI) expliquant ces règles et de l'emporter avec vous. Privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.
Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

► Santé

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse. Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

► Vaccins conseillés

Pas de vaccin obligatoire. Mais nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.
Pour les séjours en zones rurale ou forestière, il est souhaitable d'être immunisé contre la méningo-encéphalite à tiques.

Adresses utiles

Office du tourisme slovène
Tel : +386 1 589 85 50.
Consultez le site.

Téléphone

Indicatif téléphonique : 00 386.

Décalage horaire

Aucun décalage horaire avec la France.

Langue

La langue officielle de la Slovénie est le slovène. Le hongrois et l'italien bénéficient d'un statut de langue officielle dans les régions pluriethniques le long des frontières hongroise et italienne. L'anglais et l'allemand sont deux langues très présentes, surtout chez les plus jeunes.

Devises

La Slovénie fait partie de la zone euro.
Les distributeurs automatiques de billets permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.