

Au pays de Nils Holgersson

Suède

Code voyage : SWELV0004

Vélo liberté

7 jours / 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Découvrez Stockholm, ses 14 îles et la beauté des alentours le long d'un des plus grands lacs de Suède. Vous pédalez sur de petites routes ou des pistes cyclables, à travers des paysages riches et variés où les lacs sont toujours omniprésents. Apprenez-en plus sur l'histoire suédoise de l'ère des Vikings à nos jours et découvrez les palais royaux de Drottningholm, de Taxinge ou encore de Tullgarn ; ainsi que de nombreux parcs, petites villes et villages pittoresques comme Mariefred et Trosa. Sans oublier les grandes étendues de nature, les forêts de pins et les lacs où il est parfois possible de se baigner.

Points forts

- Le palais de Drottningholm, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et le palais de Gripsholm
- Les villes de Stockholm et de Mariefred
- Des hébergements confortables en hôtels 3 ou 4 étoiles
- Un parcours hors des sentiers battus

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Arrivée à Stockholm

Première promenade dans la capitale suédoise. Découvrez ses nombreux sites et attractions touristiques avec notamment le musée Vasa.

Dîner libre et nuit à Stockholm.



J2 • Stockholm – Södertälje – env. 60 km

L'itinéraire du jour suit une ancienne route marchande qui date de l'âge des Vikings, bordant le 3^{ème} plus grand lac de la Suède, le lac Mälaren. En cours de route, vous passerez par le palais de Drottningholm, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Prenez votre temps pour explorer ce palais fabuleux, dont le pavillon chinois date du 18^{ème} siècle, tout comme le jardin. C'est ici, sur le rivage du lac Mälaren que la famille royale a grandi. Vous prendrez ensuite un ferry en direction de Södertälje, petite ville connectée à la mer Baltique par le canal de Södertälje.

Dîner libre et nuit à Södertälje.



J3 • Södertälje – Mariefred – env. 45 km

Aujourd'hui, vous roulez sur de petites routes secondaires en direction du château de Gripsholm. Ce dernier abrite la collection nationale de portraits : plus de 4000 œuvres qui retracent l'art du portrait du 14^{ème} siècle à nos jours. L'histoire du château commence dans les années 1370, quand Bo Jonsson Grip construit un premier château sur un promontoire qui, après plusieurs extensions, est devenu le château de Gripsholm. Si vous souhaitez prolonger votre étape, continuer jusqu'à l'île Selaön connue pour ses pierres runiques et son cimetière du 15^{ème} siècle, construit en forme de navire.

Dîner libre et nuit à Mariefred ou alentours.

J4 • Mariefred – Järna – env. 45 km

L'étape du jour vous conduit au milieu de réserves naturelles préservées, à travers les étonnants paysages de Sörmland. Dans ces lieux, de nombreux lacs et rivières ont été formés par d'importants mouvements tectoniques. Néanmoins, l'altitude ne dépasse jamais les 100 m. Une fois en haut des collines vous êtes récompensés par des vues splendides et une longue et douce descente par la suite. Vous ferez étape dans la petite ville de Järna, célèbre pour son village anthroposophique, ses jardins biodynamiques et son architecture singulière.

Dîner libre et nuit à Järna.



J5 • Järna – Trosa – env. 50 km

Votre destination du jour est l'idyllique ville de Trosa, au bord de la mer Baltique, un lieu de tournage pour de nombreux films. Temps libre pour visiter la vieille ville pittoresque et profiter des petites allées, des maisons rouges et des vues magnifiques sur la mer.

Dîner libre et nuit à Trosa. Pour le dîner, nous vous recommandons d'essayer le crabe, le saumon ou le poisson fumé dans un des charmants petits restaurants de la ville.



J6 • Trosa – Stockholm – env. 55 km

Cap vers le nord et court trajet en ferry pour retourner sur les îles de Stockholm. Train pour l'île de Södermalm puis parcourez les derniers kilomètres à vélo pour arriver à votre hôtel à Stockholm.

Dîner libre et nuit à Stockholm.

J7 • Départ ou nuits supplémentaires

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires si vous le souhaitez. La meilleure façon d'explorer la ville est à vélo.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Niveau facile à moyen. Stockholm offre des pistes cyclables bien entretenues. En dehors de la ville, nous avons conçu l'itinéraire dans le but de minimiser le trafic. Il y a parfois de graviers sur la route. Le parcours est plat ou légèrement vallonné.

Transport des bagages

Rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez tous les soirs vos affaires à l'hôtel. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard.

Groupe

Inscription possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo.

Période de départ

Départ à votre convenance, un dimanche, de fin mai à début septembre.

Dossier de voyage

Un dossier de voyage complet avec bon d'échange, cartes et topos détaillés, documentation touristique.

Confort

► Hébergement

Deux versions sont proposées :

Version standard : en hôtels 2 et 3 étoiles, en chambre de deux. En nuit + petit déjeuner. Le J3 à Mariefred, les salles de bains sont communes.

Version confort : en hôtels 3 ou 4 étoiles, en chambre de deux. En nuit + petit déjeuner.

► Restauration

Petits déjeuners servis chauds sous forme de buffet. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Il vous est possible de préparer vous-même votre pique-nique ou de vous arrêter dans un petit restaurant ou bistrot. Pour les dîners, il existe de nombreux restaurants à proximité des hébergements ou dans votre hôtel.

Début / Fin

► Début

Le J1, un dimanche, dans l'après-midi à votre hôtel à Stockholm.

► Fin

Le J7, après le petit déjeuner à Stockholm.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les petits déjeuners
- Le dossier de voyage
- L'assistance téléphonique 7j/7 et 24h/24
- Les transferts de bagages
- Les trajets en ferry
- Traces GPS (sur demande)
- Accès à une application de guidage smartphone (en anglais)

► Les prix ne comprennent pas

- Les pique niques et les dîners
- Les boissons
- Les trajets en train (le train pour l'île de Södermalm par exemple)
- Les visites de sites
- La location de vélo
- Les assurance
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Equipement de vélo

Avec la location du vélo, sont fournis : un casque, une sacoche arrière, une sacoche avant, un antivol, un kit de réparation et une pompe (par groupe).

Nous vous proposons des vélos VTC ou des vélos à Assistance Electrique :



Vélo VTC



Vélo à assistance électrique

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

L'aéroport de Stockholm est situé à proximité du centre-ville (40 km, desservi par des bus et trains). Il est desservi par de nombreuses compagnies régulières (Air France ou SAS, ou équivalent). Nous avons la possibilité de vous réserver un vol aller-retour depuis Paris ou de province. **Nous consulter.**

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- un cuissard court ou long selon la saison
- des gants de vélo
- un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- un coupe-vent
- des tee-shirts ou maillots de vélo
- un porte carte au guidon
- un support smartphone vélo + batterie externe
- un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- crème et lunettes de soleil
- chapeau, casquette ou bob (casque)
- un coupe-vent
- une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- un pull ou une fourrure polaire
- une veste Goretex
- un pantalon confortable
- un short
- un survêtement ou vêtement de rechange
- une chemise légère en coton à manches longues
- une paire de tennis pour le soir
- vêtements de rechange et linge personnel
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez une porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs.
- Bagage suiveur : un grand sac à dos ou un sac de voyage en bon état, n'excédant pas 12 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Suède

Capitale : Stockholm

Populations : 9.960.487

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Suède

11 Rue Payenne

75003 Paris

Tél : 01 70 70 84 58

Téléphone

Suède : +46.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Suède.

Devises

La couronne suédoise (SEK)

1 € = 11 SEK (au 04/01/2023).

Bibliographie

Le Merveilleux Voyage de Nils Holgersson à travers la Suède, roman suédois écrit par Selma Lagerlöf, Editions Perrin.

2 tomes à découvrir ou redécouvrir de ce merveilleux roman qui raconte les aventures d'un petit garçon de ferme suédois réduit à une taille minuscule à la suite d'une malédiction. Il est amené à suivre une bande d'oies sauvages en compagnie d'un jars venu de sa ferme. Nils parcourt la Suède, découvrant à chaque chapitre du livre de nouvelles régions.