

Canoë dans le Värmland

Suède

Code voyage : SWELK0001

Canoë et kayak liberté

9 jours • 8 nuits • Portage 2-5 jours • Niveau : 2 / 5



Description de la photo © Copyright

Entre Oslo et Stockholm, le Värmland repose sur l'eau : ici, vous pouvez compter 11.118 lacs, dont Värnern, le plus grand lac d'Europe de l'Ouest, véritable mer intérieure. Une forêt intacte, des rivières tranquilles, de petites prairies et des villages parsemés... Les élans et castors sont peut-être plus nombreux que les hommes ...

Une semaine au fil de l'eau, en campant le soir dans des sites aménagés ou sauvages, loin de tout stress, dans une nature intacte.

Nul besoin d'être spécialiste du canoë, mais il faut aimer le plein air !

Les lacs et les rivières offrent 800km de voies navigables en canoë et en kayak. Arvika, votre base de départ, se situe dans la partie sud-ouest.

Nous vous proposons deux itinéraires, tous deux offrant un sentiment de liberté et de grands espaces authentiques, l'un des deux étant un peu plus facile que l'autre.

Des vacances actives, l'originalité de la faune et la beauté de la flore, la nature dépaysante et tranquille, l'autonomie et la liberté unique de se déplacer resteront des moments inoubliables.

Points forts

- Vacances en pleine nature encore préservée
- Immersion au cœur d'une région riche de plus de 800 km de voies praticables en canoë
- Forêts sauvages avec une flore typique et un faune abondant en castors, élans, biches et même loups lynx et ours

PROGRAMME

J1 • Arrivée à Arvika

L'arrivée des hôtes se fait en général la veille, ce qui permet de donner le road book et la carte afin de se familiariser et de préparer son paquetage. En effet, nombreux sont ceux qui apportent trop d'équipement. Un parking gratuit et un local pour stocker ses effets personnels non utilisés pendant le tour sont à disposition.

Nuit en camping.

J2 • Vous recevez les dernières infos et la mise à jour de la carte, ainsi que l'information au sujet de :

- Les risques d'incendie
- Le droit à la nature pour tous (allemansrätten)
- Les réserves naturelles et zones protégées, faune et flore
- Le recyclage et déchet
- Toilettes
- Les signalisations et fléchages du parcours
- La sécurité et les numéros de téléphone d'urgence
- Les sites d'intérêt culturels

Au point de départ canoë, vous recevez une formation sur la sécurité, les techniques de pagaie, la navigation, le chargement du canoë, le campement... (Ces informations sont aussi écrites dans le road book).

J3 à 7 • Itinérance en canoë

La semaine se déroulera à votre convenance et aussi dépendamment du temps qu'il fera. Le campement se fait sur zone pré établie ou sauvage sur les îles, aux bords des lacs et rivières. Pendant le séjour et si le désir s'en ressent d'arrêter le tour, nos partenaires effectuent alors un rapatriement payant.

J8 • Dernière journée de canoë

Le retour se fait au centre de canoë à Arvika avant 16h30. Réintégration du matériel, nettoyage et contrôle. Possibilité de prendre une douche ou un bain, d'utiliser les installations grill et les espaces détente. Nuit en camping à Arvika.

J9 • Transfert à la gare de Arvika.

Entre les lacs, vous aurez parfois à mettre le canoë sur le chariot de transport, car les systèmes hydrauliques sont indépendants les uns des autres. Mais c'est facile !

Itinéraire

2 itinéraires possible :

- itinéraire facile : « Varmeln »
- itinéraire moyenne/difficile « Glaskogen »

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1,5 - 2,5 / 5

2 itinéraires possibles (Glaskogen avec un supplément de 35€/personne) :

Värmeln: facile. La technique n'est pas nécessaire, mais il faut être en bonne forme et il faut avoir la pratique des activités d'extérieur. Environ 75km-120km de distance en totale. Portage: 2-5 jours

Glaskogen: moyen à difficile. Environ 100km de distance en totale. Portage: 8 jours

Transport des bagages

Vous avez parfois à porter les canoës sur des trajets pédestres, pour relier deux systèmes hydrauliques indépendants. Nous vous fournissons de petits charriots.

MATERIEL FOURNI (inclus dans le prix) pour deux personnes :

Un canoë, pagaies, gilets de sauvetage, pelle, cordes, éponges, sacs poubelles, chariot de transport, sac étanche / tonneau, une tente pour 2 à 3 personnes, 2 matelas mousse, un "panier à provisions" : nourriture pour 2 personnes pendant 7 jours, dans un tonneau étanche, avec équipement de cuisine.

Transferts

Trajet aéroport d'Oslo - Arvika : Non compris dans le prix (environ 90 € l'aller-retour d'Oslo).

Le train : ligne Oslo - Stockholm ou Göteborg (Gothenburg). Au moment de la réservation, nous vous transmettons les horaires de train. www.resplus.se ou www.nsb.no.

Groupe

2 à 7 personnes, maximum 3 canoës par groupe.

Durée

9 jours, 8 nuits, 7 jours de canoë.

Dossier de voyage

Pas d'encadrement. Une quinzaine de jours avant le départ, vous recevez votre dossier de voyage et votre convocation. A votre arrivée sur place, vous recevrez des informations complémentaires pour le bon déroulement du séjour.

Confort

► Hébergement

Le J1 et le J8, nuit en camping, à Arvika, à 500m du camp de base de canoë. Le reste du temps, c'est vous qui décidez, en fonction des possibilités, bien sûr :

-Sous tente sur un site de camping aménagé... sommairement ! vous avez un abri en bois, une place aménagée pour le feu et des toilettes façon "grand-mère"...

-Sous tente en pleine nature

-A la belle étoile

Vous vivez dans une ambiance de "retour à la nature" unique. Nous vous indiquons bien sûr les sites aménagés ou conseillés. Pendant le séjour, les hôtes sont amenés à trouver un campement eux-mêmes. Le droit à la nature pour tous vous autorise à passer une nuit sur un terrain privé si vous suivez certaine règle (nous vous en donnerons les informations).

Nous vous fournissons pendant le raid canoë 1 tente 2 à 3 places avec 2 matelas mousse.

► Restauration

Nous vous fournissons un "panier à provisions" comprenant la nourriture pour 7 jours, contenue dans un tonneau étanche, avec tout l'équipement de cuisine nécessaire.

Autour du lac Värmeln, vous pouvez faire halte dans quelques villages (4 ou 5) et compléter votre ravitaillement.

Au centre de canoë, il y a un petit café, Café Kanoten d'où vous pouvez acheter des petits plats avant ou après votre séjour.

Eau : L'eau des lacs et rivières est considérée comme potable. Nous vous indiquons où et comment prendre votre eau. Pour le lac Värmeln, nous vous conseillons cependant de prendre des pastilles type Micropur ou de faire bouillir l'eau

Début / Fin

► Début

Le J1 la gare d'Arvika (accessible en train d'Oslo).

► Fin

Le J9 la gare d'Arvika (accessible en train d'Oslo).

Dates de départ

Dates de départ à votre convenance, de 15 juin à 15 septembre 2023

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement sous tente
- le transfert de la gare d'Arvika au centre de canoë et retour
- le prêt du matériel
- la nourriture comme décrit
- la taxe de la réserve naturelle de Glaskogen pour ce circuit
- les transferts au point de départ
- le dossier de voyage

► Les prix ne comprennent pas

- Les vols
- Le train aller-retour aéroport Oslo – Arvika (environ 90 € l'a/r p. pers.)
- les repas des J1 et J9
- le dîner du J8
- les boissons
- les visites de site
- les dépenses non prévues
- les assurances

- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

► Options et suppléments à régler sur place

- Location sac à couchage
- Supplément itinéraire « Glaskogen »
- Réduction enfant -16ans

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

1/ L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

2/ L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

3/ Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

4/ Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Vols

Non compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer. Départs de province possible. A partir de 300 €/personne l'aller-retour de Paris TTC.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous

communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le camping

-Duvet (possibilité de le louer sur place avec un supplément pour toute la durée du voyage)

Matériel de sécurité

- Une boussole
- Un sifflet
- Pharmacie de premiers secours

Matériel de camping

- Liquide vaisselle (biodégradable de préférence)
- Serviettes

Équipement personnel

- Un bon pullover ou une fourrure polaire
- Un pantalon
- Deux shorts
- Chemises ou tee shirt
- 2 à 3 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussettes épaisses
- Sous-vêtements
- Vêtements de pluie
- Maillot de bain
- Gants
- Casquette ou bob
- Echarpe
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Crème anti moustique
- + Vos autres affaires

Divers

- Pastilles pour purifier l'eau
- Thermos
- Jumelles
- Appareil photo

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Suède

Capitale : Stockholm

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Adresses utiles

Ambassade de France à Stockholm

Kommendörsgatan 13, Box 5135, 102 43 Stockholm

Téléphone : +46 (0)8 45 95 300

Téléphone

Indicatif téléphonique : +46

Décalage horaire

Pas de décalage horaire par rapport de France.

Climat

Le printemps explosif en mai avec ses douceurs du matin est le départ de la saison.

En juin, les journées sont longues puisqu'aux alentours du 21 juin, il n'y aura que trois heures de pénombre la nuit ! Les températures vont jusqu'à 30 degrés et l'été est chaud et orageux. Des périodes de sécheresse sont courantes en juillet et août.

Langue

Le Suédois, et aussi l'anglais qui est parlé de 7 à 77 ans. Nombreux sont ceux qui parlent aussi français (suédoises au pair !).

Bibliographie

Culture Guides – Scandinavie : Nicolas Kessler, 2009

Divers

Couronne suédoise, 1 SEK = 0,01 € environ. Toutes les cartes de crédit internationales sont acceptées. Certaines restrictions avec A.E. Les chèques sont très rarement utilisés