

Kattegattleden, la Côte Ouest de la Suède à vélo

Suède

Code voyage : SWELV0001

Vélo liberté

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Voici un beau séjour le long de la côte ouest suédoise, au cœur du Kattegat, cet espace maritime unique, avec ses nombreux détroits et sa vaste baie. Vous pédalez la plupart du temps en bord de mer, entre villages de pêcheurs pittoresques et petits ports au charme fou. Vous êtes ici sur la partie suédoise de l'Eurovélo 12, le Kattegattleden, traversant campagnes et réserves naturelles. En vous rapprochant de Göteborg, changement de décor, des falaises, des forêts luxuriantes, des baies abritées et de charmants ports parsèment votre chemin. Enfin, ne manquez pas de goûter les fruits de mer, la spécialité de la région.

Points forts

- Un itinéraire côtier
- La proximité de Copenhague, capitale du Danemark
- Le palais Sofiero, ses jardins et ses 10 000 rhododendrons
- Laholm, la plus vieille ville de la région Halland, connue pour ses nombreuses œuvres d'art
- Les cimetières de Pårp (220 tombes de l'Age du Fer et 50 sertissages) et de Li (100 pierres mégalithiques)
- La forteresse de Varberg et son musée

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Helsingborg

Votre hôtel est situé au centre-ville d'Helsingborg, magnifique ville médiévale en bord de mer. Accès facile aux principales attractions de la ville, comme la tour de guet médiévale Kärnan et l'Eglise St. Mary.

Dîner libre et nuit en hôtel à Helsingborg.

J2 • Helsingborg - Ängelholm

Cette partie de Kattegattleden offre une belle excursion côtière avec des vues stupéfiantes sur l'Öresung et sur la Nouvelle-Zélande danoise.

Vous commencez votre semaine de vélo le long de la promenade d'Helsingborg où vous pourrez rapidement admirer le palais Sofiero et ses incroyables jardins. Le parc du palais, véritable oasis florissante, a été élu « Plus Beau Parc d'Europe » en 2010. Vous longez toujours la côte, passant villages de pêcheurs pittoresques et ports de plaisances. Arrivée à Höganäs, vous découvrirez les mondialement connues céramiques de grès vernis d'Höganäs. Votre journée continue à travers la péninsule de Kulla, croisant vignobles et petits magasins de vente directe à la ferme, vous arrivez enfin à la petite ville d'Ängelholm, où vous passerez la nuit.

De 46 à 62 km à vélo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Ängelholm.

J3 • Ängelholm - Halmstad

Depuis Ängelholm vous remontez la côte en direction de Vejbystrand. Tout au long de l'itinéraire de Kattegattleden, vous traversez prairies fleuries et petites communautés côtières. Au port de Magnarps, c'est l'heure du pique-nique, nous vous conseillons de déjeuner dans un petit mais charmant restaurant de poissons du port, à la vue époustouflante sur la mer. Par la suite, vous quittez temporairement la côte et roulez à travers la péninsule vers la belle ville d'été de Båstad. Puis voici l'une des plus longues plages de sable de Suède, idéal pour une pause bronzette ou baignade. L'itinéraire vous fait encore traverser les réserves naturelles de Tönnersa et Gullbranna, avant d'atteindre Halmstad, au terme d'une belle journée de vélo. A Båstad vous avez le choix entre prendre le train (prix adulte + vélo : environ 10-20 €) ou d'aller à vélo jusqu'à Halmstad.

De 41 à 94 km à vélo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Halmstad.

J4 • Halmstad - Falkenberg

Aujourd'hui vous découvrez la plage la plus célèbre de Suède, Tylösand : du sable blanc et une mer d'huile, s'y baigner est un véritable plaisir. L'hôtel du même nom, situé à proximité, vaut également le coup d'œil ! Après les plages de Frösakull, Ringenäs et Vilshärad, le sentier tourne vers l'est et rejoint Kustvägen, la route côtière. En cours de route, vous passerez plusieurs belles réserves naturelles avec des prairies de plage uniques avant et après le charmant village de Steninge. Tout autour de sa plage, le paysage passera d'un paysage aride et caillouteux à un cadre agricole luxuriant, vous guidant jusqu'à votre arrêt de la journée pour la nuit : Falkenberg, l'une des plus vieilles cités médiévales de la région d'Halland.

57 km à vélo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Falkenberg.

J5 • Falkenberg - Varberg

Profitez des villages de pêcheurs pittoresques, des œuvres d'arts et de l'artisanat local tout au long du parcours. Au fur et à mesure que vous vous rapprochez de Varberg, la destination finale de la journée, vous passerez devant Apelviken, une plage qui attire les planchistes de toute l'Europe. En arrivant à Varberg, vous ne pourrez pas manquer sa forteresse, dominant le paysage.

39 km à vélo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Varberg.

J6 • Varberg - Kungsbacka

Au nord de Varberg le paysage se transforme – les plages de sable diminuent, tandis qu'une côte rocheuse commence à dominer et que les premières îles apparaissent dans la mer. A Åsa vous quitterez la mer pendant un moment pour rouler à travers des terres agricoles et des régions vallonnées en direction de Fjärås Bräcka. Faites une pause et profitez des vues sur le lac et la mer, et visitez le cimetière Li avec ses 100 pierres mégalithiques. En passant par des champs et des élevages de chevaux, vous atteindrez Kungsbacka, une petite ville chaleureuse avec une impressionnante vieille ville.

De 50 à 72 km à vélo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Kungsbacka.

J7 • Kungsbacka - Göteborg

La mer vous manquait ? Et bien elle sera là tout le long de votre étape. Vous passerez par Vallda et Särö, l'ancien terrain de jeu de l'ancienne famille royale et la haute société de Göteborg. Ensuite, vous atteindrez la vieille voie ferrée, maintenant devenue une piste cyclable à côté de la mer. Des falaises, des forêts plantureuses, des baies et des ports côtiers se trouveront le long de votre chemin vers Göteborg. Suivez la direction du port et entrez dans la deuxième plus grande ville de Suède, où vous passerez la nuit.

De 41 à 63 km à vélo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Göteborg.

J8 • Départ ou nuits supplémentaires

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires si vous le souhaitez.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



*Archipel Côte Ouest
Suède © Per Pixel
Pettersson*

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 sur 5

Niveau intermédiaire, étape de 40 à 95 km (avec plusieurs possibilités de parcours chaque jour). Vous circulerez sur des pistes cyclables bien balisées et des petites routes avec peu de circulation. Le parcours est plat à légèrement vallonné.

Transport des bagages

Rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez l'ensemble de vos affaires tous les soirs à l'hôtel.

Groupe

Inscription possible à partir de deux personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons des réservations. Si vous les souhaitez, nous vous fournissons un dossier de voyage complet avec bon d'échange, cartes et topos détaillés, documentation touristique (un supplément).

Confort

► Hébergement

En hôtel confortable, type 3 ou 4*, en chambre de deux, en nuit + petit déjeuner.

► Restauration

En nuit seule + petit déjeuner. Petits déjeuners servis chaud sous forme de buffet.

Il vous est possible de préparer vous-même votre pique-nique ou de vous arrêter dans un petit restaurant ou bistrot. Pour les dîners, ils sont possibles dans des restaurants à proximité des hébergements ou dans votre hôtel (non compris).

Début / Fin

► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Helsingborg.

► Fin

Le J8 après le petit déjeuner à Göteborg.

Dates

Départ à votre convenance, tous les jours de la semaine, du 01/05 au 30/09/2023 (dernier départ).

Basse saison : du 01/05 au 21/06/2023 & du 01/09 au 30/09/2023

Haute saison : du 22/06 au 31/08/2023

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en hôtel
- Les petits déjeuners
- Le dossier de voyage numérique
- Le transfert des bagages
- Les coordonnées GPX
- L'assistance téléphonique 24h/24

► Les prix ne comprennent pas

- Les pique-niques et les dîners
- Les boissons
- La location de vélo
- Les visites de sites
- Dossier de voyage en papier
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre single
- Remise en chambre triple
- Location de vélo type VTC, 27 vitesses
- Location de vélo à assistance électrique
- Location de vélo « Gravel »
- Location de vélo ou d'une charrette pour enfant : nous consulter
- Nuit supplémentaire à Helsingborg, en nuit + petit-déjeuner :
 - En chambre double
 - En chambre single
- Nuit supplémentaire à Göteborg, en nuit + petit-déjeuner :
 - En chambre double
 - En chambre single
- Réduction enfant (réduction applicable lorsque l'enfant partage une chambre avec 2 adultes) :
 - Jusqu'à 5 ans : 90 %
 - De 6 à 13 ans : 45 %
 - De 14 à 17 ans : 20 %

Equipement de vélo

Nous vous proposons à la location des vélos type VTC, 24 vitesses, équipés de sacoches, d'un antivol, d'un kit de réparation et d'une pompe.

Nous pouvons aussi vous proposer des vélos à assistance électrique, des vélos enfants ou des charrettes pour enfants.

Location de vélo

► Vélo « Gravel » - Cube Nuroad Race FE (ou similaire)



Cadre d'aluminium, fourchette de carbone, freins hydrauliques à disque, 22 vitesses. Casette ; Shimano 105, garde-boues, porte-bagages, lumière avant et feu arrière, poids total : 11,7 kg.

Note : Tous les vélos sont des vélos d'homme, bien qu'ils fonctionnent bien pour les femmes ainsi

Note : Tous les vélos sont équipés de pédales plates. (Vous pouvez aussi apporter votre propre selle et vous changer si vous le souhaitez.)

► Vélo type VTC - Cube Touring Pro (ou similaire)



Vélo d'homme : Cadre d'aluminium, adéquat pour un gravel, route et tours, 27 vitesses, freins à main (freins à disque)



Vélo de femme : Cadre d'aluminium avec un simple entrée, idéal pour une position de conduite droite mais détendue, 27 vitesses, freins à main (freins à disque)

► Vélo à assistance électrique - Cube Town Hybrid One 400 (ou similaire)



Cadre d'aluminium avec un simple entrée, unisex, idéal pour une position de conduite droite mais détendue, Shimano 7 speed, freins à main.

Motor : Bosch 40 Nm, 25 Watt. Batterie : Bosch Powerpack 400
Poids total : 24,4 kg

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

L'aéroport de Copenhague (Danemark) est le plus proche. Vous pouvez aussi voler sur Göteborg. Les aéroports sont desservis par de nombreuses compagnies régulières (Air France ou SAS, ou équivalent) ou low-costs (Easyjet).

Rejoindre Helsingborg depuis l'aéroport de Copenhague : train direct ou via Malmö (1h15 à 1h30 de trajet).

Rejoindre Helsingborg depuis Göteborg : navette pour la gare de Göteborg, puis train pour Helsingborg (2h45 à 3h30 de trajet).

Pour le retour, vous pouvez prendre un train de Göteborg à Helsingborg (2h15 de trajet) ou jusqu'à Copenhague (3h à 3h45 de trajet).

Nous avons la possibilité de vous réserver un vol aller-retour depuis Paris ou de province. **Nous consulter.**

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

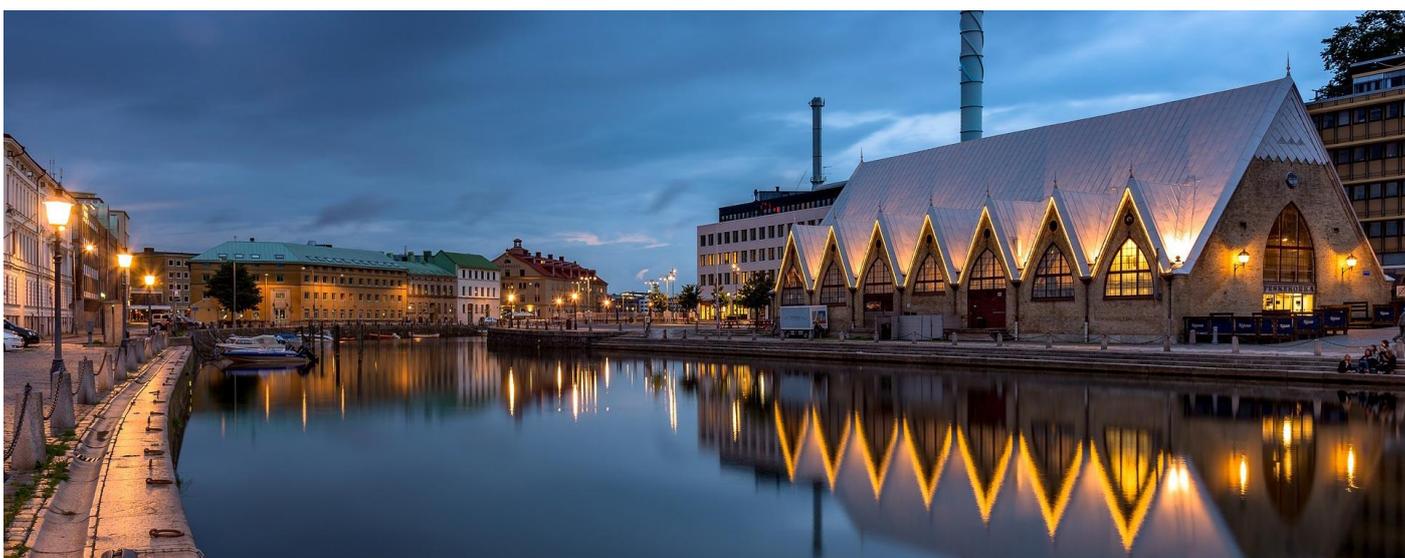
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



Entre Ugglarp et Falkenberg, la Kattegattleden



Feskekorka, le marché aux poissons de Gothenburg

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 35l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs.

- Bagage suiveur : un grand sac à dos ou un sac de voyage en bon état, n'excédant pas 12 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Suède

Capitale : Stockholm

Populations : 9.960.487

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Suède

11 Rue Payenne

75003 Paris

Tél : 01 70 70 84 58

Téléphone

Suède : +46.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Suède.

Devises

La couronne suédoise (SEK)

1 € = 10,9 SEK (au 31/10/2022).

Bibliographie

Le Merveilleux Voyage de Bilis Holgersson à travers la Suède, roman suédois écrit par Selma Lagerlöf, Editions Perrin. 2 tomes à découvrir ou redécouvrir de ce merveilleux roman qui raconte les aventures d'un petit garçon de ferme suédois réduit à une taille minuscule à la suite d'une malédiction. Il est amené à suivre une bande d'oies sauvages en compagnie d'un jars venu de sa ferme. Nils parcourt la Suède, découvrant à chaque chapitre du livre de nouvelles régions.